



حياتنا  
HAYATNA  
الجمعية الأهلية  
للتوعية الصحية

# البرنامج الانتخابي للمرشحين لعضوية مجلس الإدارة ( الدورة الخامسة )



## البرنامج الانتخابي للمرشحين لعضوية مجلس الإدارة ( الدورة الخامسة )



أ.حنان إلياس فالودة



أ.عبد الرحمن بن عائض الزهراني



د.سلطان بن عائض الزهراني



أ.أريج سعيد باهمام



د. عاطف بن محمد سرور



د.عبد الرحمن بن يحيى القحطاني



أ.حمد بن خالد الخويلد



د.عبد الرحمن بن محمد القرشي



أ.شروق أحمد باسنبل



أ.سارة محمد السكيري



أ.رياض بن ناصر الفرجي



أ.مساعد بن محمد الزغبي



د.فيصل بن يعقوب المزروع



د.نعيمة عودة الجهني



## د. عاطف بن محمد سرور

جهة العمل

وزارة الصحة

المسمى الوظيفي

استشاري طب وأسرة ومجتمع

التخصص

طب وأسرة ومجتمع

المؤهل العلمي

زمالة طب وأسرة ومجتمع

ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

استحداث عيادة حياتنا  
لتعزيز نمط الحياة الصحي

انقر لعرض  
السيرة



ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

النمو والإستدامة المالية



## أ. أريج بنت سعيد باهمام

جهة العمل

المسمى الوظيفي

التخصص

المؤهل العلمي

المدينة الطبية الجامعية

مشرفة العلاقات العامة والاتصال

ثقيف صحي وصحة مجتمع

بكالوريوس ثقيف صحي  
دراسات عليا في صحة المجتمع

ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

نائب رئيس مجلس الإدارة  
المشاركة الفعالة في اتخاذ  
القرارات

ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

تحسين وتطوير البرامج  
وبحث سبل تكوين علاقات نوعية مع  
الجهات ذات العلاقة

انقر لعرض  
السيرة





## د.سلطان بن عائض الزهراني

جهة العمل

وزارة الصحة

المسمى الوظيفي

طبيب نائب

التخصص

طب أسرة

المؤهل العلمي

دبلوم طب اسرة

ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

المشرف المالي

انقر لعرض  
السيرة



ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

تقديم الأفكار والتعاون وتفعيل  
عضوية المجلس والمساهمة في  
تحقيق أعمالها واستدامتها المالية



## أ. عبد الرحمن بن محمد البراك

جهة العمل

مدينة الملك سعود الطبية

المسمى الوظيفي

أخصائي أول تغذية

التخصص

تغذية انسان

المؤهل العلمي

ماجستير

ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

فكرة تأسيس عيادة حياتنا

انقر لعرض  
السيرة



ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

الاهتمام بالجوانب الوقائية للعديد  
من الأمراض المزمنة وتعزيز نمط  
الحياة الصحي .



## أ. حنان بنت إلياس فالودة

جهة العمل

وزارة الصحة

المسمى الوظيفي

أخصائي اول إدارة صحية  
ومستشفيات

التخصص

إدارة صحية ومستشفيات

المؤهل العلمي

ماجستير

ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

- حضور الاجتماعات وابداء الرأي بوضوح وشفافية في كل المهام الموكلة لي كعضو مجلس إدارة.
- عضو بلجنة البرامج والمشاريع وقدمت العديد من المقترنات والملحوظات.
- عضو بلجنة التدقيق الداخلي.

انقر لعرض  
السيرة



ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

- العمل على تقديم كل ما هو صالح في تطور الجمعية سواء بالمشاركة في وضع الخطط والسياسات والاستراتيجيات ومراعتها بشكل دوري.
- تقديم المقترنات التطويرية
- ابداء الرأي بشفافية على المواضيع المطروحة للتصويت.



## أ.سارة بنت محمد السكري

جهة العمل

شركة الخدمات الطبية  
المتخصصة

المسمى الوظيفي

تسويق ومبادرات

التخصص

تنقيف صحي وتعزيز الصحة

المؤهل العلمي

ماجستير

ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

- عضو مجلس الإدارة
- عضو في لجنة البرامج والأنشطة
- المشاركة في اللقاءات التلفزيونية ومساحات التواصل

انقر لعرض  
السيرة



ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

- تطوير جانب البرامج والتوعية
- المساهمة في تعزيز العلاقات والشراكات التي تخدم الجمعية وتعزز من استدامتها المالية



## أ. شروق بنت أحمد باسبيل

جهة العمل

التجمع الصحي الثاني

المسمى الوظيفي

أخصائية تغذية

التخصص

تغذية

المؤهل العلمي

بكالوريوس

ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

- مؤسسي فكرة عيادة حياتنا لتعزيز نمط الحياة
- عضو لجنة البرامج والأنشطة
- المساهمة في وضع الأفكار والمشاركة في الفعاليات والبرامج

انقر لعرض  
السيرة



ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

- تفعيل والمشاركة في خلق أفكار نوعية في جانب التوعية والتنقيف الصحي



# د. عبد الرحمن بن محمد القرشي

جهة العمل

جامعة نجران

المسمن الوظيفي

أستاذ دكتور وعميد سابق

التخصص

أحياء طبية دقيقة  
ومكافحة عدوى

المؤهل العلمي

دكتوراه

ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

• مؤسس وعضو مجلس إدارة سابقا

ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

• خدمة الوطن والمجتمع والمشاركة في بناء أفكار وبرامج نوعية تخدم مجال التوعية وتعزيز الصحة

انقر لعرض  
السيرة





## أ.حمد بن خالد الخويد

جهة العمل

وزارة الصحة

المسمى الوظيفي

أخصائي صحة عامة

التخصص

تنقيف صحي

المؤهل العلمي

بكالوريوس

ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

- من مؤسسي الجمعية
- مشرف مالي في دورات سابقة

انقر لعرض  
السيرة



ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

- المساهمة الفعالية في كل ما يتعلق ب المجال التنقيف الصحي



# د. عبد الرحمن بن يحيى القدطاني

جهة العمل

وزارة لاصحة

المسمى الوظيفي

مستشار تعزيز الصحة

التخصص

تعزيز صحة

المؤهل العلمي

ماجستير

## ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

- عضوية مجلس الادارة في دورتين سابقتين.
- أمين عام الجمعية في بداية إنشائها.
- قيادة فريق العمل للنطافط للبرامج خلال تلك الفترة.
- استقطاب الدعم.
- إعداد الخطة الاستراتيجية.
- تعزيز الشراكات مع القطاعات الحكومية والخاصة والأهلية.

انقر لعرض  
السيرة



## ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

- العمل على مراجعة الخطة الاستراتيجية وتطويرها مع فريق العمل.
- تعزيز الشراكة مع القطاعات الحكومية والقطاع الخاص والأهلي، بما يضمن بناء شراكات حقيقة ذات أثر ملموس.
- تطوير البرامج التدريبية لتصبح الجمعية أحد أهم مقدمي الدورات الاحترافية في مجال التوعية الصحية وتعزيز الصحة في المملكة.
- تبني برامج نوعية احترافية ومبتكرة في مجالات الجمعية. وبما يضمن أن تمثل دخلاً مالياً لها.
- تطوير العمل التطوعي وتوسيع مجالاته بالتنسيق مع وزارة الصحة والمختصين.
- العمل على بناء التأييد للتوعية الصحية وتعزيز الصحة لدى القطاعات المعنية وخصوصاً لدى الجهات المانحة.
- تمكين الجمعية من الظهور اعلامياً بطرح مبتكر واحترافي.



## د. نعيمه عودة الجهني

جهة العمل

تجمع الرياض الصحي الأول

المسمى الوظيفي

مستشار الرئيس التنفيذي  
للتجمع الصحي الاول بالرياض/  
استشارية ونساء وولادة

التخصص

استشاري ولادة ونساء /جودة  
وسلامه مرضي ومكافحة عدوى

المؤهل العلمي

الزمالة السعودية في تخصص  
أمراض التوليد والنساء

ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

- المشاركة في الخدمات التطوعية لدار المسنات ودار الفتيات لسنوات وكذلك المشاركة في المؤتمر العالمي للطفل في الرياض تحت مظله جميعه حياتنا
- عضو عامل منذ عام ١٤٣٧ للسنوات متتالية وحالياً عضو فخري لدى الجمعية

انقر لعرض  
السيرة



ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

- المساهمة في بناء أفكار وبرامج نوعية تخدم مجال التوعية وتعزيز الصحة



## د. فيصل بن يعقوب المزروع

جهة العمل

مدينة الملك سعود الطبية

المسمى الوظيفي

استشاري طب طوارئ  
المدير التنفيذي للمشارك للخدمات  
الصحية

التخصص

طب طوارئ

المؤهل العلمي

دكتوراه

ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

- المساهمة في توقيع شراكة نوعية مع مدينة الملك سعود الطبية والجمعية
- المشاركة في تدشين عيادة حياتنا الافتراضية في مدينة الملك سعود الطبية

انقر لعرض  
السيرة



ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

- المساهمة في بناء أفكار وبرامج نوعية تخدم مجال التوعية وتعزيز الصحة بما يحقق جودة الحياة ورؤيه ٢٠٣٠
- نقل الخبرات والمكتسبات بما يساهم في رفع مستوى الجمعية وتحقيق أهدافها
- تعزيز الشراكات النوعية مع الجهات والقطاعات ذات العلاقة



## أ. مساعد بن محمد الزغبي

جهة العمل

المدينة الطبية الجامعية  
جامعة الملك سعود

المسمى الوظيفي

أخصائي تثقيف صحي

التخصص

صحة مجتمع

المؤهل العلمي

ماجستير

انقر لعرض  
السيرة



ما هي أبرز البرامج أو الأعمال التي ساهمت بها مع الجمعية خلال الفترة السابقة ؟

• المشاركة في بناء فريق تطوعي في التوعية والتنقيف الصحي

ما هي أبرز الأدوار أو الطموحات التي ممكن تقديمها للجمعية للفترة القادمة بحول الله ؟

• التطوير والتحسين من إنجازات الجمعية.



## أ.رياض بن ناصر الفريجي

جهة العمل

مؤسسة الراجحي

المسمى الوظيفي

رئيس مركز الاتصال المؤسسي

الشخص

إعلام واتصال

المؤهل العلمي

باحث دكتوراه