

التقرير السنوي 2023



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



• خَادِمُ الْحَرَمَيْنِ الشَّرِيفَيْنِ •

الْمَلِكُ عَبْدِ اللَّهِ بْنُ عَبْدِ الْعِزِّزِ السَّعُودِ

لا شك أن العمل الخيري هو من ركائز المجتمع وهو من
أساس ما يمليه علينا ديننا والتراحم بين أفراد المجتمع
لن يأتي إلا بالخير



• صاحب السمو الملكي الأمير •

محمد بن عبدالعزيز آل سعود

• ولي العهد رئيس مجلس الوزراء •

نحتاج إلى أنظمة متينة لتحفيز المساهمة في الأعمال
الإنسانية، وتوعية أفراد المجتمع بالقيمة المحققة من
تبرعاتهم التي ستصب في الصالح العام والتنمية الاجتماعية

كلمة الرئيس

شهدت المملكة العربية السعودية منجزات وطنية في كافة المجالات كما أسهمت في بناء مجتمع واعي وحيوي ضمن رؤيتها 2030م حيث سعت جمعية حياتنا لتقديم التوعية والتثقيف لجميع فئات المجتمع وتعزيز نمط الحياة الصحي من خلال إقامة عدة مشاريع وفعاليات وبرامج نوعية وفق استراتيجيات لتحقيق أهداف الجمعية التي تساهم في تطوير مجالات الوقاية العلاجية للأمراض المزمنة وتعزيز الوعي الصحي وتطمح للمزيد من العطاء وزيادة عدد المستفيدين من خلال أنشطتها خلال السنوات المقبلة ويسعدني باسم مجلس إدارة جمعية "حياتنا" تقديم عرضاً للتقرير السنوي لعام 2023 والذي يحوي أبرز الإنجازات التي حققتها الجمعية وختاماً أتقدم بالشكر الجزيل لأعضاء مجلس الإدارة الكرام ولكافة منسوبي جمعية حياتنا على جهودهم وعملهم المتميز



أ. أريج سعيد باهمام

رئيس مجلس الإدارة

رؤيتنا



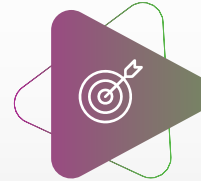
جمعية رائدة في التوعية والتثقيف الصحي
من خلال بيئة مؤسسية متميزة وبرامج مستدامة

رسالتنا



تقديم التثقيف والتوعية الصحية لعموم فئات المجتمع
وتعزيز نمط الحياة الصحي من خلال كوادر مؤهلة وشراكات فاعلة وبرامج نوعية

قيمنا





الأنشطة الرئيسية للجمعية

- ▶ تنظيم نشاطات التثقيف الصحي وتعزيز نمط الحياة وجودتها.
- ▶ التطوير والتدريب المهني للعاملين في مجال التوعية والتثقيف الصحي.
- ▶ مساعدة الجهات المختصة في تقديم البرامج والمشاريع التوعوية التثقيفية لرفع وتعزيز الوعي الصحي
- ▶ استقطاب واستثمار الخبرات والموارد البشرية في مجال التوعية والتثقيف الصحي.
- ▶ تقديم الفرص التطوعية في مجال التوعية والتثقيف الصحي.
- ▶ المساهمة في تطوير مجالات الوقاية العلاجية للأمراض المزمنة وفق أحدث البروتوكولات الصحية
- ▶ تحقيق الاستدامة المالية من خلال امتلاك الأصول وممارسة الأنشطة الاستثمارية .
- ▶ تقديم الخدمات الصحية العلاجية وتوفير الأدوية والأجهزة الطبية



أعضاء مجلس الإدارة والوظائف القيادية وتخصصاتهم

أريخ بنت سعيد باهامام	رئيس مجلس الإدارة	بكالوريوس تثقيف صحي ودراسات عليا في صحة المجتمع مشرفة العلاقات العامة والاتصال بالمدينة الجامعية
شروق بنت أحمد باسنبل	نائب رئيس مجلس الإدارة	بكالوريوس تنفيذية أخصائية تنفيذية في التجمع الصحي الثاني
مساعد بن محمد الزغيبي	عضو مجلس الإدارة	ماجستير صحة مجتمع أخصائي تثقيف صحي بالمدينة الطبية الجامعية
د. عاطف بن محمد سرور	عضو مجلس الإدارة	زمالة طب أسرة ومجتمع استشاري طب أسرة ومجتمع بوزارة الصحة
د. عبد الرحمن بن يحيى القحطاني	عضو مجلس الإدارة	ماجستير تمريض صحة خبير تميز الصحة بوزارة الصحة ومستشار غير متفرغ سابقا لمنظمة الصحة العالمية ومنظمة اليونيسكو
د. فيصل بن يعقوب المزروع	عضو مجلس الإدارة	دكتوراه طب طوارئ استشاري طب طوارئ والمدير التنفيذي المشارك للخدمات الصحية بمدينة الملك سعود الطبية
عبد الرحمن بن محمد البراك	عضو مجلس الإدارة	ماجستير تنفيذية انساني أخصائي أول تنفيذية بمدينة الملك سعود الطبية
سارة بنت محمد السكيري	عضو مجلس الإدارة	ماجستير تثقيف صحي وتمريض الصحة مسؤولة التسويق والمبيعات بشركة الخدمات الطبية المتخصصة
حنان بنت إلياس فالودة	عضو مجلس الإدارة	ماجستير إدارة صحة ومستشفيات أخصائي أول إدارة صحة ومستشفيات بوزارة الصحة
أحمد بن داحش خبراني	المدير التنفيذي	بكالوريوس إدارة عامة (تنظيم وتطوير اداري)
محمد بن سليمان الشويمان	مدير إدارة الاستثمار ومستشار الحوكمة	ماجستير في القانون الخاص الإزالة الأوروبية العربية في إدارة المنظمات غير الربحية

مشاريعنا
ومبادراتنا
2023



حج صحي3

برنامج وقائي يساهم في نشر السلوكيات الصحية الواجب اتباعها والسلوكيات الخاطئة الواجب تجنبها خلال أداء مناسك الحج لينعم الحاج بحج صحي يحفظه بإذن الله من العديد من الأمراض والمشاكل الصحية الأكثر شيوعاً خلال موسم الحج

أهدافنا

- 🎯 رفع الوعي الصحي بتعزيز السلوكيات الصحية خلال الحج
- 🎯 تثقيف الحجاج المصابين بالأمراض المزمنة حول احتياجاتهم الصحية
- 🎯 تقديم الخدمات والمساعدات للحجاج

مخرجاتنا

- ☆ خدمة أكثر من 11 ألف حاج
- ☆ إعداد بودكاست صحة حاج
- ☆ رعاية فريق كشافة كفو لمساعدة الحجاج
- ☆ إعداد ونشر الدليل الإرشادي للحج الصحي المترجم
- ☆ صناعة المواد والمحتويات الصحية
- ☆ توزيع المستلزمات والهدايا للحجاج



اجزموا بالسكريين 2

نهدف في اجزموا بالسكريين 2 للمساهمة في مكافحة داء السكري وتعزيز نمط الحياة الصحي من خلال إقامة حدث ميداني تفاعلي يتزامن مع حملة إعلامية لنشر الوعي لدى عموم فئات المجتمع بداء السكري ومضاعفاته

أهدافنا

- رفع الوعي حول تأثير داء السكري في المجتمع
- الوقاية من مضاعفات السكري وزيادة الوعي حول العلامات التحذيرية للإصابة به
- تعزيز دور الأسرة في التشخيص الصحي في علاج داء السكري

مخرجاتنا



موك
الرياض بارك

صناعة المواد
التوعوية

القياسات الصحية

دورات ومحاضرات
توعوية

فصليتين ميدانية

انتبه لا تسمن

السمنة واحدة من أكبر تحديات الصحة العامة التي تواجه العالم اليوم، ونشجع في اليوم العالمي للسمنة الناس على الحلول العملية للوصول إلى الوزن الصحي والحفاظ عليه

أهدافنا

- 🎯 رفع الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع بأسباب ومخاطر السمنة
- 🎯 أهمية تبني نمط الحياة الصحي

مخرجاتنا

حقيبة بودكاست

صناعة
المواد التوعوية

القياسات الصحية

دورات
ومحاضرات توعوية



الحملة الرمضانية "صيام صحي"

مشروع وقائي يهدف إلى رفع الوعي بأهمية اتباع نمط حياة صحي ومتوازن خلال شهر رمضان وتم عمل الفحوصات الطبية للزوار وتقدم الهدايا

أهدافنا

- التوعية بأهمية الصيام الصحي
- ممارسة النشاط البدني واتباع أسلوب صحي خلال شهر رمضان الكريم

مخرجاتنا

مسابقات وهدايا
شهر رمضان

صناعة المخبوزات
التوعوية الصحية

فحوصات طبية

محاضرات التوعوية

فمايلين ميدانية



المستشفى
العسكري
بالرياض

كوني بخير

يتحد العالم في مكافحة وباء السرطان وتسعى إلى إنقاذ الملايين من الأشخاص من خلال زيادة وعي الأفراد، أطلقت حياتنا مبادرة كوني بخير لرفع الوعي بأهمية الكشف المبكر والوقاية من سرطان الثدي في شهر أكتوبر

أهدافنا

- تثقيف المجتمع وتوعيتهم بسرطان الثدي وطرق الوقاية منه
- أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي وإجراء الفحوصات الدورية

مخرجاتنا

فعاليات ميدانية
في جهات الأعمال

محاضرات توعوية
في أكثر من 10
مدرسة للبنات

زيارة المصحات
سرطان الثدي

مقاطع الفيديو
التوعوية

صناعة المواد
التوعوية





تعزیز

إعداد قادة صحيين مؤهلين مهنيًا للوقاية ضد المخاطر الصحية وتعزيز صحة الفرد والمجتمع

إحصائيات المشروع



دمك حياة لغيرك

مبادرة دمك حياة لغيرك، تزامناً مع اليوم العالمي للتبرع بالدم وفوائده وأهمية إنقاذ الأشخاص لنشر ثقافة التبرع بدم لسد الاحتياج في بنوك الدم

أهدافنا

- تعزيز ثقافة التبرع بالدم والمساهمة في إنقاذ الأشخاص
- تشجيع الأشخاص الذين لم يتبرعوا بالدم حتى الآن

مخرجاتنا



اليوم الخليجي للصحة المدرسية

نشر تجارب جمعية حياتنا في تعزيز الصحة في البيئات التعليمية
رفع الوعي بأهمية اتباع نمط الحياة الصحي لدى الطلاب والطالبات بالمدارس



أهدافنا

- 🎯 نشر تجارب جمعية حياتنا في تعزيز الصحة في البيئات التعليمية
- 🎯 رفع الوعي بأهمية اتباع نمط الحياة الصحي لدى الطلاب والطالبات بالمدارس

مخرجاتنا



بودكاست ثلث

تدوين صوتي بطابع مختلف وأسلوب مبتكر جديد في طرح المواضيع الصحية
الثقافية من خلال استضافة عدد من المختصين الصحيين

أهدافنا

الوصول لشريحة كبير من المجتمع عبر منصات التواصل لنشر الثقافة
الصحية ومكافحة الأمراض المزمنة

مخرجاتنا

2

عدد مواسم البودكاست

9160

عدد مرات الاستماع

4377

عدد تحميل الحلقات

10

عدد حلقات البودكاست

بودكاست

ثلث
لنستمع

اليوم العالمي لاضطرابات الأكل

مبادرة وقائية حول سلوكيات الأكل التي تؤثر بشكل سلبي على الصحة الجسدية والنفسية، والتوعية بأكثر اضطرابات الأكل المنتشرة

أهدافنا

- توعية المجتمع باتباع سلوكيات غذائية صحية
- الحث على أكل الطعام الصحي

مخرجاتنا

حلقة بودكاست

صناعة
المواد التوعوية

القياسات الصحية

دورات
ومحاضرات توعوية



اليوم العالمي لسلامة الغذاء

تعزيز السلامة الغذائية بهدف تقليل عبء الأمراض المنقولة عن طريق التغذية.

أهدافنا

تعزيز السلامة الغذائية بهدف تقليل عبء الأمراض المنقولة عن طريق التغذية

مخرجاتنا

صناعة المواد
التوعوية

القياسات الصحية

دورات ومحاضرات
توعوية

فعالية ميدانية



ديوانية
الصالح

الطب البديل

محاضرة لرفع الوعي بالطب البديل وكيفية التعامل معه وما هي المراكز المؤهلة لاستخدام العلاج بالطب البديل

أهدافنا

رفع الوعي بأهمية الرجوع للأطباء والمختصين الصحيين في حال الإصابة بأحد الأمراض أو المشاكل الصحية

مخرجاتنا



مقر
جمعية سعي

صحة الفم والأسنان

مبادرة وقائية لتعزيز صحة الفم والأسنان من خلال نشر الممارسات والتدابير الوقائية والتوعية بأهمية الحفاظ على صحة الفم والأسنان

أهدافنا

- التوعية بأهمية الاعتناء بصحة الفم والأسنان
- التشجيع على الفحص الدوري للأسنان

مخرجاتنا

صناعة المواد
التوعوية

معرض المحسومات
الصحية

دورات ومحاضرات
توعوية



دار الحضنة
الاجتماعية
بالرياض

حياتنا في اليوم الوطني

ركن تعريف بالجمعية تم تنفيذه في اليوم الوطني السعودي بمعرض الصقور ومركز التأهيل الشامل للإناث بالرياض لنشر منجزات حياتنا في الوقاية من الأمراض المزمنة ومكافحتها من خلال معارض ميدانية

أهدافنا

- التعريف بالجمعية الأهلية للتوعية الصحية حياتنا
- استعراض برامجنا ومشاريعنا في الوقاية من الأمراض المزمنة

مخرجاتنا



صناعة التوعية الصحية

نشر الثقافة الصحية من خلال إعداد كتيبات توعية تناول العديد من المواضيع الصحية يتم نشرها في الفعاليات الميدانية وعبر منصات التواصل الاجتماعي

أهدافنا

- نشر الثقافة الصحية لاتباع نمط حياتي صحي
- إنشاء مكتبة صحية توعية

أبرز الكتيبات



الحملة التوعوية بأضرار الشبو والمخدرات

حملة مكثفة لتوعية المواطنين والمقيمين، خصوصاً فئة الشباب بأضرار المخدرات، وسوء استخدام العقاقير الطبية وما تسببه من دمار لحسم وعقل الإنسان

أهدافنا

- رفع الوعي بأضرار الشبو والمخدرات وتأثيرها على حياة الإنسان
- المساعدة في الوصول إلى مراكز علاج الإدمان

مخرجاتنا



مدرسة
الزهاوي - بنين

عيادات حياتنا أبرز الإنجازات لعام 2023

أرقام العيادات خلال العام 2023



عدد المشاهدات عبر
منصات التواصل الاجتماعي

165 مليون



عدد متابعين منصات
التواصل الاجتماعي

542 ألف



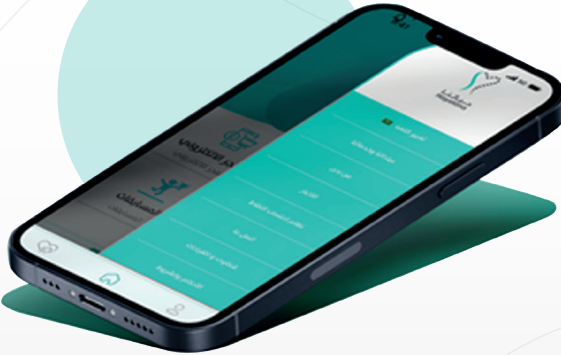
عدد حجوزات
المواعيد

5,633



عدد تحميلات
التطبيق

65 ألف



مبادراتنا ومشاريعنا الصحية في أرقام



1665

القياسات والفحوصات الصحية

24

الدورات والمحاضرات التوعوية

33

الفعاليات الميدانية

15

البرامج والمشاريع الصحية

214

صناعة المواد والمحتويات
التوعوية الصحية

20

الكتيبات والأدلة التوعوية الصحية

12

الإحالة لعيادات عيانتنا
لرعاية الطبية

حياتنا تطوع



المنصة الوطنية للعمل التطوعي



عدد الساعات



عدد الفرص



عدد المتطوعين

100,000

العائد الاقتصادي

منصة التطوع الصحي



عدد الساعات



عدد الفرص



عدد المتطوعين

319,268

العائد الاقتصادي

نادي حياتنا التطوعي



عدد المبادرات
التطوعية



نادي حياتنا التطوعي
Hayatona Volunteer Club



عدد المتطوعين
الحاليين في النادي

المؤتمرات والملتقيات الصحية من أبرزها



الملتقى العالمي للتطوع الصحي

المؤتمر العلمي الأول للجمعيات الصحية

ورقة عمل صناعة التأمين، قوة كامنة واستراتيجية ملهمة لدى الجمعيات الصحية الأهلية
د. عبدالرحمن بن يحيى القحطاني



ورقة عمل الاستدامة المالية في القطاع غير الربحي
أ. محمد بن سليمان الشويمان



ورشة عمل مبادئ وأسس الإدارة التنفيذية الفاعلة
أ. أحمد بن داحش خبراني



ورشة عمل كيف تحقق الاستدامة المالية في الجمعيات غير الربحية؟
أ. محمد بن سليمان الشويمان



اجتماعات مجلس الإدارة والجمعيات العمومية واللجان

بيان سجل حضور اجتماعات مجلس الإدارة لعام 2023 للدورة الرابعة



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع
مجلس إدارة الجمعية الأهلية للأنشطة الصحية "حياتنا"
للدورة الرابعة

الرقم	المكان	زمن الاجتماع	التاريخ	اليوم
الاجتماع		البداية	النهاية	الخميس
٤	روم	١٢:٠٠ م	١٤:٣٠ م	٢٠٢٣/٢/٢٥

الحضور:

الاسم	المناصب	الانتماء
د. عاطف محمد سوير	رئيس مجلس الإدارة	عن بعد
أ. أريج سعيد باهمام	نائب رئيس مجلس الإدارة	عن بعد
د. سلطان علي الزهراني	المشرف المالي	عن بعد
أ. محمد مزلق اليونس	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
أ. عبد الرحمن محمد البراك	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
أ. حنان الياس فاودة	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
أ. سارة محمد السخيري	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
أ. شروق أحمد باسطل	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
إ. زاهر م. باسطل	مقرر الاجتماع	عن بعد

بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع
مجلس إدارة الجمعية الأهلية للأنشطة الصحية "حياتنا"
للدورة الرابعة

الرقم	المكان	زمن الاجتماع	التاريخ	اليوم
الاجتماع		البداية	النهاية	الخميس
2	عن بعد	١٤:30 م	١٦:30 م	2023/2/28

الحضور:

الاسم	المناصب	الانتماء
د. عاطف محمد سوير	رئيس مجلس الإدارة	عن بعد
أ. أريج سعيد باهمام	نائب رئيس مجلس الإدارة	عن بعد
د. سلطان علي الزهراني	المشرف المالي	عن بعد
أ. محمد مزلق اليونس	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
أ. عبد الرحمن محمد البراك	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
أ. حنان الياس فاودة	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
أ. سارة محمد السخيري	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
أ. شروق أحمد باسطل	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
إ. زاهر م. باسطل	مقرر الاجتماع	عن بعد

محضر اجتماع
مجلس إدارة الجمعية الأهلية للأنشطة الصحية "حياتنا"
للدورة الرابعة

اليوم	التاريخ	زمن الاجتماع	المكان	الاجتماع
الخميس	2023/2/9	١:00 م	٢٠:30 م	عن بعد
1				

الحضور:

الاسم	المناصب	الانتماء
د. عاطف محمد سوير	رئيس مجلس الإدارة	عن بعد
أ. أريج سعيد باهمام	نائب رئيس مجلس الإدارة	عن بعد
د. سلطان علي الزهراني	المشرف المالي	عن بعد
أ. محمد مزلق اليونس	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
أ. عبد الرحمن محمد البراك	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
أ. حنان الياس فاودة	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
أ. سارة محمد السخيري	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
أ. شروق أحمد باسطل	عضو مجلس الإدارة	عن بعد
إ. زاهر م. باسطل	مقرر الاجتماع	عن بعد

بيان سجل حضور اجتماعات مجلس الإدارة لعام 2023 للدورة الخامسة



بسم الله الرحمن الرحيم					
محضر اجتماع أعضاء مجلس إدارة الجمعية الأهلية للتوعية الصحية "حياتنا"					
اليوم	التاريخ	زمن الاجتماع		المكان	رقم الاجتماع
		البدء	النهاية		
السبت	2023/6/24	1 ظهرا	3 عصرا	عن بعد	2
الدورة الخامسة					
أعضاء مجلس الإدارة:					
الاسم	المكتب	التوقيع			
أ.أريج سعيد باهمام	رئيس مجلس الإدارة				
أ.شرف أحمد باسندل	نائب رئيس مجلس الإدارة				
أ.مساعد محمد الزعبي	المشرف المالي				
د.عاطف محمد سرور	عضو مجلس الإدارة	اعتذار عن الحضور			
د.عبد الرحمن يحيى الفحطاني	عضو مجلس الإدارة				
د.فصيل يعقوب المزروع	عضو مجلس الإدارة				
أ.عبد الرحمن محمد البراك	عضو مجلس الإدارة				
أ.سارة محمد السكري	عضو مجلس الإدارة				
رياض ناصر الفرجي	عضو مجلس الإدارة	اعتذار عن الحضور			
الحضور من إدارة الجمعية :					
المدير التنفيذي : أحمد داحتش خيراني					
مدير الاستئمار : محمد سليمان الشويمان					
مقرر الاجتماع : إبراهيم عمر بالبيد					

بسم الله الرحمن الرحيم					
محضر الاجتماع الأول لتحديد المناصب لأعضاء مجلس إدارة الجمعية الأهلية للتوعية الصحية "حياتنا"					
اليوم	التاريخ	زمن الاجتماع		المكان	رقم الاجتماع
		البدء	النهاية		
الأحد	2023/6/4	7 م	8 م	عن بعد	1
الدورة الخامسة					

الحمد لله والصلاة والسلام على نبينا محمد وبعد.

يُشار إلى اجتماع الجمعية العمومية العاشر الذي عقد يوم الأربعاء بتاريخ 2023/5/31م وبعد نهاية الانتخابات وعملية الترشيح تم مشاركة الأعضاء نجاح عملية الترشيح وقدموا أعضاء المجلس الشكر على منضم الثقة . ثم تم عقد الاجتماع الأول لأعضاء مجلس الإدارة للدورة الخامسة لتحديد المناصب. وبعد المداولة بين أعضاء المجلس تم تحديد المناصب على النحو التالي:

م	الاسم	المكتب	التوقيع
1	الأستاذ / أريج سعيد سالم باهمام	رئيس مجلس الإدارة	
2	الأستاذ / شروق أحمد مبارك باسندل	نائب رئيس مجلس الإدارة	
3	الأستاذ / مساعد محمد صالح الزعبي	المشرف المالي	
4	الدكتور/ عاطف محمد اسماعيل سرور	عضو مجلس الإدارة	
5	الدكتور/ عبد الرحمن يحيى الفحطاني	عضو مجلس الإدارة	
6	الدكتور/ فيصل يعقوب يوسف المزروع	عضو مجلس الإدارة	
7	الأستاذ / عبد الرحمن محمد عبد الله البراك	عضو مجلس الإدارة	
8	الأستاذ / سارة محمد عبد الرحمن السكري	عضو مجلس الإدارة	
9	الأستاذ / رياض بن ناصر محمد الفرجي	عضو مجلس الإدارة	

بيان سجل حضور اجتماعات مجلس الادارة



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع مجلس إدارة الجمعية الأهلية للتوعية الصحية "حياتنا"

اليوم	التاريخ	الوقت	المكان	رقم الاجتماع	الدورة
اللاثين	2023/10/9	6 مساء	7:30 مساء	عن بعد	4
الخامسة					

أعضاء مجلس الإدارة:

الاسم	المناصب	التوقيع
أ.أريج سعيد باهمام	رئيس مجلس الإدارة	
مساعدمحمد الزغبني	عضو مجلس الإدارة	
د.عاطف محمد سرور	عضو مجلس الإدارة	
د.عبد الرحمن يحيى القحطاني	عضو مجلس الإدارة	
أ.عبد الرحمن محمد البراك	عضو مجلس الإدارة	
سارة محمد السكيري	عضو مجلس الإدارة	
حنان الياس فالحودة	عضو مجلس الإدارة	

المعتمدون:

- د.عاطف أحمد ياسين
- د.فيصل يعقوب المزروع

الحضور من إدارة الجمعية:

- المدير التنفيذي: أحمد داحش خيرالي
- مدير الاستثمار: محمد سليمان الشويمان
- مقرر الاجتماع: إبراهيم عمر بالبيد

بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع مجلس إدارة الجمعية (3) الدورة الخامسة

اليوم	التاريخ	الوقت	المكان	رقم الاجتماع	الدورة
اللاثين	2023/8/28	7 مساء	9:00 مساء	مقر الجمعية	3
الخامسة					

أعضاء مجلس الإدارة:

الاسم	المناصب	التوقيع
أ.أريج سعيد باهمام	رئيس مجلس الإدارة	
أ.شروق أحمد ياسين	نائب رئيس مجلس الإدارة	
د.عبد الرحمن يحيى القحطاني	عضو مجلس الإدارة	
د.فيصل يعقوب المزروع	عضو مجلس الإدارة	
أ.عبد الرحمن محمد البراك	عضو مجلس الإدارة	

المعتمدون:

- د.عاطف محمد سرور (عضو مجلس الإدارة)
- مساعدمحمد الزغبني (المشرف المالي)
- سارة محمد السكيري (عضو مجلس الإدارة)

الحضور من إدارة الجمعية:

- المدير التنفيذي: أحمد داحش خيرالي
- مدير الاستثمار: محمد سليمان الشويمان
- مقرر الاجتماع: إبراهيم عمر بالبيد

بيان سجل حضور اجتماعات مجلس الادارة



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع مجلس إدارة الجمعية الأهلية للتنوعية الصحية "حياتنا"

اليوم	التاريخ	زمن الاجتماع		المكان	رقم الاجتماع	الدورة
		البداية	النهاية			
الاثنين	2023/11/13	7:30 مساء	9:30 مساء	عن بعد	5	الخامسة

أعضاء مجلس الإدارة:

الاسم	المناصب	التوقيع
أريج سعيد باهمام	رئيس مجلس الإدارة	
أشروق أحمد باسلي	نائب رئيس مجلس الإدارة	
مساعدة محمد الزغبني	عضو مجلس الإدارة	
دعاطف محمد سرور	عضو مجلس الإدارة	
دعبد الرحمن يحيى الفخطالي	عضو مجلس الإدارة	
دعفيصل بن يعقوب المرزوع	عضو مجلس الإدارة	
أعبد الرحمن محمد البراك	عضو مجلس الإدارة	
سارة محمد السكيري	عضو مجلس الإدارة	
حنان الياس فالوده	عضو مجلس الإدارة	

الحضور من إدارة الجمعية :

- المدير التنفيذي : أحمد داخشان خيراني
- مدير الاستئمار : محمد سليمان الشويمان
- مقرر الاجتماع : إبراهيم عمر بالبيد

اللجان الدائمة ومهامها وأعضائها



اسم اللجنة	أبرز مهام اللجنة	التشكيل	عدد الاجتماعات
التنفيذية لأعمال الجمعية وإدارة الاستثمار	<ul style="list-style-type: none"> - متابعة الجدول التنفيذي. - اتخاذ القرارات اللازمة التي تتعلق بالخطة التنفيذية بما يتوافق مع اللوائح التنظيمية للجمعية وتسهيل المقصات التي تواجه الإدارات التنفيذية. - دراسة العروض المقدمة من الشركات والمؤسسات للخدمات التي تحتاجها الجمعية. - توقيع العقود التي يوافق عليها المجلس . - اقتراح اللوائح التنظيمية والإجراءات بما لا يتعارض مع الفوائد والتعليمات المنظمة. - مناقشة الجوانب المالية والإدارية والصحية والتقنية بالقيادة والبيت فيها. - المراجعة الدورية للمؤشرات والنتائج . 	<p>رئيس اللجنة : د. عاطف سرور أمين السر : إبراهيم البليد الأعضاء :</p> <p>فيصل المزروع (عضو مجلس إدارة) عبد الرحمن البراك (عضو مجلس إدارة) أحمد الخرابي محمد الشويمان سلمان باهمام</p>	6
المراجعة الداخلية	<ul style="list-style-type: none"> - مراجعة القوائم والبيانات المالية . - التأكد من التقيد بالمعايير المحاسبية وفق الأنظمة والقوانين. - تطوير أنظمة الرقابة الداخلية بما في ذلك النظام المحاسبي للتحقق من سلامتها وملائمتها وتحديد أوجه القصور فيها إن وجدت واقتراح الوسائل والإجراءات اللازمة لمعالجتها بما يكفل حماية أموال الجمعية وممتلكاتها من التلخيص أو الضياع أو التلاعب ونحو ذلك. - التأكد من إنزام الجمعية بالأنظمة واللوائح والتعليمات والإجراءات المالية والتحقق من كفاءتها وملائمتها. - مراجعة العقود والاتفاقيات المبرمة التي تكون الجمعية طرفاً فيها ودراستها للتأكد من التنفيذ بها . - مراجعة التقارير المالية والمحاسبية الختامية التي يعدها مجلس الإدارة ودراستها والتأكد من صحتها ومدى موافقتها للأنظمة واللوائح والتعليمات والمعايير المحاسبية والسياسات التي تطبقها الجمعية. - ترشيح المراجع الخارجي والتوصية بعرضه وتحديد أمانه وتقدير أدائه بعد التحقق من استقلاله ومراجعة نطاق عمله وشروط التعاقد معه - دراسة تقرير مراجع الحسابات الخارجي وملاحظات والإجراءات التصحيحية. - مراجعة نتائج تقارير الجهات الرقابية والتحقق من اتخاذ الجمعية الإجراءات اللازمة عن طريق تقارير بصورها المراجع الداخلي. 	<p>رئيس اللجنة : د. فيصل المزروع أمين السر : لجن الأعضاء :</p> <p>د. عاطف سرور (عضو مجلس إدارة) مساعد الزغبني (عضو مجلس إدارة) محمد صابر أحمد الشمري (عضو مستقل)</p>	لا يوجد

اللجان الدائمة ومهامها وأعضائها



اسم اللجنة	أبرز مهام اللجنة	التشكيل	عدد الاجتماعات
التنفيذية للأعمال الجمعية وإدارة الاستثمار	<ul style="list-style-type: none"> - اقتراح سياسة الابتكار البرامج والمشاريع تتضمن منهجية خاصة بالجمعية تعتمد على أدوات محكمة في مجال الابتكار الاجتماعي و أدوات لقياس الأثر الاجتماعي . - اقتراح البرامج والمشاريع والأنشطة والعمليات النوعية ذات الأثر الاجتماعي. - المشاركة في الرؤية الميدانية على تنفيذ البرامج والعمليات. - مراجعة نتائج قياس البرامج والمشاريع والعمليات والأنشطة وإبداء الرأي حيالها - ضمان تخطيط البرامج والمشاريع وتنفيذه وفق النهج القائم على الأدلة. - دراسة أي موضوعات لها علاقة بالبرامج والأنشطة بحيلها المجلس أو تفرجها اللجنة وتقديم التوصية بشأنها. 	<p>رئيس اللجنة : ساره السكيرى أمين السر : عبدالعزيز السميح الأعضاء : د. عبدالرحمن القحطاني (عضو مجلس إدارة) شروق باسنيلى (عضو مجلس إدارة) أحمد خيري روان العامري عمر القحطاني</p>	2
المراجعة الداخلية	<ul style="list-style-type: none"> - اقتراح السياسات والآليات لحرف المكافآت لأعضاء اللجان الدائمة والمؤتمنة وأعضاء المجلس بما يتوافق مع فترات الجمعية وبما لا يتعارض مع اللوائح التنظيمية للمركز الوطني. - اعداد وضع القدرات والأوصاف المطلوبة لمرشحي القيادات العليا. - اعداد وصف للقدرات والمؤهلات المطلوبة والوظائف القيادية. - مراجعة السياسات والأنظمة العامة للموارد البشرية. - تحديد المؤهلات اللازمة لعضوية كل لجنة من اللجان وخصوصاً لجنة المراجعة. - اعداد المعايير لتقييم أداء مجلس الإدارة واللجان وأعضائها والمسؤول التنفيذي من قبل الجمعية العمومية. 	<p>رئيس اللجنة : عبدالرحمن البراك أمين السر : عبدالله العمري الأعضاء : حنان فلولده (عضو مجلس إدارة) محمد صابر عبدالله الكامي أريج الجبرتي (عضو مستقل)</p>	لا يوجد
تنمية الموارد المالية والشراكات	<ul style="list-style-type: none"> - اعداد السياسات أو مراجعتها التي تتعلق بتنمية الموارد المالية واستخدامها. - اقتراح سبل تنمية الموارد المالية و أساليب استخدامها. - اقتراح الجهات والأفراد الذين ترى اللجنة التوجه إليهم في سبيل تنمية موارد الجمعية واستخدامها. - مراجعة نتائج قياس رضا المتاحين أو المستهلكين للخدمات الاستثمارية التي تقدمها الجمعية. - المشاركة في اليارات الميدانية التي تهدف إلى تنمية الموارد المالية واستخدامها. - عمل تخطيط ودراصة للشراكات الحالية والسابقة ومدى الاستفادة منها. - دراسة الشراكات المستقبلية ومدى أهمية التعاون مع الشريك. - مراجعة نتائج قياس رضا الشركاء وإبداء الرأي حيالها. - دراسة أي موضوعات لها علاقة بتنمية الموارد والشراكات بحيلها المجلس أو تفرجها. - اللجنة وتقديم التوصية بشأنها. 	<p>رئيس اللجنة : مساعد الزغبى أمين السر : عبدالله آل عزامه الأعضاء : أحمد الخيري محمد الشويمان سلمان باهمام غاده خياط</p>	لا يوجد

بيان سجل حضور اجتماعات اللجان

لعام 2023



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع اللجنة التنفيذية

للمجموعة الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" للدورة الرابعة

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		النهاية	البداية		
الثامن	عن بعد	3:00 م	1:20 م	2023/2/9	الخميس

الحضور:

الاسم	المنصب	التوقيع	الاسم	المنصب	التوقيع
د. عاطف سرور	رئيس اللجنة	عن بعد	د. سلطان الزهراني	عضو	عن بعد
أ. أرج باهمام	عضو	عن بعد	محمد الرويس	عضو	اعتذار
أ. أحمد خيراني	المدير التنفيذي	عن بعد	إبراهيم بالبيد	المقرر	عن بعد

بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع اللجنة التنفيذية

للمجموعة الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" للدورة الرابعة

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		النهاية	البداية		
السابع	عن بعد	4:30 م	3:30 م	2023/1/19	الخميس

الحضور:

الاسم	المنصب	التوقيع	الاسم	المنصب	التوقيع
د. عاطف سرور	رئيس اللجنة	عن بعد	د. سلطان الزهراني	عضو	عن بعد
أ. أرج باهمام	عضو	عن بعد	محمد الرويس	عضو	اعتذار
أ. أحمد خيراني	المدير التنفيذي	عن بعد	إبراهيم بالبيد	المقرر	عن بعد

بيان سجل حضور اجتماعات اللجان

لعام 2023



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع اللجنة التنفيذية

للجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" للدورة الرابعة

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		البداية	النهاية		
العاشر	عن بعد	١ ظهرا	٢ ظهرا	٢٠٢٣/٥/١٨	الخميس

الحضور:

الاسم	المنصب	التوقيع	الاسم	المنصب	التوقيع
د. عاطف سرور	رئيس اللجنة	عن بعد	د. سلطان الزهراني	عضو	عن بعد
أ. أريج باهمام	عضو	عن بعد	محمد الرويس	عضو	اعتذار
أ. أحمد خيراني	المدير التنفيذي	عن بعد	محمد الشويمان	مدير الاستثمار	عن بعد
أ. إبراهيم بالبيد	مسؤول الجودة (المقرر)	عن بعد			

بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع اللجنة التنفيذية

للجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" للدورة الرابعة

اليوم	التاريخ	زمن الاجتماع		المكان	رقم الاجتماع
		البداية	النهاية		
الثلاثاء	٢٠٢٣/٥/٩	٩م	١٠:١٥م	عن بعد	التاسع

الحضور:

الاسم	المنصب	التوقيع	الاسم	المنصب	التوقيع
د. عاطف سرور	رئيس اللجنة	عن بعد	د. سلطان الزهراني	عضو	عن بعد
أ. أريج باهمام	عضو	عن بعد	محمد الرويس	عضو	اعتذار
أ. أحمد خيراني	المدير التنفيذي	عن بعد	محمد الشويمان	مدير الاستثمار	عن بعد
أ. إبراهيم بالبيد	مسؤول الجودة (المقرر)	عن بعد			

بيان سجل حضور اجتماعات اللجان لعام 2023



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع اللجنة التنفيذية

للمجموعة الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" للدورة الخامسة

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		النهاية	البداية		
1	عن بعد	10:30 م	8:30 م	2023/9/12	الثلاثاء

الحضور:

الاسم	المنصب	التوقيع	الاسم	المنصب	التوقيع
د. عاطف سرور	رئيس اللجنة		د. فيصل المزروع	عضو المجلس	
أ.عبد الرحمن البراك	عضو المجلس		أ. أحمد خيري	المدير التنفيذي	
محمد الشومان	مدير الاستعلام		سلمان باهمام	مدير علاقات حياتنا	

أمين اللجنة / مفرد الاجتماع :
إبراهيم بالبند (مسؤول الجودة والمتابعة)

بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع اللجنة التنفيذية

للمجموعة الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" للدورة الرابعة

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		النهاية	البداية		
11	عن بعد	7 مساء	6 مساء	2023/6/13	الثلاثاء

الحضور:

الاسم	المنصب	التوقيع	الاسم	المنصب	التوقيع
د. عاطف سرور	رئيس اللجنة	عن بعد	د. سلطان الزهراني	عضو	اعتذار
أ. أريج باهمام	عضو	عن بعد	محمد الرويس	عضو	اعتذار
أ. أحمد خيري	المدير التنفيذي	عن بعد	أ. إبراهيم بالبند	مسؤول الجودة (المقرر)	عن بعد

بيان سجل حضور اجتماعات اللجان لعام 2023



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع لجنة البرامج والمشاريع
للجمعية الأهلية للتوعية الصحية "حياتنا"

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		البداية	النهاية		
3	منصة زوم	3 مساء	4 مساء	5/11/2023	الاثنين

الحضور:

الاسم	المناصب	الحضور	الاسم	المناصب	الحضور
أسارة السكيزي	رئيس لجنة البرامج والمشاريع	عمر زوم	أ. شروق باسنبل	عضو لجنة البرامج والمشاريع	عمر زوم
د. عبدالرحمن القحطاني	عضو لجنة البرامج والمشاريع	عمر زوم	أ. أحمد خيراني	عضو لجنة البرامج والمشاريع	عمر زوم
أ. عمر القحطاني	عضو لجنة البرامج والمشاريع	عمر زوم	أ. روان الغامدي	عضو لجنة البرامج والمشاريع	عمر زوم

بسم الله الرحمن الرحيم

محضر إدارة البرامج والمشاريع
للجمعية الأهلية للتوعية الصحية "حياتنا"

اليوم	التاريخ	زمن الاجتماع		المكان	رقم الاجتماع
		البداية	النهاية		
الأربعاء	2023/10/18م	4:30 pm	5:30 pm	عن بُعد	2

الحضور:

- أسارة السكيزي – رئيس لجنة البرامج والمشاريع
- د. عبدالرحمن القحطاني – عضو لجنة البرامج والمشاريع
- أ. شروق باسنبل – عضو لجنة البرامج والمشاريع
- أ. أحمد خيراني – عضو لجنة البرامج والمشاريع
- أ. عمر القحطاني – مدير البرامج والمشاريع

بيان سجل حضور المجالس الاستشارية



محضر اجتماع الأول للمجلس الاستشاري للإدارة التنفيذية للاستثمار

اليوم	التاريخ	زمن الاجتماع		المكان	رقم الاجتماع
		البداية	النهاية		
الأربعاء	٢٠٢٣/٠٤/٠٥	١:٠٠ م	٢:٠٠ م	عن بعد	الأول

الحضور:

الاسم	المنصب	التوقيع	الاسم	المنصب	التوقيع
د. عاطف سرور	رئيس مجلس إدارة الجمعية	عن بعد	م. علي العماري	عضو مستشار	عن بعد
أ. محمد الشويمان	المدير التنفيذي للاستثمار	عن بعد	د. محمد الوهبي	عضو مستشار	عن بعد
أ. أحمد خبراني	المدير التنفيذي للجمعية	عن بعد	أ. هدى الجريسي	عضو مستشار	عن بعد
أ. صالح العثيم	عضو مستشار	معتذر			

اجتماعات الجمعية العمومية (العادية وغير العادية)



محضر اجتماع الجمعية العمومية الغير عادي الثاني (الدورة الخامسة)

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		النهاية	البداية		
2	حضورى / عن بعد	٢٠٢٣/٥/٠٩	٢٠٢٣/٥/٠٨	2023/5/31	الأربعاء

القرارات:

- إضافة هدف في اللائحة :
- (تقديم الخدمات الصحية العلاجية وتوفير الأدوية والأجهزة الطبية).

محضر اجتماع الجمعية العمومية العادي العاشر (الدورة الخامسة)

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		النهاية	البداية		
العاشر	حضورى / عن بعد	٢٠٢٣/٥/١١	٢٠٢٣/٥/٠٩	2023/5/31	الأربعاء

القرارات:

- اعتماد التقرير المالي والإداري للجمعية لعام 2022.
- اعتماد التقرير المالي لعام 2022م المعتمد من المكتب المحاسبي بسعد المطرب.
- اعتماد الخطة الاستراتيجية والموازنة التقديرية 2023 للجمعية والعيادة والاستثمار.
- اعتماد مكتب محاسبي وتفويض الجمعية باختيار المناسب.
- اعتماد اللجان الدائمة والمؤقتة.
- ترشيح أعضاء مجلس الإدارة الجديد للدورة الخامسة.

اللجان الدائمة في الجمعية (5)

- التنفيذية
- البرامج والمشاريع
- المراجعة الداخلية
- تنمية الموارد المالية والشراكات
- المكافآت والترشيدات

عدد المجالس الاستشارية لإدارة الاستثمار (1)

الإحصائيات



أبرز القرارات لمجلس الإدارة لعام 2023

- اعتماد التقرير السنوي لعام 2022
- اعتماد الخطة التشغيلية والتنفيذية
- اعتماد الموازنات التقديرية
- اعتماد التقرير المالي للجمعية
- عقد الجمعية العمومية للدورة الخامسة وانتخاب مجلس جديد
- عقد جمعية عمومية غير عادية الثانية
- اعتماد شركة خالد الرويس لمراجعة حسابات الجمعية
- اعتماد الفريق الاستراتيجي لبناء الخطة الاستراتيجية عام 2024 الى 2028
- الموافقة على تعيين عضو المجلس مساعد الزغبى مدير مالي مكلف ومفوض لحسابات الجمعية في المركز الوطني
- اعتماد محددات الدخول على المنافسات الحكومية
- انشاء وحدة استثمار اجتماعي
- اعتماد تحديث فئات العضوية في اللائحة الأساسية للجمعية

حياتنا ميديا



عدد المنشورات



الإذاعات والتلفزيون



التغطيات الصحفية



إجمالي المستفيدين

488,000

ميدانياً



3,000,445

عدد مرات الظهور

مشاركات حياتنا في الأيام العالمية



29 سبتمبر

اليوم العالمي للقلب



22 فبراير

يوم التأسيس



28 فبراير

اليوم العالمي للأمراض النادرة



4 فبراير

اليوم العالمي للسرطان



23 سبتمبر

اليوم الوطني السعودي



5 ديسمبر

للتطوع السعودي والعالمي



14 أكتوبر

اليوم العالمي لتغذية



16 أكتوبر

اليوم العالمي للمدير



أكتوبر

الشهر العالمي لسرطان الثدي



4 مارس

اليوم العالمي للسمنة



30 مايو

التطبل اللوبجي المتعدد



10 سبتمبر

اليوم العالمي للإسعافات الأولية



14 نوفمبر

اليوم العالمي لمرض السكري



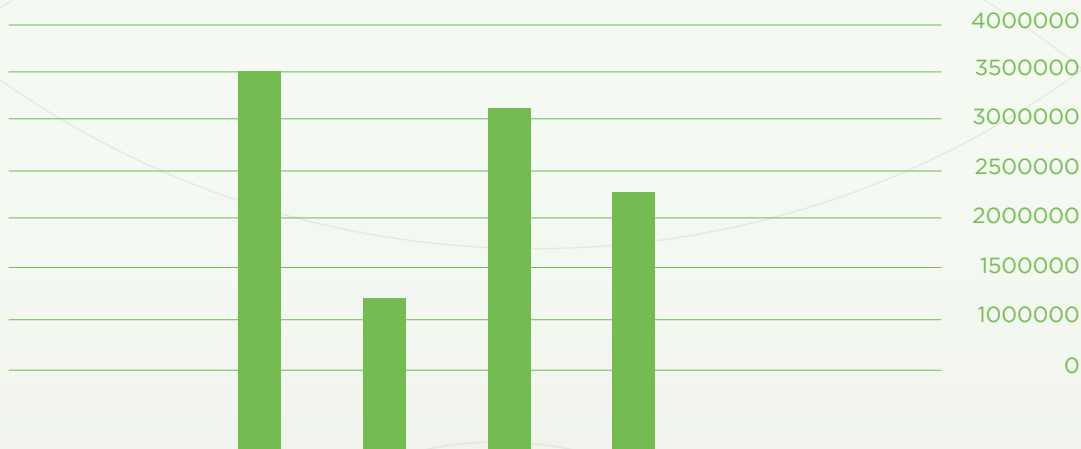
10 أكتوبر

اليوم العالمي للصحة النفسية





عدد المستفيدين الميداني والافتراضي



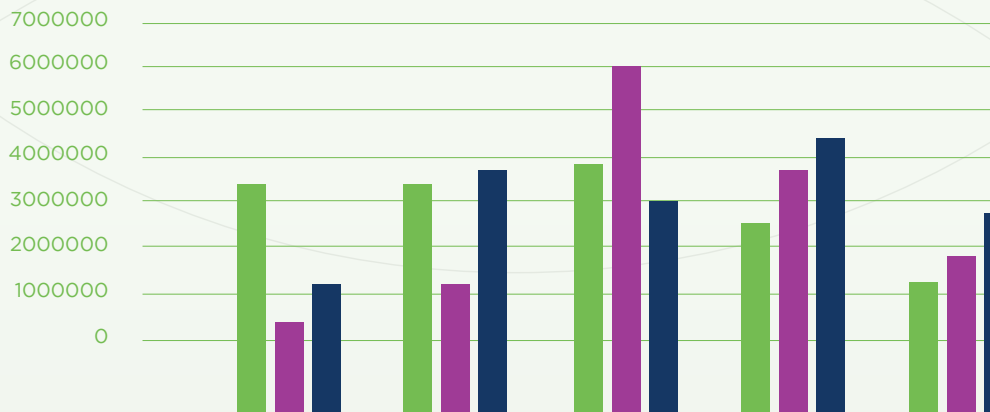
عدد المستفيدين الميداني والافتراضي	2023	2022	2021	2020	2019	2018
	3488445	1060720	3110746	2288662	7751	9825

احصائيات مالية

نتائج مقارنات للنتائج المالية



رسم بياني للنتائج المالية



	2019	2020	2021	2022	2023
النقدية لدى البنوك	3332721	3332721	3768648	2708478	1580604
الإيرادات	1294586	842888	6047853	2288662	1874031
المصروفات	1229180	3552620	3057026	4435890	2814643

■ المصروفات ■ الإيرادات ■ النقدية لدى البنوك



بيانات الإفصاح

لا توجد أي مكافآت بهذا الخصوص
الإفصاح عن مكافآت أعضاء مجلس الإدارة واللجان المنبثقة

أي أحكام قضائية أو قرار إداري أو عقوبة صادرة من المركز أو الجهة الإشرافية
لا توجد أي أحكام أو قرارات أو عقوبات صادرة من المركز أو الجهة الإشرافية ولله الحمد

الإفصاح عن الأعمال أو العقود التي فيها مصلحة لأحد أعضاء مجلس الإدارة أو الموظفين
القياديين أو لأي شخص ذو علاقة منه
لا توجد أي أعمال أو عقود بهذا الخصوص

الفروقات المالية لنتائج أعمال الجمعية لعام 2023
هناك بعض الأسباب أدت إلى ضعف الإيرادات من أبرزها:
- توقف الدعم الحكومي لبرامج وأنشطة الجمعية ورأس المال البشري بسبب تجاوز
عمر الجمعية عشر سنوات.
- عدم وجود مسارات دعم البرامج التوعوية الصحية من قبل الجهات المانحة.

مدى وجود تحفظات على القوائم والتقارير المالية من قبل مراجع الحسابات
لا توجد هناك أي تحفظات على القوائم والتقارير المالية من قبل مراجع الحسابات

شراكات حياتنا



لدعم برامج ومشاريع الجمعية على أرقام الحسابات التالية

حساب الاستثمار

SA91 80 00 04 54 6 080 1 11 1 70 18

مصرف الراجحي
alrajhi bank



حساب عام

SA98 800 00 34 16 080 1 081 0 008

مصرف الراجحي
alrajhi bank



حساب عام

SA85 050000 6820 1 289 6840 00

مصرف الإنماء
alinma bank



حساب عام

SA50 15 00 0999 3000 0018 0004

بنك البيلاد
Bank Albilad



لمقترحاتكم وآرائكم على حسابات التواصل التالية:

✕ @hayatonaorg 0554564004

info@hayatona.org.sa hayatona.org.sa

العنوان: المملكة العربية السعودية - الرياض

حي ظهرة لبن 12564





حياتنا صحة وخير