



التقرير السنوي 2023

حياتنا
صحة و خير



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



• خادم الحرمين الشريفين •

الملك عبد الله بن عبد العزيز آل سعود

لا شك أن العمل الخيري هو من ركائز المجتمع وهو من
أساس ما يمليه علينا ديننا والتراحم بين أفراد المجتمع
لن يأتي إلا بالخير



• صاحب السمو الملكي الأمير

محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود

• ولي العهد رئيس مجلس الوزراء

نحتاج إلى أنظمة متنية لتحفيز المساهمة في الأعمال
الإنسانية، وتنمية أفراد المجتمع بالقيمة المدحّفة من
tributary them التي ستُصب في الصالح العام والتنمية الاجتماعية

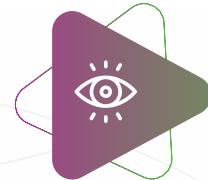
كلمة الرئيس

تشهدت المملكة العربية السعودية منجزات وطنية في كافة المجالات كما أسفهمت في بناء مجتمع واعي وحيوي ضمن رؤيتها 2030م حيث سعىت جمعية حياتنا لتقديم النوعية والتنقيف لجميع فئات المجتمع وتعزيز نمط الحياة الصحي من خلال إقامة عدة مشاريع وفعاليات وبرامج نوعية وفقاً لاستراتيجيات لتحقيق أهداف الجمعية التي تساهم في تطوير مجالات الوقاية العلاجية للأمراض المزمنة وتعزيز الوعي الصحي وتحفيز للمزيد من العطاء وزيادة عدد المستفيدين من خلال أنشطتها خلال السنين المقبلة ويسعدني باسم مجلس إدارة جمعية "حياتنا" تقديم عرض للتقدير السنوي لعام 2023 والذي يحوي أبرز الإنجازات التي حققتها الجمعية وختاماً أنقدم بالشكر الجزيل لأعضاء مجلس الإدارة الكرام ولكلّافة منسوبي جمعية حيّاتنا على جهودهم وعملهم المتميّز



أ. أريج سعيد باهمام
رئيس مجلس الإدارة

جمعية رائدة في التوعية والتثقيف الصحي
من خلال بيئة مؤسسية متميزة وبرامج مستدامة



رؤيتنا

تقديم التثقيف والتوعية الصحية لعموم فئات المجتمع
وتعزيز نمط الحياة الصحي من خلال كوادر مؤهلة وشراكات فاعلة وبرامج نوعية



رسالتنا



الابتكار



المبادرة



روح الفريق



الشفافية



التميز



قيمنا



الأنشطة الرئيسية للجمعية

- ▶ تنظيم نشاطات التثقيف الصحي وتعزيز نمط الحياة وجودتها.
- ▶ التطوير والتدريب المهني للعاملين في مجال التوعية والتثقيف الصحي.
- ▶ مساعدة الجهات المختصة في تقديم البرامج والمشاريع التوعوية التثقيفية لرفع وتعزيز الوعي الصحي.
- ▶ استقطاب واستثمار الخبرات والموارد البشرية في مجال التوعية والتثقيف الصحي.
- ▶ تقديم الفرص التطوعية في مجال التوعية والتثقيف الصحي.
- ▶ المساهمة في تطوير مجالات الوقاية العلاجية للأمراض المزمنة وفق أحدث البروتوكولات الصحية.
- ▶ تحقيق الاستدامة المالية من خلال امتلاك الأصول وممارسة الأنشطة الاستثمارية.
- ▶ تقديم الخدمات الصحية العلاجية وتوفير الأدوية والأجهزة الطبية



أعضاء مجلس الإدارة والوظائف القيادية وتوظيفاتهم

أريج بنت سعيد باهمام	رئيس مجلس الإدارة	بكالوريوس تطوير صحي ودراسات عليا في صحة المجتمع مشفرة العلاقات العامة والاتصال بالمدينة الجامعية
شروق بنت أحمد باسنيل	نائب رئيس مجلس الإدارة	بكالوريوس تطويرية تطويرية في التجمع الصحي الثاني
مساعد بن محمد الزغيبي	عضو مجلس الإدارة	ماجستير صحة مجتمع أخصائي تطوير صحي بالمدينة الطبية الجامعية
د. عاطف بن محمد سرور	عضو مجلس الإدارة	زمالة طب أسرة ومجتمع استشاري طب أسرة ومجتمع بوزارة الصحة
د. عبد الرحمن بن يحيى القحطاني	عضو مجلس الإدارة	ماجستير تعزيز صحة ذين تعزز الصحة بوزارة الصحة ومستشار غير متفرغ سابقاً لمنظمة الصحة العالمية ومنظمة اليونسكو
د. فيصل بن يعقوب المزروع	عضو مجلس الإدارة	دكتوراه طب طوارئ استشاري طب طوارئ والمدير التنفيذي المشارك للخدمات الصحية بمدينة الملك سلمان الطبية
عبد الرحمن بن محمد البراك	عضو مجلس الإدارة	ماجستير تطوير انسان أخصائي أول تطويرية بمدينة الملك سلمان الطبية
سارة بنت محمد السكري	عضو مجلس الإدارة	ماجستير تطوير صحي وتعزيز الصحة مسؤولة التسويق وألمبيعات بشركة الخدمات الطبية المتخصصة
حنان بنت إلياس فالودة	عضو مجلس الإدارة	ماجستير إدارة صحة ومستشفيات أخصائي أول إدارة صحة ومستشفيات بوزارة الصحة
أحمد بن داحش ثبراني	المدير التنفيذي	بكالوريوس إدارة عامة (تنظيم وتطوير اداري)
محمد بن سليمان الشويمان	مدير إدارة الاستثمار ومستشار الحكومة	ماجستير في القانون الخاص الزمالة الأوروبية العربية في إدارة المنظمات غير الربحية

مشاريعنا ومبادراتنا 2023



حج صحي ٣

برنامج وقائي يساهم في نشر السلوكيات الصحية الواجب اتباعها والسلوكيات الخاطئة الواجب تجنبها خلال أداء مناسك الحج لينعم الحاج بحج صحي يحفظه بإذن الله من العديد من الأمراض والمشاكل الصحية الأكثر شيوعاً خلال موسم الحج.



أهدافنا

- رفع الوعي الصحي بتعزيز السلوكيات الصحية خلال الحج
- تنقيف الحاج المصابين بالأمراض المزمنة حول احتياجاتهم الصحية
- تقديم الخدمات والمساعدات للحجاج

مخرجاتنا

- خدمة أكثر من **11 ألف حاج**
- إعداد بودكاست صحة حاج
- رعاية فريق كشافة كفو لمساعدة الحاج
- إعداد ونشر الدليل الإرشادي للحج الصحي المترجم
- صناعة المواد والمحفوظات الصحية
- توزيع المسنجلات والهدايا للحجاج

اجزموا يالسكريين 2



نهدف في اجزموا يالسكريين 2 للمساهمة في مكافحة داء السكري وتعزيز نمط الحياة الصحي من خلال إقامة حدث ميداني تفاعلي يتزامن مع حملة إعلامية لنشر الوعي لدى عموم فئات المجتمع بداء السكري ومضاعفاته

أهدافنا

- رفع الوعي حول تأثير داء السكري في المجتمع
- الوقاية من مضاعفات السكري وزيادة الوعي حول العلامات التحذيرية للإصابة به
- تعزيز دور الأسرة في التثقيف الصحي في علاج داء السكري

مخرجاتنا



صناعة المواد
الترويجية



القياسات الصادقة



دورات ومحاضرات
توعوية



فعاليات ميدانية

انتبه لا تسمن

السمنة واحدة من أكبر تحديات الصحة العامة التي تواجه العالم اليوم، ونشجع في اليوم العالمي للسمنة الناس على الحلول العملية للوصول إلى الوزن الصحي والحفاظ عليه



أهدافنا

- رفع الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع بأسباب ومخاطر السمنة
- أهمية تبني نمط الحياة الصحي

مخرجاتنا



الحملة الرمضانية "صيام صحي"

مشروع وقائي يهدف إلى رفع الوعي بأهمية اتباع نمط حياة صحي ومتوازن خلال شهر رمضان وتم عمل الفحوصات الطبية للزوار وتقدم المهدايا



المستشفى
العسكري
باليافر

أهدافنا

- التوعية بأهمية الصيام الصحي
- ممارسة النشاط البدني واتباع أسلوب صحي خلال شهر رمضان الكريم

مخرجاتنا ↗



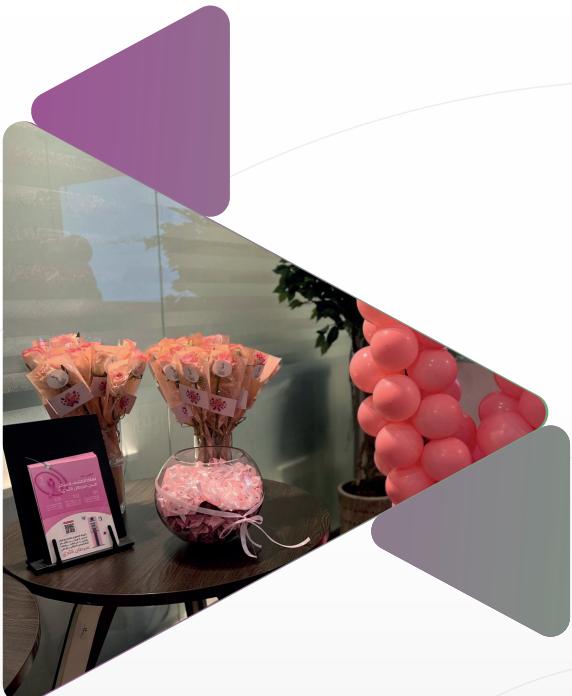
كوني بخير

يتحدى العالم في مكافحة وباء السرطان ونسعى إلى إنقاذ الملايين من الأشخاص من خلال زيادةوعي الأفراد، أطلقت حياتنا مبادرة كوني بخير لرفع الوعي بأهمية الكشف المبكر والوقاية من سرطان الثدي في شهر أكتوبر



- ➊ تثقيف المجتمع وتوعيتهم بسرطان الثدي وطرق الوقاية منه
- ➋ أهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي وإجراء الفحوصات الدورية

مخرجاتنا



صناعة المواد التوعوية



مقطمات الفيديو التوعوية



زيارة المعارض بسرطان الثدي



محاضرات توعوية في أكثر من 10 مدن في مختلف أنحاء العالم



صفقات ميدانية في جهات الأعمال



تعزيز

إعداد قادة صحيين مؤهلين مهنياً للوقاية ضد المخاطر الصحية وتعزيز صحة
الفرد والمجتمع

إحصائيات المشروع



المناهج التدريبية



عدد المتدربين المشاركين



عدد المدربين



الساعات التدريبية



اللقاءات التدريبية

دمك حياة لغيرك

مبادرة دمك حياة لغيرك، تزامنًّا مع اليوم العالمي للتبرع بالدم وفعالياته وأهمية إنقاذ الأشخاص لنشر ثقافة التبرع بدم لسد الاحتياج في بنوك الدم



أهدافنا

- تعزيز ثقافة التبرع بالدم والمساهمة في إنقاذ الأشخاص
- تشجيع الأشخاص الذين لم يتبرعوا بالدم حتى الآن

مخرجاتنا



اليوم الخليجي للصحة المدرسية

نشر تجارب جمعية حياتنا في تعزيز الصحة في البيئات التعليمية
رفع الوعي بأهمية اتباع نمط الحياة الصحي لدى الطلاب والطالبات بالمدارس



أهدافنا

- نشر تجارب جمعية حياتنا في تعزيز الصحة في البيئات التعليمية
- رفع الوعي بأهمية اتباع نمط الحياة الصحي لدى الطلاب والطالبات بالمدارس

مخرجاتنا



بودكاست ثلث

تدوين صوتي بطابع مختلف وأسلوب مبتكر جديد في طرح المواضيع الصحية
اللتيريفية من خلال استضافة عدد من المختصين الصحيين

بودكاست
ثلث
لنسع

أهدافنا

الوصول لشريحة كبيرة من المجتمع عبر منصات التواصل لنشر الثقافة
الصحية ومكافحة الأمراض المزمنة

مخرجاتنا



عدد مواسم البودكاست



عدد مرات الاستماع



عدد تحميل الحلقات



عدد حلقات البودكاست

اليوم العالمي لاضطرابات الأكل

مبادرة وقائية حول سلوكيات الأكل التي تؤثر بشكل سلبي على الصحة الجسدية والنفسية، والتوعية بأكثر اضطرابات الأكل المنتشرة



مدينة الملك
سعود الطبية

أهدافنا

- ⦿ توعية المجتمع باتباع سلوكيات غذائية صحة
- ⦿ الحث على أكل الطعام الصحي

مخرجاتنا ↗



اليوم العالمي لسلامة الغذاء

تعزيز السلامة الغذائية بهدف تقليل عبء الأمراض المنقولة عن طريق التغذية.



ديوانية
الصالح

أهدافنا

◦ تعزيز السلامة الغذائية بهدف تقليل عبء الأمراض المنقولة
عن طريق التغذية

مخرجاتنا

صناعة المواد
النوعية

القياسات الصدية

دورات ومحاضرات
نوعية

فعالية ميدانية

الطب البديل

محاضرة لرفع الوعي بالطب البديل وكيفية التعامل معه وما هي المراكز
المؤهلة لاستخدام العلاج بالطب البديل



أهدافنا

رفع الوعي بأهمية الرجوع للأطباء والمخترقين الصحيين في حال
الإصابة بأحد الأمراض أو المتشاكل الصحية

مخرجاتنا



صحة الفم والأسنان

مبادرة وقائية لتعزيز صحة الفم والأسنان من خلال نشر الممارسات والتدابير الوقائية والتوعية بأهمية الحفاظ على صحة الفم والأسنان



دار الحضانة
الاجتماعية
باليافر

أهدافنا

- التوعية بأهمية الاعتناء بصحة الفم والأسنان
- التشجيع على الفحص الدوري للأسنان

مخرجاتنا



حياتنا في اليوم الوطني

ركن تعريفي بالجمعية تم تنفيذه في اليوم الوطني السعودي بمعرض الصقور ومركز التأهيل الشامل للإناث بالرياض لنشر منجزات حياتنا في الوقاية من الأمراض المزمنة ومكافحتها من خلال معارض ميدانية

أهدافنا

- التعريف بالجمعية الأهلية للتوعية الصحية حياتنا
- استعراض برامجنا ومشاريعنا في الوقاية من الأمراض المزمنة

مخرجاتنا



صناعة التوعية الصحية

نشر الثقافة الصحية من خلال إعداد كتيبات توعوية تناول العديد من المواضيع الصحية يتم نشرها في الفعاليات الميدانية وعبر منصات التواصل الاجتماعي



أهدافنا

- نشر الثقافة الصحية لاتباع نمط حياني صحي
- إنشاء مكتبة صحيّة توعوية

أبرز الكتب



الحملة التوعوية بأضرار الشبو والمخدرات



مدرسة
الزهراوي - بنين

حملة مكثفة للتوعية المواطنين والمقيمين، خصوصاً فئة الشباب بأضرار المخدرات، وسوء استخدام العقاقير الطبية وما تسببه من دمار لجسم وعقل الإنسان

أهدافنا

- رفع الوعي بأضرار الشبو والمخدرات وتأثيرها على حياة الإنسان
- المساعدة في الوصول إلى مراكز علاج الإدمان

مخرجاتنا





عيادات حياتنا أبرز الإنجازات لعام 2023

أرقام العيادات خلال العام 2023



عدد المشاهدات عبر منصات التواصل الاجتماعي

165 مليون



عدد متابعين منصات التواصل الاجتماعي

542 ألف



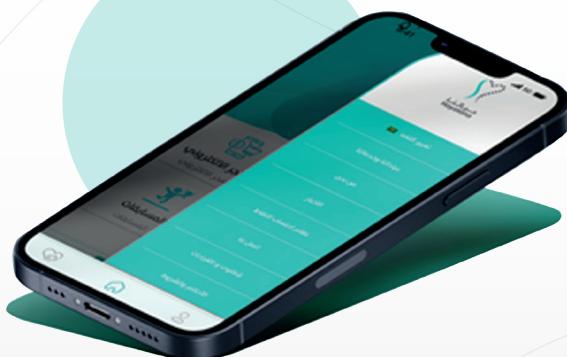
عدد جهوزات المواعيد

5,633



عدد تحميلات التطبيق

65 ألف



مبادراتنا ومشاريعنا الصحية في أرقام



1665

القياسات والفحوصات الصحية

24

الدورات والمحاضرات التوعوية

33

الفعاليات الميدانية

15

البرامج والمشاريع الصحية

214

صناعة المواد والمحفوظات
التوعوية الصحية

20

الكتيبات والأدلة التوعوية الصحية

12

الإحالة لعيادات عيائنا
لرعاية الطبية

حياتنا تطوع



المنطقة الوطنية للعمل التطوعي

2000

عدد الساعات

12

عدد الفرص

100

عدد المتطوعين

100,000

المائد الاقتصادي

منصة التطوع الصحي

5190

عدد الساعات

43

عدد الفرص

234

عدد المتطوعين

319,268

المائد الاقتصادي

نادي حياتنا التطوعي

15

التطوعية

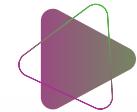


نادي حياتنا التطوعي

72

الحالين في النادي

المؤتمرات والملتقيات الصحية من أبرزها



الملتقى العالمي للتطوع الصحي

المؤتمر العلمي الأول للجمعيات الصحية

ورقة عمل صناعة التأييد، قوة كامنة واستراتيجية ملهمة لدى الجمعيات الصحية الأهلية
د. عبدالرحمن بن يحيى القحطاني

ورقة عمل الاستدامة المالية في القطاع غير الربحي
أ. محمد بن سليمان الشويمان

ورشة عمل مبادئ وأسس الإدارة التنفيذية الفاعلة
أ. أحمد بن داحش خبراني

ورشة عمل كيف تحقق الاستدامة المالية في الجمعيات غير الربحية؟
أ. محمد بن سليمان الشويمان





اجتماعات مجلس الإداره والجمعيات العمومية واللجان

بيان سجل حضور اجتماعات مجلس الإدارة

لعام 2023 للدورة الرابعة



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع
مجلس إدارة الجمعية الأهلية للتوعية الصحية "حياتنا"
للسنة الرابعة
للدورة الرابعة

رقم الاجتماع	العنوان	النهاية	البداية	النارخ	اليوم
٣	رقم ٣٩٩٥	٢٠٢٣-٠٦-٢٥	٢٠٢٣-٠٦-٢٥	٢٠٢٣/٦/٢٥	

الحضور:

النوع	المنصب	الاسم
عن بعد	دعاية مجلس الإدارة	رئيس مجلس الإدارة
عن بعد	نائب رئيس مجلس الإدارة	أبراهيم سعيد ناهض
عن بعد	المشرف على الموارد	دكتور على الموارد
عن بعد	المشرف على الموارد	دكتور على الموارد
عن بعد	عضو مجلس الإدارة	محمد ممدوح الوسي
عن بعد	عضو مجلس الإدارة	أحمد الرحمن محمد البراك
عن بعد	عضو مجلس الإدارة	أحمد إبراهيم فاروق
عن بعد	عضو مجلس الإدارة	أشرف محمد السكري
عن بعد	عضو مجلس الإدارة	أشرف محمد سالم
عن بعد	مقرر الاجتماع	إبراهيم بالدين

بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع
مجلس إدارة الجمعية الأهلية للتوعية الصحية "حياتنا"

للسنة الرابعة

رقم الاجتماع	العنوان	النهاية	البداية	النارخ	اليوم
٢	عن بعد	٢٠٢٣-٠٦-٢٨	٢٠٢٣-٠٦-٢٨	٢٠٢٣/٦/٢٨	

الحضور:

النوع	المنصب	الاسم
عن بعد	رئيس مجلس الإدارة	دعاية مجلس الإدارة
عن بعد	نائب رئيس مجلس الإدارة	أبراهيم سعيد ناهض
عن بعد	المشرف على الموارد	دكتور على الموارد
عن بعد	المشرف على الموارد	دكتور على الموارد
عن بعد	عضو مجلس الإدارة	محمد ممدوح الوسي
عن بعد	عضو مجلس الإدارة	أحمد الرحمن محمد البراك
عن بعد	عضو مجلس الإدارة	أحمد إبراهيم فاروق
عن بعد	عضو مجلس الإدارة	أشرف محمد السكري
عن بعد	عضو مجلس الإدارة	أشرف محمد سالم
عن بعد	مقرر الاجتماع	إبراهيم بالدين

محضر اجتماع
مجلس إدارة الجمعية الأهلية للتوعية الصحية "حياتنا"
للسنة الرابعة

رقم الاجتماع	العنوان	النهاية	البداية	النارخ	اليوم
١	عن بعد	٢٠٢٣-٠٦-٢٩	٢٠٢٣-٠٦-٢٩	٢٠٢٣/٦/٢٩	

الحضور:

النوع	المنصب	الاسم
عن بعد	رئيس مجلس إدارة	دعاية مجلس إدارة
عن بعد	نائب رئيس مجلس إدارة	أبراهيم سعيد ناهض
عن بعد	المشرف على الموارد	دكتور على الموارد
عن بعد	عضو مجلس إدارة	أحمد الرحمن محمد البراك
عن بعد	عضو مجلس إدارة	أحمد إبراهيم فاروق
عن بعد	عضو مجلس إدارة	أشرف محمد السكري
عن بعد	عضو مجلس إدارة	أشرف محمد سالم
عن بعد	مقرر الاجتماع	إبراهيم بالدين

بيان سجل حضور اجتماعات مجلس الإدارة

لعام 2023 للدورة الخامسة



بسم الله الرحمن الرحيم
محضر اجتماع اعضاء مجلس إدارة الجمعية الأهلية للتوعية الصحية "جياننا"

الدورة	رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع	التاريخ	اليوم
الخامسة	2	عن بعد	البداءة 3 مصرا	1 ظهرا	2023/6/24

أعضاء مجلس الإدارة

التوقيع	المنصب	الاسم
	رئيس مجلس الإدارة	أشرف سعيد باهتمام
	نائب رئيس مجلس الإدارة	أشرف محمد باستول
	المشرف المالي	مساعد محمد العزبي
	عضو مجلس الإدارة	د.عاطف محمد سور
	عضو مجلس الإدارة	د.عبد الرحمن يحيى القحطاني
	عضو مجلس الإدارة	د.فيصل يعقوب المزوع
	عضو مجلس الإدارة	أحمد الرحمن محمد البراك
	عضو مجلس الإدارة	إسراء محمد السكري
	عضو مجلس الإدارة	رياض ناصر الفريجي

الحضور من إدارة الجمعية:
المدير التنفيذي: أحمد داشر خبراني
مدير الاستثمار: محمد سليمان الشوريمان
مقرر الاجتماع: إبراهيم عمر باليد

بسم الله الرحمن الرحيم
محضر الاجتماع الأول لتحديد المناصب لأعضاء مجلس إدارة الجمعية الأهلية للتوعية الصحية "جياننا"

الدورة	رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع	التاريخ	اليوم
الحادي	1	عن بعد	البداءة 8 م	7 م	2023/6/4

الحمد لله والصلوة والسلام على ربنا محمد وآله وآله وآله

اشارة إلى اجتماع الجمعية الموقرية المشار اليه عقد يوم الأربعاء بتاريخ 2023/5/31 و بعد نهاية الانتخابات وعملية الترشيح تم عيادة الأعضاء تناح عملية الترشيح وقد تم انتخاب مجلس الشورى على مقتضى اللائحة، تم تعيين الأعضاء مجلس الإدارة للدورة الخامسة لتحديد المناصب، وبعد المداولة بين أعضاء المجلس تم تحديد المناصب على النحو التالي:

النواب	المنصب	الاسم
	رئيس مجلس الإدارة	الأستاذة / أشرف سعيد سالم باهتمام
	نائب رئيس مجلس الإدارة	الأستاذة / شرورة أحمد هنري باستول
	المشرف المالي	الأستاذ / مساعد محمد صالح العزبي
	عضو مجلس الإدارة	الدكتور / عاطف محمد اسماعيل سور
	عضو مجلس الإدارة	الدكتور / عبد الرحمن يحيى القحطاني
	عضو مجلس الإدارة	الدكتور / فيصل يعقوب يوسف المزوع
	عضو مجلس الإدارة	الأستاذ / عبد الرحمن محمد عبد الله البراك
	عضو مجلس الإدارة	الأستاذة / سارة محمد عبد الرحمن السكري
	عضو مجلس الإدارة	الأستاذ / راضي بن ناصر محمد الفريجي

بيان سجل حضور اجتماعات مجلس الادارة



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع مجلس إدارة الجمعية الأهلية للتوعية الصحية "جيالنا"

الموعد	رقم الاجتماع	المكان	نوع الاجتماع	البداية	النهاية	النادية	النادي	التاريخ	اليوم	اللبنان
الخامسة	4	عن بعد	عن بعد	7:30	6 مساعداً	6	6 مساعداً	2023/10/9	الاثنين	أعضاء مجلس الادارة

التوقيع	المنصب	الاسم
	رئيس مجلس الادارة	أ.أبراهيم سعيد باهتمام
	عضو مجلس الادارة	مساعد محمد الغريب
	عضو مجلس الادارة	د.عاصف محمد سرور
	عضو مجلس الادارة	د.عبد الرحمن بختين الفحاطي
	عضو مجلس الادارة	أ.عبد الرحمن محمد البراك
	عضو مجلس الادارة	سارة محمد السكري
	عضو مجلس الادارة	حنان الياس فاولودة

المعذونون:
• شرفه أ.أحمد باسلين
• د.ميشيل بعقول المازروع

الحضور من إدارة الجمعية:
• المدير التنفيذي: أ.أحمد داشرل خيرالدين
• مدير الاستئناف: محمد سليمان النويهان
• مقرر الاجتماع: إبراهيم عمر باللهيد

بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع مجلس إدارة الجمعية (3) الدورة الخامسة

الموعد	رقم الاجتماع	المكان	نوع الاجتماع	البداية	النهاية	النادية	النادي	التاريخ	اليوم	اللبنان
الخامسة	3	عن بعد	عن بعد	9:00	7 مساعداً	7	7 مساعداً	2023/8/28	الاثنين	أعضاء مجلس الادارة

التوقيع	المنصب	الاسم
	رئيس مجلس الادارة	أ.أبراهيم سعيد باهتمام
	نائب رئيس مجلس الادارة	أ.أبراهيم سعيد باهتمام
	عضو مجلس الادارة	د.عاصف محمد سرور
	عضو مجلس الادارة	د.عبد الرحمن بختين الفحاطي
	عضو مجلس الادارة	د.ميشيل بعقول المازروع
	عضو مجلس الادارة	أ.عبد الرحمن محمد البراك

المعذونون:

• د.عاصف محمد سرور (عضو مجلس الادارة)
• مساعد محمد الغريب (المشرف المالي)
• سارة محمد السكري (عضو مجلس الادارة)

الحضور من إدارة الجمعية:

• المدير التنفيذي: أ.أحمد داشرل خيرالدين
• مدير الاستئناف: محمد سليمان النويهان
• مقرر الاجتماع: إبراهيم عمر باللهيد

بيان سجل حضور اجتماعات مجلس الادارة



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع مجلس إدارة الجمعية الأهلية للتوعية الصحية "حياتنا"

الدورة	رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع	التاريخ	اليوم
الخامسة	5	عن بعد	9:30 مسماً	7:30 مسماً	الاثنين 2023/11/13

أعضاء مجلس الإدارة:

التوقيع	المنصب	الاسم
	رئيس مجلس الإدارة	إياد سعيد باهتمام
	نائب رئيس مجلس الإدارة	أشنروق احمد باستبل
	عضو مجلس الإدارة	مساعد محمد الزغبي
	عضو مجلس الإدارة	د عاطف محمد سرور
	عضو مجلس الإدارة	د عبد الرحمن يحيى الفحيطاني
	عضو مجلس الإدارة	د فاطمة بنت يعقوب المزروع
	عضو مجلس الإدارة	أ عبد الرحمن محمد البراك
	عضو مجلس الإدارة	سارة محمد السكري
	عضو مجلس الإدارة	حنان الياس فاقدوة

الحضور من إدارة الجمعية :

- المدير التنفيذي : احمد داحش خبراني
- مدير الاستثمار : محمد سليمان الشوبهان
- مقرر الاجتماع : إبراهيم عمر بالبريد

اللجان الدائمة ومهامها وأعضائها



اسم اللجنة	أبرز مهام اللجنة	التشكيل	عدد الاجتماعات
التنفيذية لأعمال الجمعية وادارة الدستamar <ul style="list-style-type: none"> - متابعة الجدول التنفيذي. - اتخاذ القرارات اللازمة التي تتعلق بالخطه التنفيذية بما يتوافق مع اللوائح التنظيمية للجمعية وسعيها لعمليات التي تواجد الادارات التنفيذية. - دراسة المعرض المقدمه من الشركات والمؤسسات للخدمات التي تحتاجها الجمعية. - توقيع العقود التي يواافق عليها المجلس. - اقرار احوال الراجون التنفيذيه والإراءات بما لا يتعارض مع المفهود والتعليمات المنظمه. - متابعة الجوانب المالية والإدارية والصحيه والتنفيذية بالمبادرة وابث فيها. - المراجعة الدورية للمؤشرات والنتائج. 	رئيس اللجنة: د. عاطف سرور أمين السر : إبراهيم بالسيد الاعضاء : فحص المزروع (عضو مجلس ادارة) عبدالرحمن البراك (عضو مجلس ادارة) محمد الشويمان سلمان باهتمام		6
المراجعة الداخلية <ul style="list-style-type: none"> - مراجعة القوائم والبيانات المالية. - التأكيد من التبديد بالمعايير المحاسبية وفق الأنظمة والقوانين. - تقويم الأجهزة المالية الداخليه بما في ذلك النظام المحاسبي للتحقق من سلامتها وسلامتها وتحديد أوجه المقصود فيها إن وجده واقتراح الوسائل والإجراءات اللازمة لعلاجه بما يكفل حفظه اموال الجمعية وممتلكاتها من الأدلةليس أو الضياع أو التلاعب ونحو ذلك. - التأكيد من إتزام الدارجات المحاسبية بالأنظمة واللوائح والتعليمات والإجراءات المالية والتحقق من كلامها وسلامتها. - مراجعة المفهود والانشئات المترتبة التي تكون الدارجات طرفاً فيها ودراستها للتأكد من التبديد بها. - مراجعة التقارير المالية والحسابات الداخليه التي يبعدها مجلس ادارة ودراستها وبيانها من دقتها و مدى موافقتها للأنظمة واللوائح والتعليمات والممارسات المحاسبية وسياسات التي تطبقها الدارجات. - ترسیم المراجع الداخلي والوصول به إلى وتحديد أعلمه وتقديم اداته بعد التحقق من استقامتها ومرجعها بطرق عمله وشروط العاملات منه. - دراسة تقرير مراجعة الحسابات الداخلي وملحوظاته والإجراءات الضدية. - مراجعة تأثير تقارير الجهات الرقابية والتحقق من اتخاذ الجمعية الاجراءات اللازمة عن طريق تقارير بصدرها المراجع الداخلي. 	رئيس اللجنة: د. فحص المزروع أمين السر : دلين الاعضاء : د. عاطف سرور (عضو مجلس ادارة) مساعد الرغبي (عضو مجلس ادارة) محمد الشويمان محمد صابر أحمد الشمربي (عضو مجلس ادارة)		لا يوجد

اللجان الدائمة ومهامها وأعضائها



النaming	النaming	النaming	النaming
الجنة	النaming	النaming	النaming
النaming	النaming	النaming	النaming
النaming	النaming	النaming	النaming

بيان سجل حضور اجتماعات اللجان

لعام 2023



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع اللجنة التنفيذية

للجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" للدورة الرابعة

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		البداية	النهاية		
الثامن	عن بعد	3:00 م	1:20 م	2023/2/9	الخميس

الحضور:

التوقيع	الاسم	المنصب	التوقيع	الاسم	المنصب
عن بعد	د. سلطان الزهراني	عضو	عن بعد	د. عاطف سرور	رئيس اللجنة
اعتزاز	محمد الرويس	عضو	عن بعد	أ.راجح باهمام	عضو
عن بعد	إبراهيم بالبيد	المقرر	عن بعد	أ. أحمد خيراني	المدير التنفيذي

بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع اللجنة التنفيذية

للجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" للدورة الرابعة

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		البداية	النهاية		
	السابع	4:30 م	3:30 م	2023/1/19	الخميس

الحضور:

التوقيع	الاسم	المنصب	التوقيع	الاسم	المنصب
عن بعد	د. سلطان الزهراني	عضو	عن بعد	د. عاطف سرور	رئيس اللجنة
اعتزاز	محمد الرويس	عضو	عن بعد	أ.راجح باهمام	عضو
عن بعد	إبراهيم بالبيد	المقرر	عن بعد	أ. أحمد خيراني	المدير التنفيذي

بيان سجل حضور اجتماعات اللجان

لعام 2023



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع اللجنة التنفيذية

للجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" للدورة الرابعة

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		النهاية	البداية		
العاشر	عن بعد	٢ ظهرا	١ ظهرا	٢٠٢٣/٥/١٨	الخميس

الحضور:

التوقيع	المنصب	الاسم	التوقيع	المنصب	الاسم
عن بعد	عضو	د. سلطان الزهراني	عن بعد	رئيس اللجنة	د. عاطف سرور
اعتزاز	عضو	محمد الرويس	عن بعد	أ.أبريج باهامام	أ.سلطان الزهراني
عن بعد	مدير الاستثمار	محمد الشويمان	عن بعد	المدير التنفيذي	د. عاطف سرور
			عن بعد	أ.أحمد خيراتي	رئيس اللجنة
				مسؤول الجودة (المقر)	أ.أبريج باهامام
				أ.ابراهيم بالبيض	أ.أحمد خيراتي

بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع اللجنة التنفيذية

للجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" للدورة الرابعة

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		النهاية	البداية		
الحادي عشر	عن بعد	٩ م	١٥ م	٢٠٢٣/٥/٩	الثلاثاء

الحضور:

التوقيع	المنصب	الاسم	التوقيع	المنصب	الاسم
عن بعد	عضو	د. سلطان الزهراني	عن بعد	رئيس مجلس إدارة	د. عاطف سرور
اعتزاز	عضو	محمد الرويس	عن بعد	مدير الاستثمار	أ.أبريج باهامام
عن بعد	مدير الاستثمار	محمد الشويمان	عن بعد	المدير التنفيذي	أ.أحمد خيراتي
			عن بعد	مسؤول الجودة (المقر)	أ.أبريج باهامام

بيان سجل حضور اجتماعات اللجان

لعام 2023



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع اللجنة التنفيذية

للجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" للدورة الخامسة

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		البداية	النهاية		
1		عن بعد	10:30 م	2023/9/12	الثلاثاء

الحضور:

الاسم	المنصب	التوقيع	الاسم	المنصب	التوقيع
د. عاطف سرور	رئيس المجلس		د. فضيل المزروعي	عضو المجلس	
أ. أحمد خيراني	المدير التنفيذي		أ. عبد الرحمن البراك	عضو المجلس	
أ. ابراهيم باهمام	مدير عيادات حيّاتنا		سليمان باهمام	مدير الاستثمار	

أمين اللجنة / مقرر الاجتماع:
أبراهيم بالبيد (مسؤول الجودة والمنابعة)

بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع اللجنة التنفيذية

للجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" للدورة الرابعة

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		البداية	النهاية		
11		عن بعد	7 مساء	2023/6/13	الثلاثاء

الحضور:

الاسم	المنصب	التوقيع	الاسم	المنصب	التوقيع
د. سلطان الزمراني	عضو		د. عاطف سرور	رئيس اللجنة	
محمد الرويس	عضو		أ. ابراهيم باهمام	عضو	
أ. أحمد خيراني	المدير التنفيذي		أ. ابراهيم بالبيد	مسؤول الجودة (المقرر)	

بيان سجل حضور اجتماعات اللجان

لعام 2023



بسم الله الرحمن الرحيم

محضر اجتماع لجنة البرامج والمشاريع
للجمعية الأهلية للنوعية الصحية "حياتنا"

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		البداية	النهاية		
3	منصة زوم	4 مساء	3 مساء	5/11/2023	الاثنين

الحضور:

الحضور	المنصب	الاسم	الحضور	المنصب	الاسم
غير زوم	عضو لجنة البرامج والمشاريع	أ. شروق باسليل	غير زوم	رئيس لجنة البرامج والمشاريع	أسارة السكري
غير زوم	عضو لجنة البرامج والمشاريع	أ.أحمد خرباني	غير زوم	عضو لجنة البرامج والمشاريع	د.عبدالرحمن الفحصاني
غير زوم	عضو لجنة البرامج والمشاريع	أروان الغامدي	غير زوم	عضو لجنة البرامج والمشاريع	أ.عمر الفحصاني

بسم الله الرحمن الرحيم

محضر إدارة البرامج والمشاريع
للجمعية الأهلية للنوعية الصحية "حياتنا"

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		البداية	النهاية		
2	عن بعد	5:30 pm	4:30 pm	2023/10/18	الإثناء

الحضور:

- أسارة السكري - رئيس لجنة البرامج والمشاريع
- د. عبدالرحمن الفحصاني - عضو لجنة البرامج والمشاريع
- أ. شروق باسليل - عضو لجنة البرامج والمشاريع
- أ.أحمد خرباني - عضو لجنة البرامج والمشاريع
- أ.عمر الفحصاني - مدير البرامج والمشاريع

بيان سجل حضور المجالس الاستشارية



محضر اجتماع الأول للمجلس الاستشاري للادارة التنفيذية للاستثمار

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		النهاية	البداية		
الأول	عن بعد	٢٠٠٢ م	٠١٠٢ م	٢٠٢٣/٠٤/٥	الأربعاء

الحضور:

التوقيع	المنصب	الاسم	التوقيع	المنصب	الاسم
عن بعد	عضو مستشار	م.علي العماري	عن بعد	رئيس مجلس ادارة الجمعية	د. عاطف سرور
عن بعد	عضو مستشار	د.محمد الوهبي	عن بعد	المدير التنفيذي للاستثمار	أ. محمد الشويمان
عن بعد	عضو مستشار	أهدى الجريسي	عن بعد	المدير التنفيذي للجمعية	أ.أحمد خيراتي
			معذر	عضو مستشار	أ.صالح العثيم

اجتماعات الجمعية العمومية (العادية وغير العادية)



محضر اجتماع الجمعية العمومية الغير عادي الثاني (الدورة الخامسة)

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		البداية	النهاية		
2	حضورى / عن بعد	٢٠٢٣/٥/٣١ ٠٩:٣٠	٢٠٢٣/٥/٣١ ٠٩:٥٠	٢٠٢٣/٥/٣١	الأربعاء

محضر اجتماع الجمعية العمومية العادي العاشر (الدورة الخامسة)

رقم الاجتماع	المكان	زمن الاجتماع		التاريخ	اليوم
		البداية	النهاية		
العاشر	حضورى / عن بعد	٢٠٢٣/٥/٣١ ١١:٣٠	٢٠٢٣/٥/٣١ ٩:٣٠	٢٠٢٣/٥/٣١	الأربعاء

القرارات:

- إضافة هدف في اللائحة:

(تقديم الخدمات الصحية العلاجية وتوفير الأدوية والأجهزة الطبية).

القرارات:

- اعتماد التقرير المالي والإداري للجمعية لعام 2022.
- اعتماد التقرير المالي لعام 2022م المعتمد من المكتب المحاسبي سعد المطربي.
- اعتماد الخطة الاستراتيجية والموازنة التقديرية 2023 للجمعية والعيادة والاستثمار.
- اعتماد مكتب محاسبي وتفويض الجمعية باختيار المناسب.
- اعتماد اللجان الدائمة والمؤقتة.
- ترشيح أعضاء مجلس الإدارة الجديد للدورة الخامسة.

اللجان الدائمة في الجمعية (5)

- التنفيذية 
- البرامج والمشاريع 
- المراجعة الداخلية 
- تنمية الموارد المالية والشراكات 
- المكافآت والترشيحات 

عدد المجالس الاستشارية لإدارة الاستثمار (1)

الإحصائيات



اجتماع الجمعية الموممية
غير العادية الثانية



اجتماع الجمعية الموممية
العادية المعاشرة
(الدورة الخامسة)



اجتماع المجلس الاستشاري



اجتماعات اللجان الدائمة



اجتماعات مجلس الادارة

أبرز القرارات لمجلس الإدارة لعام 2023

- اعتماد التقرير السنوي لعام 2022
- اعتماد الخطة التشغيلية والتنفيذية
- اعتماد الموازنات التقديرية
- اعتماد التقرير المالي للجمعية
- عقد الجمعية العمومية للدورة الخامسة وانتخاب مجلس جديد
- عقد جمعية عمومية غير عادية الثانية
- اعتماد شركة خالد الرويس لمراجعة حسابات الجمعية
- اعتماد الفريق الاستراتيجي لبناء الخطة الاستراتيجية عام 2024 الى 2028
- الموافقة على تعيين عضو المجلس مساعد الزبيدي مدير مالي مكلف ومفوض لحسابات الجمعية في المركز الوطني
- اعتماد محددات الدخول على المناقصات الحكومية
- إنشاء وحدة استثمار اجتماعي
- اعتماد تحديث فئات العضوية في اللائحة الأساسية للجمعية

حياتنا ميديا



عدد المنشورات



الإذاعات والتلفزيون



التطبيقات الصحفية



إجمالي المستفيدين

488,000

ميدانياً



3,000,445

عدد مرات الظهور

مشاركات حياتنا في الأيام العالمية



29 سبتمبر

اليوم العالمي للقلب

22 فبراير

يوم التأسيس

28 فبراير

اليوم العالمي للأمراض النادرة

4 فبراير

اليوم العالمي للسرطان

23 سبتمبر

اليوم الوطني السعودي

5 ديسمبر

للتطوع السعودي والعالمي

14 أكتوبر

اليوم العالمي لتفعيلية

16 أكتوبر

اليوم العالمي للمدبر

أكتوبر

الشهر العالمي لسرطان الثدي

4 مارس

اليوم العالمي للسمنة

30 مايو

التصلب اللويحي المتعدد

10 سبتمبر

اليوم العالمي لبسعافات الأولية

14 نوفمبر

اليوم العالمي لمرض السكري

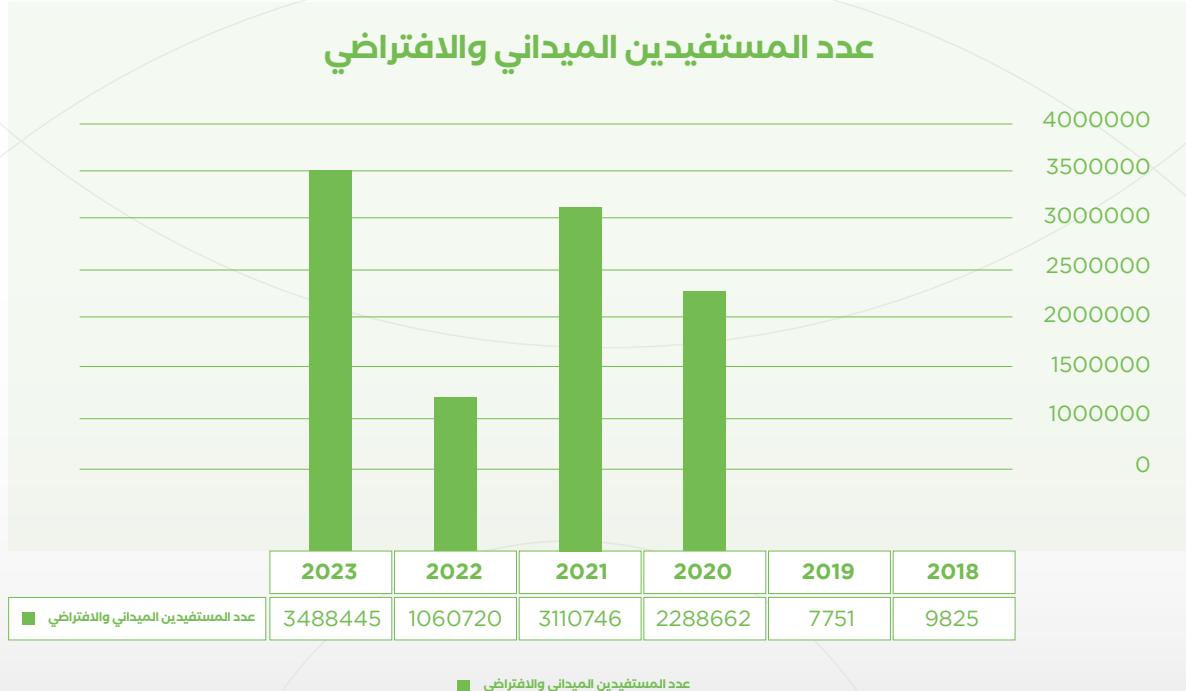
10 أكتوبر

اليوم العالمي للصحة النفسية

نتائج مقارنات عدد المستفيدين من خدمات الجمعية



عدد المستفيدين الميداني والافتراضي

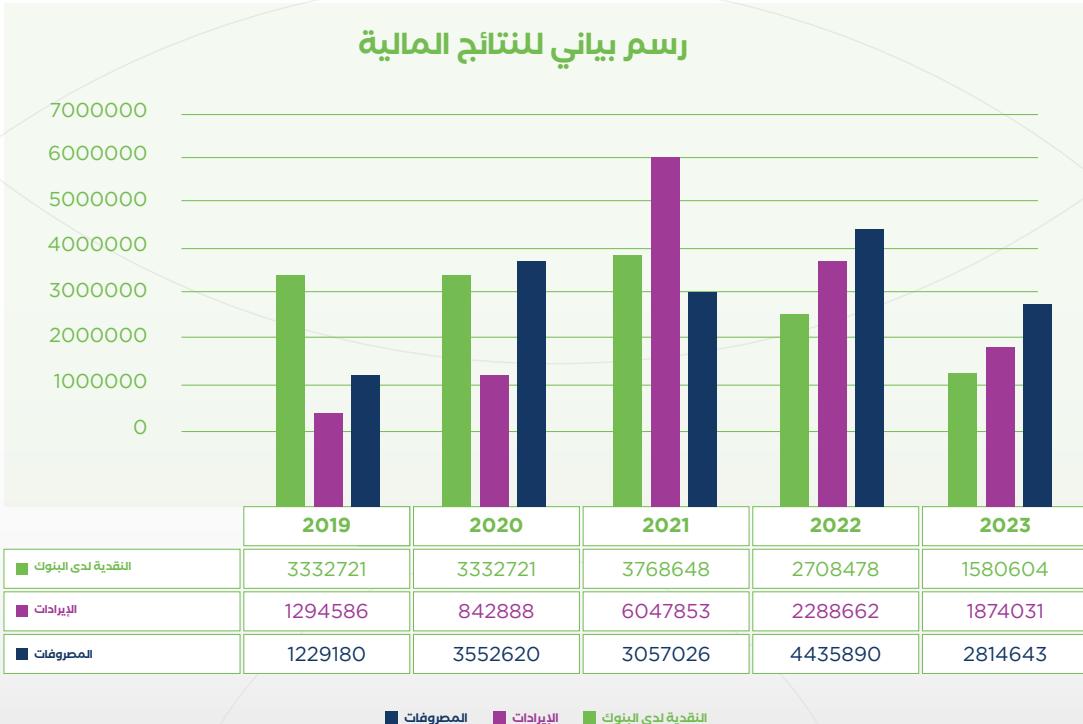


احصائيات مالية

نتائج مقارنات للنتائج المالية



رسم بياني للنتائج المالية





بيانات الإفصاح

لا توجد أي مكافآت بهذا الخصوص
لإفصاح عن مكافآت أعضاء مجلس الإدارة واللجان المنبثقة

أي أحكام قضائية أو قرار اداري أو عقوبة صادرة من المركز او الجهة الاشرافية
لإفصاح عن أي أحكام أو قرارات أو عقوبات صادرة من المركز او الجهة الاشرافية ولله الحمد

الإفصاح عن الأعمال أو العقود التي فيها مصلحة لأحد أعضاء مجلس الإدارة أو الموظفين
القياديين أو لأي شخص ذو علاقة منه
لإفصاح عن أي أعمال أو عقود بهذا الخصوص

الفروقات المالية لنتائج أعمال الجمعية لعام 2023
هناك بعض الأسباب أدت إلى ضعف الإيرادات من أبرزها:
- توقف الدعم الحكومي لبرامج وأنشطة الجمعية ورأس المال البشري بسبب تجاوز
عمر الجمعية عشر سنوات.
- عدم وجود مسارات دعم البرامج التوعوية الصحية من قبل الجهات المانحة.

مدى وجود تحفظات على القوائم والتقارير المالية من قبل مراجع الحسابات
لإفصاح عن أي تحفظات على القوائم والتقارير المالية من قبل مراجع الحسابات

شراكات حياتنا



لدعم برامج ومشاريع الجمعية

على أرقام الحسابات التالية

حساب الاستثمار

SA91 80 00 04 54 6 080 1 111 1 70 18

مصرف الراجحي
alrajhi bank



حساب عام

SA98 800 00 34 16 080 1 081 0 008

مصرف الراجحي
alrajhi bank



حساب عام

SA85 050000 6820 1 289 6840 00

مصرف الإنماء
alinma bank



حساب عام

SA50 15 00 0999 3000 0018 00 04

بنك البلياد
Bank Albilad



لمقترناتكم وآرائكم على حسابات التواصل التالية:

 **@hayatonaorg 0554564004**
info@hayatona.org.sa hayatona.org.sa

العنوان: المملكة العربية السعودية - الرياض

حي ظهرة لبن 12564



شكراً

حياتنا صحة و خير