

2023



180 يوماً
من العطاء
والنماء

التقرير النصف سنوي لعام 2023م

عن حياتنا :

تأسست الجمعية الأهلية للتوعية الصحية «حياتنا» بمنطقة الرياض بتاريخ 20 رجب 1427هـ وهي جمعية مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (341)، وتهدف إلى تعزيز نمط الحياة الصحي للمجتمع

وتسعى الجمعية لمواكبة التغيرات المعاصرة والتي تتطلب التوافق مع توجهات رؤية المملكة 2030 والاحتياجات التنموية للمجتمع وفق استراتيجيات التنمية الوطنية


رؤيتنا :

جمعية رائدة في التوعية والتثقيف الصحي من خلال بيئة مؤسسية متميزة وبرامج مستدامة

رسالتنا :

تقديم التثقيف والتوعية الصحية لعموم فئات المجتمع وتعزيز نمط الحياة الصحي من خلال كوادر مؤهلة وشراكات فاعلة وبرامج نوعية

قيمنا :

المبادرة 

روح الفريق 

الابتكار 

الشفافية 

التميز 



• اليوم العالمي لاضطراب الأكل

مشروع التوعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية اتباع نمط غذائي صحي ومتوازن وتم عمل الفحوصات الطبية للزوار

• اليوم العالمي للسمنة

مشروع التوعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية الوقاية من السمنة ومضاعفاتها والحد من انتشارها وتم عمل الفحوصات الطبية للزوار

• مساحات تويتر لتوعية ما قبل رمضان

مساحات عبر منصة تويتر تهدف إلى رفع الوعي في الاستعداد للصيام الصحي

• الحملة الرمضانية للتوعية بالصيام الصحي

مشروع التوعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية اتباع نمط حياة صحي و متوازن خلال شهر رمضان وتم عمل الفحوصات الطبية للزوار وتقدم الهدايا

• الكتيبات الصحية التوعوية

مشروع توعوي لنشر الثقافة الصحية من خلال إعداد كتيبات توعويه يتم نشرها عبر منصات التواصل الاجتماعي

• اليوم العالمي لسلامة الغذاء

مشروع التوعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية سلامة الغذاء و معرفة طرق إعداد الطعام وتم عمل الفحوصات الطبية للزوار

• اليوم العالمي للتدخين

مشروع توعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية الوقاية من التدخين

• صحة حاج 3

مشروع يهدف للمساهمة في رفع الوعي وتعزيز ثقافة الحج الصحي

• الحملة التوعوية بأضرار الشبو والمخدرات

مشروع التوعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية التوعية بالشبو والمخدرات تستهدف فيه طلاب المدارس والأهالي

• اليوم العالمي للتبرع بالدم

مشروع توعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية التبرع بالدم وفوائده

• بودكاست ثُلث

مشروع توعوي لنشر الثقافة الصحية من خلال إعداد حلقات بودكاست توعوية يتم نشرها عبر منصات التواصل الاجتماعي

إجمالي المستفيدين
198,329

إناث
98,067

ذكور
100,262

المستفيدين :

حياتنا تطوع



الفرص التطوعية في منصة التطوع الصحي

عدد الفرص التطوعية :
فرصة تطوعية 21

عدد الساعات التطوعية :
ساعة تطوعية 2416

عدد المتطوعين :
متطوع 200

العائد الاقتصادي: 135,296

المنصة الوطنية للعمل التطوعي



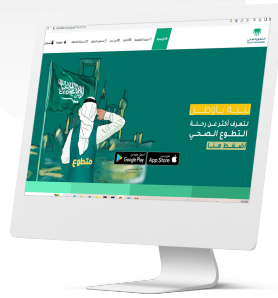
الفرص التطوعية في المنصة الوطنية

عدد الفرص التطوعية :
فرصة تطوعية 9

عدد الساعات التطوعية :
ساعة تطوعية 1800

عدد المتطوعين :
متطوع 88

العائد الاقتصادي: 98000



الإجمالي :



فرصة تطوعية
33



ساعات تطوعية
4216



متطوع
288

العائد الاقتصادي
233,296 SR

اليوم العالم للتعليم
400 مستفيد

ثروتك الاولى
500 مستفيد

التوعية بأضرار التدخين والمخدرات
166 مستفيد

الإفطار الصحي
4000 مستفيد

معرض العمل التطوعي للطلاب والطالبات
1890 مستفيد

نادي حياتنا التطوعي

• اصدار كتيب المتطوع

وهو كتيب يبين إجراءات التطوع بالنادي وحقوق وواجبات المتطوع

• اعتماد عضوية المتطوع

وهي عضوية تطوعية تعريفية للمتطوع في نادي حياتنا كما تمنحه بعض المميزات التي تميز العضو في النادي

• اعتماد هيكل اشرافي للنادي

مشرف النادي

أ. عبدالعزيز السميح

مشرف المحتويات الصحية

أ. غادة الهويل

مشرف الاستقطاب والتمكين

أ. دلال البيشي

مشرف التطوير والتخطيط

أ. يارا الخثران

مشرف العلاقات العامة والاعلام

أ. عبدالله ال غرامه

- عدد المتطوعين الحاليين في النادي : **72**
- تنفيذ أكثر من **15** مبادرة تطوعية

- اعتماد خطة تدريبية لأعضاء النادي
- اعداد **25** محتوى صحي من قبل أعضاء النادي

عيادات
حياتنا

عدد تحميلات
التطبيق
21 ألف

بعض من قصص النجاح



عدد متابعين
منصات التواصل
الاجتماعي
23 ألف

عدد المشاهدات
عبر منصات التواصل
الاجتماعي
51 مليون

عدد حجوزات
المواعيد
1,798



عدد مرات الظهور
1,935,400

المتابعين الجدد
+3000

عدد المنشورات
205

الزيارات للملف الشخصي
59,546

منصات حياتنا



اجتماعات الجمعية العمومية وأعضاء مجلس الإدارة :

• اجتماع الجمعية العمومية
غير عادية الثانية

• اجتماع الجمعية العمومية
العادية العاشرة

• تم عقد 5 اجتماعات للجنة
التنفيذية واتخاذ **18** توصية

• انتخاب مجلس الإدارة الجديد
للدورة الخامسة

• تم عقد 5 اجتماعات لمجلس
الإدارة وصدر خلالها **40** قرار

• تم عقد 2 اجتماعات للجنة
البرامج واتخاذ **5** توصيات

شركاء حياتنا





📞📧📱 @hayatonaorg
info@hayatona.org.sa
0554564004
hayatona.org.sa

