

2023



180 يوماً
من العطاء
والنماء

التقرير النصفي سنوي لعام 2023م

عن حياتنا:

تأسست الجمعية الأهلية للتوعية الصحية «حياتنا» بمنطقة الرياض بتاريخ 20 رجب 1427هـ وهي جمعية مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (341)، وتهدف إلى تعزيز نمط الحياة الصحي للمجتمع

وتسعي الجمعية لمواكبة التغيرات المعاصرة والتي تتطلب التوافق مع توجهات رؤية المملكة 2030 والاحتياجات التنموية للمجتمع وفق استراتيجيات التنمية الوطنية

رسالتنا :

تقديم التثقيف والتوعية الصحية لعموم فئات المجتمع وتعزيز نمط الحياة الصحي من خلال كوادر مؤهلة وشراكات فاعلة وبرامج نوعية

رؤيتنا :

جمعية رائدة في التوعية والتشعيف الصحي من خلال بيئة مؤسسية متميزة وبرنامج مستدام

قيمها :

المبادرة



روح الفريق



الابتكار



الشفافية



التميز



• اليوم العالمي لاضطراب الأكل

مشروع التوعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية اتباع نمط غذائي صحي ومتوازن وتم عمل الفحوصات الطبية للزوار

• اليوم العالمي للسمنة

مشروع التوعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية الوقاية من السمنة ومضاعفاتها والحد من انتشارها وتم عمل الفحوصات الطبية للزوار

• الكتبات الصحية التوعوية

مشروع توعوي لنشر الثقافة الصحية من خلال إعداد كتبات توعويه يتم نشرها عبر منصات التواصل الاجتماعي

• اليوم العالمي لسلامة الغذاء

مشروع التوعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية سلامة الغذاء و معرفة طرق إعداد الطعام وتم عمل الفحوصات الطبية للزوار

• مساحات تويتر للتوعية ما قبل رمضان

مساحات عبر منصة تويتر تهدف إلى رفع الوعي في الاستعداد للصوم الصحي

• اليوم العالمي للتدخين

مشروع توعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية الوقاية من التدخين

• صحة حاج ٣

مشروع يهدف للمساهمة في رفع الوعي وتعزيز ثقافة الحج الصحي

• الحملة التوعوية بأضرار الشبو والمخدرات

مشروع توعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية التوعية بالشبو والمخدرات نستهدف فيه طلاب المدارس والأهالي

• اليوم العالمي للتبرع بالدم

مشروع توعوي يهدف الى رفع الوعي بأهمية التبرع بالدم وفوائده

• بودكاست ثُلث

مشروع توعوي لنشر الثقافة الصحية من خلال إعداد حلقات بودكاست توعوية يتم نشرها عبر منصات التواصل الاجتماعي

إجمالي المستفيدين

198,329

إناث

98,067

ذكور

100,262

المستفيدون :

الفرص التطوعية في
المنصة الوطنية

عدد الفرص التطوعية:
فرصة تطوعية 9



عدد الساعات التطوعية:
ساعة تطوعية 1800



عدد المتطوعين:
متطوع 88



الائد الاقتصادي:
98000

الائد الاقتصادي
233,296 SR

متطوع
288



ساعات تطوعية
4216



فرصة تطوعية
33



الإجمالي:

معرض العمل التطوعي للطلاب والطالبات
1890 مستفيد

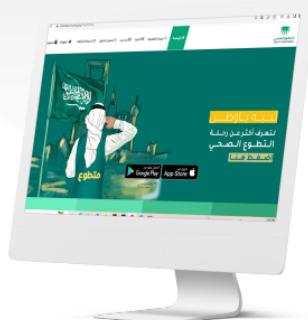
الإفطار الصحي
4000 مستفيد

التوعية بأضرار التدخين والمخدرات
166 مستفيد

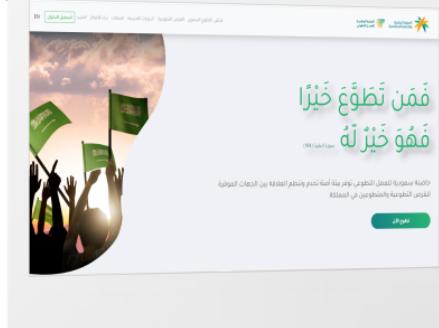
ثروتك الاولى
500 مستفيد

اليوم العالم للتعليم
400 مستفيد

المنصة الوطنية
للعمل التطوعي



حياتنا
تطوع



التطوع الصحي
HEALTH VOLUNTEERING

الفرص التطوعية في
منصة التطوع الصحي

عدد الفرص التطوعية:
فرصة تطوعية 21



عدد الساعات التطوعية:
ساعة تطوعية 2416



عدد المتطوعين:
متطوع 200



الائد الاقتصادي:
135,296

• اعتماد كتيب المتطوع

وهو كتيب يبين إجراءات التطوع بالنادي وحقوق وواجبات المتطوع

• اعتماد عضوية المتطوع

وهي عضوية تطوعية تعريفية للمتطوع في نادي حياتنا كما تمنه بعض المميزات التي تميز العضو في النادي

• اعتماد هيكل اشرافي للنادي

مشرف النادي

أ. عبدالعزيز السميح

مشرف المحتويات الصحية

أ. غادة الهويل

مشرف الاستقطاب والتمكين

أ. دلال البيشني

مشرف التطوير والتخطيط

أ. يara الخثran

مشرف العلاقات العامة والاعلام

أ. عبدالله الـ غرامه

- عدد المتطوعين الحالين في النادي : **72**
- تنفيذ أكثر من **15** مبادرة تطوعية

- اعتماد خطة تدريبية لأعضاء النادي
- اعداد **25** محتوى صحي من قبل أعضاء النادي

عيادات
حياتنا

عدد تحميلات
التطبيق
21 ألف

عدد متابعين
منطاد التواصل
الاجتماعي
23 ألف

عدد المشاهدات
عبر منطاد التواصل
الاجتماعي
51 مليون

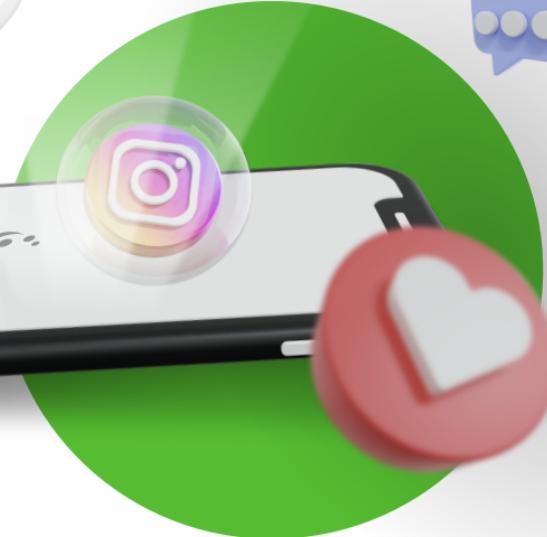
عدد جوائز
المواعيده
1,798



بعض من قصص النجاح



منصات
ال التواصل
الاجتماعي



عدد مرات الظهور

1,935,400

المتابعين الجدد

+3000

عدد المنشورات

205

الزيارات للملف الشخصي

59,546

منصات حياتنا



اجتماعات الجمعية العمومية وأعضاء مجلس الإدارة :

- اجتماع الجمعية العمومية غير عادية الثانية
- انتخاب مجلس الإدارة الجديد للدورة الخامسة
- تم عقد 5 اجتماعات للجنة التنفيذية واتخاذ **18** توصية
- تم عقد 5 اجتماعات لمجلس الإدارة وصدر خلالها **40** قرار
- تم عقد 2 اجتماعات للجنة البرامج واتخاذ **5** توصيات

شركاء حياتنا





حياتنا

HAYATONA

الجمعية الأهلية
للتنمية الصدicia



@hayatonaorg

info@hayatona.org.sa

0554564004

hayatona.org.sa

