

2021 التقرير السنوي





الفهرس :

1	مقدمة عن حياتنا	7
2	الاهداف الاستراتيجية	9
3	البناء المؤسسي	12
4	التحول الرقمي	13
5	تنمية الموارد المالية	15
6	المشاريع والبرامج النوعية	17
7	عيادات حياتنا الطبية	18
8	الحملة الرمضانية	23
9	اجزم والباقي يهون	25
10	مشروع صحة حاج	27
11	مشروع صحة موظف	29
12	مشروع صحة مسافر	31
13	مشروع صحة طالب	33
14	لقاءات حياتك أهم	35
15	الزيارات	37
16	التطوع	38
17	الإعلام والتواصل الاجتماعي	39
18	اللقاءات الإعلامية	40

الملك
سما

خادم الحرمين الشريفين

الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

نحن في بلادنا متعاونين في كل المجالات،
فهناك تعاون بين الجمعيات الخيرية التي
تقوم بواجبها تماشياً مع توجيهاتها، وذلك
لخدمة الوطن والمواطن



الأمير محمد



صاحب السمو الملكي

الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

نسعى لتحقيق تطلعات ملك عظيم وشعب عظيم
يسكن وطناً عظيماً اسمه المملكة العربية السعودية

الوطن أصبح الآن ينتج نوعيات متفوقة في
كثير من المجالات سواء في إنشاء
المؤسسات التعليمية أو المؤسسات الصحية
أو المؤسسات الإجتماعية , الوطن وطن
نوعي بقدراته واجتهاده وقيادته التي
توجه في هذا المجال لما فيه خير من قبل
سيدي خادم الحرمين الشريفين الملك
سلمان بن عبدالعزيز آل سعود وسمو
ولي عهده

ونتمنى للجميع التوفيق والسداد

صاحب السمو الملكي الأمير
فيصل بن بندر بن عبدالعزيز آل سعود
أمير منطقة الرياض





بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وبعد:

لا يخفى على الجميع أن مملكتنا الغالية حريصة كل الحرص على غرس مفهوم جودة الحياة لدى الفرد والمجتمع والتي تتوافق مع رؤيتها 2030 ، ولهذا فإن جمعية "حياتنا" وهي الجمعية المختصة في التوعية والتثقيف الصحي وتعزيز نمط الحياة الصحي لتألوا جهدا في تقديم كل ما يصب في تعزيز مفهوم جودة الحياة من خلال تقديم البرامج النوعية والمتميزة بأفضل الوسائل والتقنيات، كما تهتم "حياتنا" في تعزيز علاقاتها بشركائها من جميع القطاعات فهم جزء لا يتجزأ من نجاحها وإبراز برامجها وأنشطتها ، كما لانسى الدور المهم الذي يقوم به المتطوعين من الممارسين الصحيين الذين ضحوا بوقتهم في تقديم كل ما هو مفيد ومرجوا لصحة المجتمع فهم أهم مرتكزات العطاء والنجاح و الممارسين إن جمعية "حياتنا" تمشي بخطى حثيثة نحو التحول لجمعية نفع عام مما يحقق الإستدامة في مواردها المالية والذي سيساهم بحول الله في تعزيز استمراريته في خلق برامج ومشاريع نوعية مستدامة، ومن تلك المشاريع الناشئة هي عيادة حياتنا الافتراضية والتي تعنى بتقديم برامج في تعزيز نمط الحياة بأفضل الأساليب والطرق التقنية الحديثة وختاماً ، نتقدم بالشكر والدعاء لمقام خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الأمين على بذلهم الدائم وعطائهم المستمر في دعم القطاع غير الربحي وتقديم كل ما فيه مصلحة الفرد والمجتمع في هذه البلاد المباركة

رئيس مجلس الإدارة

د. عاطف بن محمد سرور

والله ولي التوفيق،،

عن حياتنا :

تأسست الجمعية الأهلية للتوعية الصحية «حياتنا» بمنطقة الرياض بتاريخ 20 رجب 1427هـ وهي جمعية مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية **برقم (341)**، وتهدف إلى تعزيز نمط الحياة الصحي للمجتمع

وتسعى الجمعية لمواكبة التغيرات المعاصرة والتي تتطلب التوافق مع توجهات رؤية المملكة 2030 والاحتياجات التنموية للمجتمع وفق استراتيجيات التنمية الوطنية



رؤيتنا :

جمعية رائدة في التوعية والتثقيف الصحي من خلال بيئة مؤسسية متميزة وبرامج مستدامة

رسالتنا :

تقديم التثقيف والتوعية الصحية لعموم فئات المجتمع وتعزيز نمط الحياة الصحي من خلال كوادر مؤهلة وشراكات فاعلة وبرامج نوعية

قيمنا :

روح الفريق



المبادرة



التميز



الشفافية



الابتكار



الأهداف الإستراتيجية :







البناء المؤسسي :

شهادة الأيزو

حصلت الجمعية على شهادة
ISO 9001:2015
وذلك بعد تطبيقها وتحقيقها
لمعايير نظام الجودة العالمية
في نظامها المؤسسي
وهذه الشهادة ستساهم في
بذل المزيد من التميز
والدخول في الجوائز المحلية
والعالمية بحول الله



التحول الرقمي :

انطلقت حياتنا في تعزيز مفهوم التحول الرقمي لدى منظومتها المؤسسية

من خلال بوابتها الرقمية والتي ساهمت في :

تقليل نسبة الأخطاء



زيادة كفاءة سير العمل



استبدال العمليات التقليدية بالرقمية



مواكبة التغيرات السريعة في التقنية



تسريع قراءة العمليات اليومية





الذكاء الاصطناعي



التحول الرقمي للتجربة الأهلية للصحة
Digital Transformation The-Qad Application For Health Business



Office 365



تطبيقات
المكتب

العمل التعاوني
والتطبيقات
والخدمات السحابية

إدارة المشاريع
إنتاج الصفات
تحليل البيانات

مكتبات
مكتبات
مكتبات

تنمية الموارد المالية

تأسيس إدارة الاستثمار



حصلت الجمعية على منحة أرض

من وزارة الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية






المشاريع والبرامج النوعية

عيادات حياتنا للرعاية الطبية :

هي عيادات افتراضية تعد الأولى من نوعها على مستوى المملكة، تعنى بمكافحة الأمراض المزمنة ومضاعفاتها والتوعية حول مسبباتها وطرق الوقاية منها، وتعزيز نمط الحياة الصحي من ممارسة الأنشطة الرياضية وتعزيز التغذية الصحية

كما تهدف العيادة في المساهمة في تحقيق رؤية المملكة 2030 القائمة على ثلاث ركائز "مجتمع حيوي، اقتصاد مزدهر، وطن طموح"، فالمجتمع الحيوي هو المجتمع الذي ينعم بنمط حياة صحي، كما يمثل دور العيادة في مستهدفات برنامج جودة الحياة من تعزيز ممارسة الأنشطة الرياضية وزيادة أعداد ممارسيها، وتتوافق العيادة في دورها التوعوي مع أولويات التشييف الصحي المعتمدة من المقام السامي





توّجت العيادة بشرف تدشينها من قبل
أمير منطقة الرياض صاحب السمو الملكي

الأمير فيصل بن بندر بن عبد العزيز آل سعود

خدمات التطبيق:



خدمات العيادة :

التثقيف الصحي

تقديم برامج تثقيفية تساعد في الوقاية من المشاكل الصحية والأمراض المزمنة ومضاعفاتها وبرامج خاصة بإدارة الأمراض المزمنة ومساعدة المصابين بالأمراض المزمنة من خلال جلسات تثقيفية عن إدارة المرض وكيفية التعامل معه.



التغذية العلاجية

علاج الأمراض المرتبطة في الغذاء والتعامل مع المشاكل التغذوية وحساب الإحتياج من السعرات الحرارية وتقديم البرنامج الغذائي المناسب.



الغذاء والتغذية

التوعية حول سلامة الأغذية وقدرة الأغذية الصحية على الوقاية من الأمراض ومضاعفاتها من خلال توضيح البدائل الغذائية والبطاقة الغذائية وكيفية قراءتها.



اللياقة البدنية

تقديم برامج رياضية وفق الإمكانيات المتاحة وشرحها بما يتلاءم مع صحة الفرد والمتابعة والتحفيز.



أرقام عيادات حياتنا :

4 العيادات
المتخصصة



6 الكادر
الصحي



313 ومضة
وسؤال



681 مراجع



613 موعد
محجوز



2211 ساعة
تطوعية



19 مسابقة



43 محتوى مقروء
ومسموع ومرئي



51 متطوع
في المحتوى



الحملة الرمضانية

حملة ميدانية وإفتراسية تهدف لتعزيز
نمط الحياة الصحي من خلال
التوعية بإتباع الأنظمة الغذائية الصحية
وممارسة الأنشطة الرياضية

الجانب الميداني :

- غرناطة مول
- نادي الشباب السعودي
- شركة فواز الحكير
- جامع الراجحي
- مجمع walk U
- مجمع الرياض بارك

الجانب الافتراضي :

إعداد ونشر سلسلة من المحتويات التوعوية
الصحية المرئية والمقروءة والمسموعة



الإحصائيات :

6
الفعاليات
الميدانية

42
الأيام

35
المحتويات

38
متطوع
صحي

944
ساعة
تطوعية

4988
مستفيد
ميداني

148180
مستفيد
افتراضي

حققت الحملة :

بناء شراكات
فاعلة

صناعة المحتويات
التوعوية الصحية

تعزيز ثقافة
نمط الحياة
الصحي للزوار

مشروع اجبزم والباقي يهون



فعالية ميدانية تهدف إلى زيادة الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع بأسباب ومخاطر السمنة وطرق الوقاية منها من خلال معرض توعوي تفاعلي يحتوي على أركان متعددة تأخذ الزائر في رحلة توعوية ترفيهية في كافة الجوانب المتعلقة بالسمنة.

مكان الفعالية
The Zone

الإحصائيات :

 **12**
الأركان

 **41**
متطوع
صحي

 **3**
الأيام

 **1240**
ساعة
تطوعية

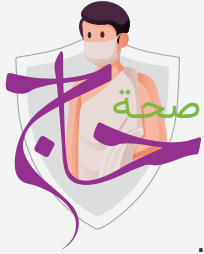
 **8415**
مستفيد

حقق المشروع :

استقطاب
وتمكين الكوادر
التطوعية الصحية

بناء صورة
ذهنية متميزة
للجمعية

فعالية نوعية
على مستوى
المملكة



مشروع صحة حاح

مشروع تثقيفي يهدف إلى توعية ضيوف الرحمن بالسلوكيات الصحية الواجب اتباعها والسلوكيات الخاطئة الواجب تجنبها خلال أدائه مناسك الحاح، كما يهدف المشروع لتقديم الرعاية الأولية للحجاج والعاملين، ولينعم الحاح بحج صحي يحفظه بإذن الله من العديد من الأمراض والمشاكل الصحية.



الإحصائيات :



متطوع
صحي



عيادات رعاية
أولى



الأيام



ساعة
تطوعية



مستفيد

حقق المشروع:

بناء شراكة نوعية
مع الجهات ذات
العلاقة

المشروع الأول
الذي قام خارج
مدينة الرياض

تعزيز الثقافة
الصحية لدى
الحجاج



مشروع صحة موظف "حملة وعيك صحة"

استهدفت مبادرة وعيك صحة توفير بيئة عمل صحية ومنتجة للموظفين، وترويج مفهوم نمط الحياة الصحي عن طريق إكساب المهارات والمعلومات اللازمة لترسيخ المفاهيم والعادات الصحية وتغيير المفاهيم والعادات الخاطئة بالإضافة إلى خلق بيئة داعمة للصحة وزيادة الوعي بأهمية ممارسة النشاط البدني والغذاء الصحي



الإحصائيات :

90

محتوي
محلي

7

ساعة
تطوعية

30

الأيام

4

العيادات

5

متطوعين
صحيين

35

موظف

حقق المشروع :

التعريف
بعبادة حياتنا
الإفتراسية

بناء شراكة
وعلاقات
متميزة مع
المؤسسة

تعزيز أسلوب
نمط الحياة
الصحي
للموظفين

مشروع يهدف إلى زيادة وعي المجتمع حول الأمراض المزمنة، وتشقيف المصابين بطرق التعامل معها، وسبل الوقاية منها وأهمية اتباع نمط حياة صحي لدى المسافرين والعاملين في مطار الملك خالد الدولي.

مشروع صحة مسافر





الإحصائيات :



12

محتوي
صحي



14

متطوع
صحي



6

الأيام



6

أركان

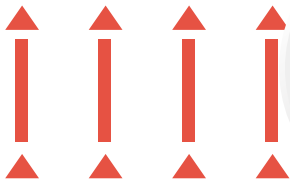
784

ساعة
تطوعية

11355

مستفيد

حقق المشروع :



بناء شراكة
نوعية مع
مطار الرياض

نشر التوعية
الصحية بعدة
لغات

التعريف
بعبادة حياتنا
الافتراضية

تعزيز أسلوب
نمط الحياة
الصحي للزوار
والمسافرين



مشروع يهدف إلى تحسين صحة الطالب من خلال إقامة برنامج تثقيفي صحي متكامل في المدارس لما تلعبه من دور مهم في تقديم المعرفة العلمية والصحية للطلاب في المراحل الدراسية.



الإحصائيات :




376 مستفيد



5 مدارس
بمدينة الرياض



21 يوم



336 ساعة
تطوعية



10 محتويات
صحية



4 متطوعين
صحيين

حقق المشروع :

التعريف
بعبادة حياتنا
الإفتراسية

بناء شراكات
فاعلة مع
المدارس

تعزيز أسلوب
نمط الحياة
الصحي للطلاب



لقاءات حياتك أهم

لقاءات إثرائية معنية برفع الوعي وزيادة المعرفة بأهمية الإهتمام بالصحة الجسدية والنفسية والاجتماعية، قدمت بالشراكة مع اللجنة الأهلية للتنمية الأسرية بحي الجزيرة





4

لقاءات



4

الضيوف



يوميين



8

محتويات
صحية



2048

مستفيد

مخرجات اللقاءات :

الشراكة في
بحث علمي من
خلال اللقاء
التفاعلي

تكوين قاعدة
بيانات كبيرة
لنشر التوعية
من خلالها

برنامج تفاعلي
متنوع لتعزيز نمط
الحياة الصحية
والبدني
والاجتماعي

الزيارات



زيارة
ممثل الحكومة
للجمعية



جمعية نقاء الخيرية



زيارة مدير إدارة
الجهات الخيرية
بمصرف الراجحي



مؤسسة الراجحي
للتمويل التنموي



إمارة منطقة الرياض



التطوع

حرصت حياتنا في استقطاب نخبة من المتطوعين الصحيين والذين ساهموا بشكل متميز في إظهار برامج ومشاريع الجمعية بالشكل المتميز ، كما ساهموا في خدمة المجتمع تطوعاً

عدد الساعات
التطوعية | 12178

عدد المتطوعين
لعام 2021 | 347

المائد
الاقتصادي | 1,135,000
ريال
مقط



الإعلام والتواصل الاجتماعي



اللقاءات الإعلامية

لقاءات تلفزيونية و إذاعية وتغطيات الصحفية :



عدد التغريدات 21

عدد
التعليقات 1716

عدد
الرتويت 4813

عدد المشاهدات
للتغريدات 410431
مشاهدة

عدد
المفضلة 2033

ماذا حقق هاشتاق عرفنا لك ؟
**تصدر الهاشتاق الأول
على مستوى المملكة**

تجاوزت التغريدات عبر الهاشتاق

6000
تغريدة



اطلقت الجمعية الأهلية للتوعية الصحية "حياتنا"
حملة عرفنا لك الافتراضية عبر منصتها تويتر للتوعية
حول الوقاية من فايروس كوفيد 19 وتعزيز اخذ اللقاح
تزامناً وتظافراً مع جهود المملكة للحد من الوباء ، حيث
أن جمعية حياتنا هي الجمعية الوحيدة المرخصة لتقديم
التوعية والتثقيف الصحي في جميع مناطق المملكة



حقق الرييد
160565
مستفيد

عدد التفريعات 50

عدد
التعليقات 607

عدد
الزيارات 1382

عدد
المفضلة 676



محتويات حياتنا التوعوية

سلسلة من التفريعات "ثريد" حول أولويات التثقيف الصحي المعتمدة من المقام السام (التدخين، التغذية، النشاط البدني، أمراض التمثيل الغذائي القلبي، سرطان الثدي، سرطان القولون)، يهدف البرنامج إلى التوعية من خلال إنتاج مواد توعوية مرتبطة منفصلة تمكن المستفيد من الاطلاع والاستفادة من التفريعات بشكل منفصل أو قراءة الكتيب كامل، على شكل سلسلة تفريعات "ثريد" عن كل موضوع

إجمالي المستفيدين :



عدد المنشورات :
500



عدد المتابعين الجدد :
5267



مستفيد افتراضي
2935913



مستفيد ميداني
174,833





شركاء النجاح



حسابات الجمعية :

حساب الاستثمار

SA91 8000 0454 6080 1111 7018



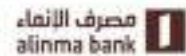
حساب عام

SA98 80000 3416 0801 0810 008



حساب عام

SA85 050000 6820 1289 6840 00



حساب عام

SA50 1500 0999 3000 0018 0004



    @hayatonaorg | 0554564004
info@hayatona.org.sa | hayatona.org.sa

زورو موقعنا
الإلكتروني



تقرير جمعية
حياتنا للعام
2021م



للإنضمام
لعضوية
حياتنا

