

التقرير السنوي 2021





الفهرس :

27.....	مشروع صحة حاج	10	7.....	1	مقدمة عن حياتنا
29.....	مشروع صحة موظف	11	9.....	2	الاهداف الاستراتيجية
31.....	مشروع صحة مسافر	12	12.....	3	البناء المؤسسي
33.....	مشروع صحة طالب	13	13.....	4	التحول الرقمي
35.....	لقاءات حياتك أهم	14	15.....	5	تنمية الموارد المالية
37.....	الزيارات	15	17.....	6	المشاريع والبرامج النوعية
38.....	التطوع	16	18.....	7	عيادات حياتنا الطبية
39....	الإعلام والتواصل الاجتماعي	17	23.....	8	الحملة الرمضانية
40.....	اللقاءات الإعلامية	18	25.....	9	اجزم والباقي يهون



حياتنا
HAYATONA
المبادرة العالمية
للتوعية الصحية

نعطي حياة



الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود

خادم الحرمين الشريفين
الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود

نحن في بلادنا متعاونين في كل المجالات،
وهناك تعاون بين الجمعيات الخيرية التي
تقوم بواجبها تماشياً مع توجيهاتنا، وذلك
لخدمة الوطن والمواطن





صاحب السمو الملكي

الْمَيْرَاجُ لِلْأَعْزَمِ الْمَسْعُودِ

نسعى لتحقيق تطلعات ملك عظيم وشعب عظيم
يسكن وطناً عظيماً اسمه المملكة العربية السعودية

الوطن أصبح الآن ينتج نوعيات متفوقة في
كثير من المجالات سواء في إنشاء
المؤسسات التعليمية أو المؤسسات الصحية
أو المؤسسات الإجتماعية ، الوطن وطن
نوعي بقدراته واجتهاده وقيادته التي
توجه في هذا المجال لما فيه خير من قبل
سيدي خادم الحرمين الشريفين الملك
سلمان بن عبد العزيز آل سعود وسموه
ولي عهده

ونتمنى للجميع التوفيق والسداد

صاحب السمو الملكيالأمير
فيصل بن بندر بن عبد العزيز آل سعود
أمير منطقة الرياض





بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله والصلوة السلام على رسول الله وبعد:

لابخفي على الجميع أن مملكتنا الفالية حرية كل الحرث على غرس مفهوم جودة الحياة لدى الفرد والمجتمع والتي تتوافق مع رؤيتها 2030 ، ولهذا فإن جمعية "حياتنا" وهي الجمعية المختصة في التوعية والتثقيف الصحي وتعزيز نمط الحياة الصحي لاتأموا جهودا في تقديم كل ما يصب في تعزيز مفهوم جودة الحياة من خلال تقديم البرامج النوعية والمتميزة بأفضل الوسائل والتقنيات، كما تهتم "حياتنا" في تعزيز علاقتها بشركائها من جميع القطاعات فهم جزء لا يتجزأ من نجاحها وإبراز برامجها وأنشطتها ، كما لاتنسى الدور المهم الذي يقوم به المتطوعين من الممارسين الصحيين الذين خذلوا بوقتهم في تقديم كل ما هو مفيد ومرجوا لصحة المجتمع فهم أهم مرتکزات العطاء والنجاح والممارسين إن جمعية "حياتنا" تمشي بخطى حثيثة نحو التحول لجمعية نفع عام مما يحقق الإستدامة في مواردها المالية والذي سيساهم بحول الله في تعزيز استمراريتها في خلق برامج ومشاريع نوعية مستدامة، ومن تلك المشاريع الناشئة هي عيادة حياتنا الإفتراضية والتي تعنى بتقديم برامج في تعزيز نمط الحياة بأفضل الأساليب والطرق التقنية الحديثة وختاماً .. تقدم بالشكر والدعاء لقائد الدرمين الشرقيين وولي عهده الأمين على بذلهم الدائم وعطائهم المستمر في دعم القطاع غير الربحي وتقديم كل ما فيه مصلحة الفرد والمجتمع في هذه البلاد المباركة

رئيس مجلس الإدارة

د.عاطف بن محمد سرور

والله ولي التوفيق ..

عن حياتنا :

تأسست الجمعية الأهلية للتوعية الصحية «حياتنا» بمنطقة الرياض بتاريخ 20 رجب 1427هـ وهي جمعية مسجلة في وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية برقم (341)، وتهدف إلى تعزيز نمط الحياة الصحي للمجتمع

وتسعى الجمعية لمواكبة التغيرات المعاصرة والتي تتطلب التوافق مع توجهات رؤية المملكة 2030 والاحتياجات التنموية للمجتمع وفق استراتيجيات التنمية الوطنية





رُؤيَّة :

جمعية رائدة في التوعية والتنقيف الصحي من خلال بيئة مؤسسيّة متميّزة وبرامج مستدامة

رسالہ:

تقديم التثقيف والتوعية الصحية لعموم فئات المجتمع وتعزيز نمط الحياة الصحي من خلال كوادر مؤهلة وشراكات فاعلة وبرامج نوعية

قيمة

روح الفريق



تمیز



المبادرة



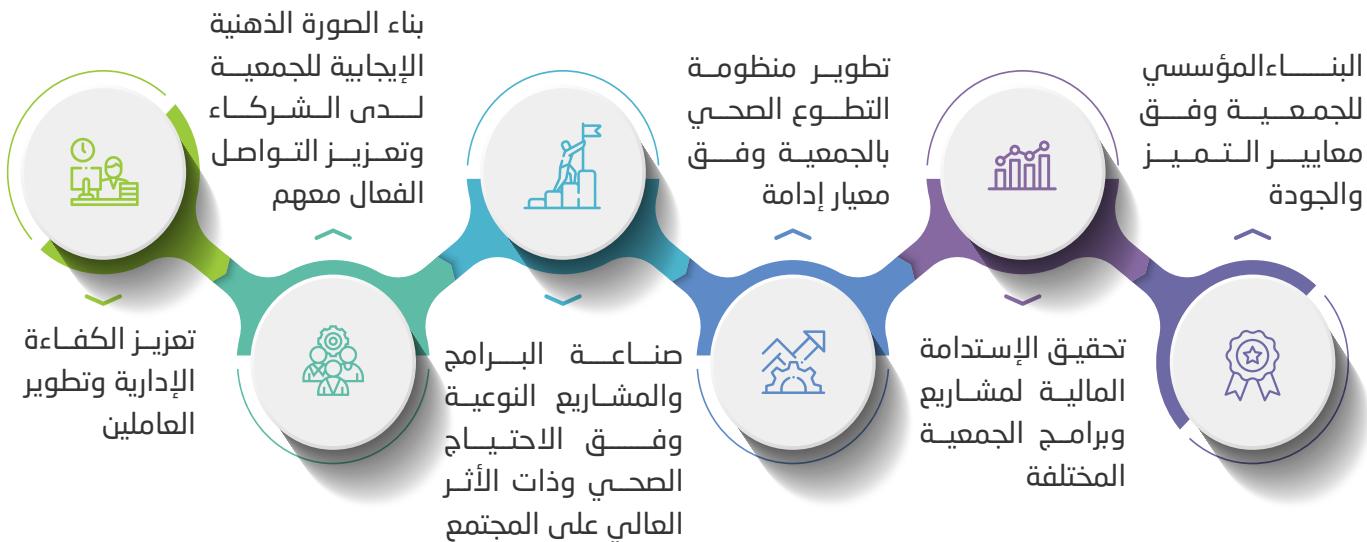
شفافية



اِنْتَكَارٌ



الأهداف الإستراتيجية :





إنجازاتنا تتحدد



تنمية الموارد
المالية

البناء
المؤسسي
والتحول
الرقمي

المشاريع
والبرامج
النوعية

الزيارات

الشركاء

التطوع

الإعلام
وال التواصل
الاجتماعي

شهادة الأيزو

حصلت الجمعية على شهادة
ISO 9001:2015

وذلك بعد تطبيقها وتحقيقها
لمعايير نظام الجودة العالمية
في نظمها المؤسسي
وهذه الشهادة ستساهم في
بذل المزيد من التميز
والدخول في الجوائز المحلية
والعالمية بحول الله



التحول الرقمي :

انطلقت حيّاتنا في تعزيز مفهوم التحول
الرقمي لدى منظومتها المؤسسيّة

من خلال بوابتها الرقمية والتي ساهمت في :

تقليل نسبة
الأخطال



زيادة كفاءة
سير العمل



استبدال العمليات
التقليدية بالرقمية



مواهمة التغييرات
السريعة في التقنية



تسريع قراءة
العمليات اليومية





التحول الرقمي للجمعية للأهليات للرعاية الصحية
Digital Transformation The Child Association for Health Initiatives



تنمية الموارد المالية

تأسيس إدارة الاستثمار



حصلت الجمعية على منحة أرض

من وزارة الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية



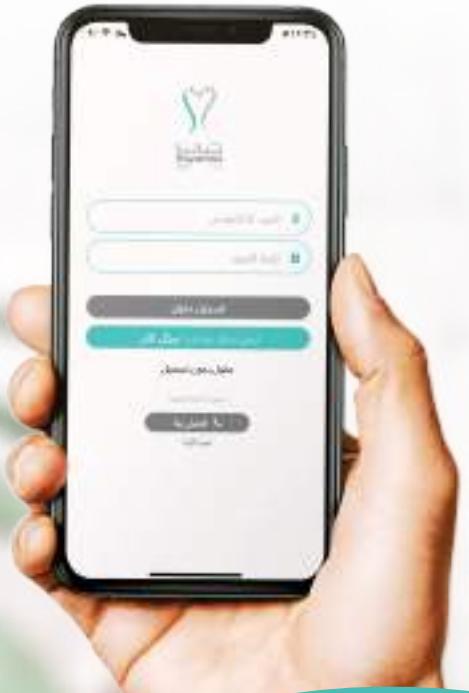


المشاريع والبرامج النوعية

عيادات حياتنا للرعاية الطبية :

هي عيادات افتراضية تعد الأولى من نوعها على مستوى المملكة، تungi بمحاربة الأمراض المزمنة ومضاعفاتها والتوعية حول مسبباتها وطرق الوقاية منها، وتعزيز نمط الحياة الصحي من ممارسة الأنشطة الرياضية وتعزيز التغذية الصحية

كما تهدف العيادة في المساهمة في تحقيق رؤية المملكة 2030 القائمة على ثلاث ركائز "مجتمع حيوي، اقتصاد مزدهر، وطن طموح"، فالمجتمع الحيوي هو المجتمع الذي ينعم بنمط حياة صحي، كما يتمثل دور العيادة في مستهدفات برنامج جودة الحياة من تعزيز ممارسة الأنشطة الرياضية وزيادة أعداد ممارسيها، وتوافق العيادة في دورها التوعوي مع أولويات التثقيف الصحي المعتمدة من المقام السامي





تُوّجت العيادة بشرف تدشينها من قبل
أمير منطقة الرياض صاحب السمو الملكي

الأمير فيصل بن بندر بن عبد العزيز آل سعود

خدمات التطبيق:



خدمات العيادة :

التشخيص الصحي

تقديم برامج تشخيصية تساعد في الوقاية من المشاكل الصحية والأمراض المزمنة ومضاعفاتها وبرامج خاصة بإدارة الأمراض المزمنة ومساعدة المصابين بالأمراض المزمنة من خلال جلسات تشخيصية عن إدارة المرض وكيفية التعامل معه.



التفذية العلاجية

علاج الأمراض المرتبطة في الغذاء والتعامل مع المشاكل التغذوية وحساب الإحتياج من السعرات الحرارية وتقديم البرنامج الغذائي المناسب.



الغذاء والتغذية

الوعية حول سلامة الأغذية وقدرة الأغذية الصحية على الوقاية من الأمراض ومضاعفاتها من خلال توضيح البديل الغذائي والبطاقة الغذائية وكيفية قراءتها.



اللياقة البدنية

تقديم برامج رياضية وفق الإمكانيات المتاحة وشرحها بما يتلاءم مع صحة الفرد والمتابعة والتحفيز.



أرقام عيادات حياتنا :





الحملة الرمضانية

حملة ميدانية وإفتراضية تهدف لتعزيز نمط الحياة الصحي من خلال التوعية باتساع الأنظمة الغذائية الصحية وممارسة الأنشطة الرياضية

الجانب الميداني :

- غرناطة مول
- نادي الشباب السعودي
- شركة فواز الحكير
- جامع الراجحي
- مجتمع U walk
- مجتمع الرياض بارك

الجانب الافتراضي :

إعداد ونشر سلسلة من المحتويات التوعوية الصحية المرئية والمقرئية والمسموعة



الإحصائيات :

42
الأيام

38
متطوع
صحي

4988
مستفيد
ميداني

6
الفعاليات
الميدانية

35
المحتويات

944
ساعة
تطوعية

مستفيد
افتراضي

148180

حققت الحملة :

تعزيز ثقافة
نمط الحياة
الصحي للزوار

صناعة المحتويات
التروعوية الصحية

بناء شراكات
فعالة

مشروع اجزم والباقي يهون



فعالية ميدانية تهدف إلى زيادة الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع بأسباب ومخاطر السمنة وطرق الوقاية منها من خلال معرض توعوي تفاعلي يحتوي على أركان متعددة تأخذ الزائر في رحلة توعوية ترفيهية في كافة الجوانب المتعلقة بالسمنة.

مكان الفعالية
The Zone

الإحصائيات :



حق المشروع :

استقطاب
وتمكين الكوادر
التطوعية الصحية

بناء صورة
ذهنية متميزة
للجمعية

فعالية نوعية
على مستوى
المملكة



مشروع صحة حاج

مشروع تثقيفي يهدف إلى توعية ضيوف الرحمن بالسلوكيات الصحية الواجب اتباعها والسلوكيات الخاطئة الواجب تجنبها خلال أداءه مناسك الحج، كما يهدف المشروع لتقديم الرعاية الأولية للحجاج والعاملين، ولينعم الحاج بحج صحي يحفظه بإذن الله من العديد من الأمراض والمشاكل الصحية.



الإحصائيات :



11

متطوع
صحي



6

عيادات رعاية
أولية



7

الأيام



1058

ساعة
تطوعية

4424

مستفيد

حقق المشروع:

بناء شراكة نوعية
مع الجهات ذات
العلاقة

المشروع الأول
الذي قام خارج
مدينة الرياض

تعزيز الثقافة
الصحية لدى
الحجاج

مشروع صحة موظف ”حملة وعيك صحة“

استهدفت مبادرة وعيك صحة توفير بيئة عمل صحية ومنتجة للموظفين، وترويج مفهوم نمط الحياة الصحي عن طريق إكساب المهارات والمعلومات الازمة لترسيخ المفاهيم والعادات الصحية وتغيير المفاهيم والعادات الخاطئة بالإضافة إلى خلق بيئة داعمة للصحة وزيادة الوعي بأهمية ممارسة النشاط البدني والغذاء الصحي



الإحصائيات :



حقق المشروع :

التعريف
بعيادة حياتها
الافتراضية

بناء شراكة
وعلاقات
متميزة مع
المؤسسة

تعزيز أسلوب
نمط الحياة
الصحي
للموظفين



مشروع يهدف إلى زيادةوعي المجتمع حول الأمراض المزمنة، وتشفي المصابين بطرق التعامل معها، وسبل الوقاية منها وأهمية اتباع نمط حياة صحي لدى المسافرين والعاملين في مطار الملك خالد الدولي.

مشروع صحة مسافر



الإحصائيات :

12

محظوظ
صحي

14

متطلع
صحي

6

الأيام

6

أركان

784

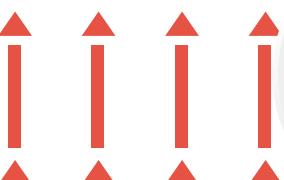
ساعة
تطوعية

11355

مستفيد



حقق المشروع :



بناء شراكة
نوعية مع
مطار الرياض

نشر التوعية
الصحية بعدة
لغات

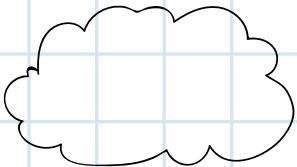
التعريف
بعيادة حياتنا
الافتراضية

تعزيز أسلوب
نمط الحياة
الصحي للزوار
والمسافرين



مشروع يهدف إلى تحسين صحة الطالب من خلال إقامة برنامج تشيفي صحي متكامل في المدارس لما تلعبه من دور مهم في تقديم المعرفة العلمية والصحية للطلاب في المراحل الدراسية.

الإحصائيات :



376

مستفيد

5 مدارس
بمدينة الرياض

21 يوم



336

ساعة
تطوعية



10 محتويات
صحية



4 متطوعين
صحيين

حق المشروع :

التعريف
بعيادة حياثنا
الافتراضية

بناء شراكات
فعالة مع
المدارس

تعزيز أسلوب
نمط الحياة
الصحي للطلاب



لقاءات حياتك أهم

لقاءات إثرائية معنية برفع الوعي وزيادة المعرفة بأهمية الإهتمام بالصحة الجسدية والنفسية والاجتماعية، قدمت بالشراكة مع اللجنة الأهلية للتنمية الأسرية بحى الجزيرة





4

لقاءات



4

الضيوف



2048

مستفيد



8

محتويات
صحية



2048

مستفيد

مخرجات اللقاءات :

الشراكة في
بحث علمي من
خلال اللقاء
التفاعلية

تكوين قاعدة
بيانات كبيرة
لنشر التوعية
من خلالها

برنامج تفاعلي
متنوع لتعزيز نمط
الحياة الصحية
والبدني
والاجتماعي

الزيارات



زيارة
ممثل الحكومة
للجماعية



جمعية نقاء الخيرية



زيارة مدير إدارة
الجهات الخيرية
بمصرف الراجحي



إمارة منطقة الرياض



مؤسسة الراجحي
للتمويل التنموي



التطوع

حرصت حياتنا في استقطاب نخبة من المتطوعين الصحيين والذين ساهموا بشكل متميز في إظهار برامج ومشاريع الجمعية بالشكل المتميز ، كما ساهموا في خدمة المجتمع تطوعاً

12178 | عدد الساعات
التطوعية

347 | عدد المتطوعين
لعام 2021

العائد الاقتصادي 1,135,000 ريال



الاعلام والتواصل الاجتماعي



اللقاءات الإعلامية

لقاءات تلفزيونية و إذاعية و تغطيات الصحفية :



عدد التغريدات 21

1716 عدد التغريدات



4813 عدد الرتويتات



410431 عدد المشاهدات للغريدات
مشاهدة



2033 المفضلة



ماذا حقق هاشتاق عرفناك ؟

**تصدر الهاشتاق الأول
على مستوى المملكة**

تجاوزت التغريدات عبر الهاشتاق

6000

تغريدة



9

اطلقت الجمعية الأهلية للتوعية الصحية "حياتنا" حملة **عرفناك الإفتراضية** عبر منصتها تويتر للتوعية حول الوقاية من فيروس كوفيد 19 وتعزيز اخذ اللقاح تزامناً وتطابقاً مع جهود المملكة للحد من الوباء ، حيث أن جمعية حيّاتنا هي الجمعية الوحيدة المرخصة لتقديم التوعية والتنقيف الصحي في جميع مناطق المملكة

حق الترير
160565
مستفيد

عدد التغريدات **50**

607 عدد التعليقات

1382 عدد الرتويت

676 عدد المفضلة



محطيات حياتا التوعوية

سلسلة من التغريدات "تريد" حول أولويات التثقيف الصحي المعتمدة من المقام السام (التدخين، التغذية، النشاط البدني، أمراض التمثيل الغذائي القلبي، سرطان الثدي، سرطان القولون). يهدف البرنامج إلى التوعية من خلال إنتاج مواد توعوية مرتبطة منفصلة تمكن المستفيد من الاطلاع والاستفادة من التغريدة بشكل منفصل أو قراءة الكتيب كامل على شكل سلسلة تغريدات "تريد" عن كل موضوع.

إجمالي المستفيدين :







شركاء النجاح



مركز التنمية الاجتماعية
بأبيات



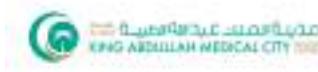
جامعة
المنارة
جامعة
المنارة



المركز الوطني
لتنمية
الاجتماعية
والصحة



وزارة الصحة
Ministry of health



الرياض



حسابات الجمعية :

حساب الاستثمار

SA91 8000 0454 6080 1111 7018

مصرف الراجحي
Al Rajhi Bank



حساب عام

SA98 80000 3416 0801 0810 008

مصرف الراجحي
Al Rajhi Bank



حساب عام

SA85 050000 6820 1289 6840 00

مصرف الإنماء
al inma bank



حساب عام

SA50 1500 0999 3000 0018 0004

بنك الراجحي
BANK AL RAJHI



🐦 📱 📸 🌐 **@hayatonaorg** | **0554564004**
info@hayatona.org.sa | **hayatona.org.sa**

زورو موقعنا
الإلكتروني



تقرير جمعية
حياتنا للعام
م2021



للإنضمام
لعضوية
حياتنا

