



تقرير الحملة الرمضانية للعام 2021



@hayatonaorg

055 456 4004

info@hayatona.org.sa

hayatona.org.sa

حملة تـعال شوف الموسم الثاني

فـعـالـيـات مـيدـانـيـة تـهـدـف فـي تـعـزـيـز نـمـط الحـيـاة
الصـحـي مـن خـلال التـوـعـيـة بـاتـبـاع نـظـام غـذـائـي
صـحـي ومـمـارـسـة الأـنـشـطـة الرـيـاضـيـة، حـيـث
أقـيـمـت الفـعـالـيـات فـي مـقـر عـمـل شـركـة فـواز
الـحـكـيـر بـمـجـمـع **U walk** وجامع الراجحي
ومجمع **Riyadh Park** بـمـدـيـنة الرـيـاض



عدد المستفيدين

4988



وصايا رمضان

سلسلة من التفريعات التوعوية الصحية تهدف إلى التوعية بخصوص الجوانب الصحية التي تتعلق بشهر رمضان المبارك



عدد المستفيدين

148180



22 123 56 123 22

عرض هذه السلسلة

جمعية حياتنا @hayatonaorg ١٦٠ أبريل

ردًا على @hayatonaorg

#وصايا_رمضانية

طريقة علاج الصداع

#جمعية_حياتنا



الإصدارات التوعوية

تهدف الإصدارات إلى صناعة ونشر محتوى توعوي صحي ممتع ومتنوع بين المحتويات المسموعة والمرئية من البودكاست والفيديوهات



عدد المستفيدين

16140



بث مباشر عبر حسابنا بتويتر
الساعة 10 مساءً
بعنوان: مويتك في جيبك

-مويتك في جيبك عشان صحتك ونشاطك
-مويتك في جيبك عشان نضارتك وصفاوة بشرتك
-ومويتك في جيبك عشان دمك وانسجتك

تري الموضوع بسيط
#مويتك_في_جيبك ومالك غناه عنها
#جمعية_حياتنا



الصيام
والجفاف

هل السوائل
تفني عن المويه

الماء وما
ادراك ما الماء

احتياجك اليومي
من المويه 8 / 24

نصائح عن
الماء



بدء اللقاء: **LIVE**
الساعة 10:00 مساءً
يوم الأربعاء 28 أكتوبر
عبر البث المباشر في تويتر حياتنا

الحملة الرمضانية

عدد المتطوعين : **38** متطوع

عدد الساعات التطوعية : **944** ساعة

العائد الاقتصادي : **59,000** الف ريال



@hayatonaorg

055 456 4004

info@hayatona.org.sa

hayatona.org.sa