

الجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا"

تقرير

لأبرز ملامح ومعاليم المسيرة خلال الأربع سنوات

من ١٤٣٦ هـ - ١٤٤٠ هـ (٢٠١٥م - ٢٠١٨م)

مقدم لاجتماع الجمعية العمومية السابع
بتاريخ ١٧ / ٤ / ١٤٤٠ هـ الموافق ٢٤ / ١٢ / ٢٠١٨ م

الرؤية:

مرجع محترف في تطوير التوعية الصحية وتعزيز الصحة في المملكة

الرسالة:

الإسهام في تطوير التوعية الصحية وتعزيز الصحة في المجتمع، من خلال إيجاد مظلة عمل للمختصين، وتقديم الخدمات التدريبية والاستشارية في مجال البحوث والسياسات والنظم، ومساندة البرامج المجتمعية، وفقاً لأفضل المعايير المحلية والعالمية من أجل مجتمع صحي

أهداف الجمعية

بناء وتطوير المعارف والمهارات العلمية
والمهنية

تحقيق التواصل العلمي وتبادل الإنتاج
العلمي

أهداف الجمعية

المشاركة في رفع الوعي الصحي وتعزيز
الصحة في المجتمع

تقديم الخدمات الاستشارية

أعضاء مجلس الإدارة

د. محمد بن سعد العصيمي	رئيس مجلس الإدارة	وكيل وزارة التربية والتعليم للتطوير التربوي سابقاً
د. محمد بن عبد الله الشارخ	نائب رئيس مجلس الإدارة	عضو هيئة التدريس بالكلية التقنية بالرياض
د. عاطف بن محمد سرور	أمين الصندوق	استشاري طب أسرة ومجتمع - وزارة الصحة
د. عبد الله بن محمد السعيدان	عضو	استشاري - كلية طب الأسنان - جامعة الملك سعود
د. عصام بن عبد الله الغامدي	عضو	مدير عام المراكز الصحية بوزارة الصحة سابقاً
د. فهد بن محمد الخضير	عضو	عالم أبحاث طبية بمستشفى الملك فيصل التخصصي
أ. رغداء سعيد رباح	عضو	مديرة جائزة مؤسسة الملك خالد الخيرية سابقاً - يرحمها الله -
د. حنان درويش سلامة	عضو	منسقة برنامج الرضاعة الطبيعية بمستشفيات المدينة المنورة
أ. نورة العريني	عضو	إخصائية تثقيف صحي بمدينة الملك سعود الطبية بالرياض

القيم

التميز

خدمة المجتمع

الشفافية

استراتيجيات الجمعية

الاهتمام بالمشكلات الصحية المرتبطة بالنمط المعيشي وتعزيز الأنماط الصحية

بناء التأييد (Advocacy)

التوعية الصحية في المواقع والتجمعات

استثمار القيم والتعاليم الإسلامية

اعتماد البيانات الداعمة (Evidence base)

الشراكة مع القطاعات المتعددة

أبرز البرامج والنشاطات خلال الأربع سنوات من ٢٠١٥ إلى ٢٠١٨

إعداد التنظيمات الإدارية



١. الخطة الاستراتيجية
٢. الهيكل التنظيمي والوظيفي
٣. دليل الاختصاصات التنظيمية
٤. دليل الوصف الوظيفي
٥. دليل الصلاحيات
٦. دليل نماذج التسجيل والمعلومات
٧. اللائحة الإدارية
٨. اللائحة المالية
٩. سلم الرواتب
١٠. دليل تعريف للموظف
١١. نماذج ادارية أخرى



المشروع الممول

تطوير الخطة الاستراتيجية
للجمعية

لمحة عن المشروع

يهدف المشروع إلى تطوير الخطة الاستراتيجية للجمعية الوحيدة المتخصصة في التوعية الصحية بمدينة الرياض، بالإضافة إلى المساهمة في تبادل الخبرات والمهارات مع الجمعيات الأخرى.

الجهة المنفذة

الجمعية الخيرية للتوعية
الصحية (حياتنا) بمدينة
الرياض

قيمة التمويل

84,000 ريال

حصول جمعية حياتنا على منحة
للتخطيط الاستراتيجي
من مؤسسة الملك خالد الخيرية

القيمة : ٨٤,٠٠٠ أربعة وثمانون
ألف ريال

وقف للجمعية



شراء وقف للجمعية بقيمة ١١,٣٠٠,٠٠٠

أحد عشر مليوناً وثلاثمائة ألف ريال



وزارة العدل
تدبير العدل الوطني بالرياض

الرقم: ٧١.١٢١.٤٣-٢٢
التاريخ: ١٤٣٨ / ٢ / ٢٣ هـ

صك

الحمد لله وحده والصلاة والسلام على من لا نبي بعده، وبعد:

فإن قطعة الأرض رقم ١٧ / ٤٨ / ١ من المخطط رقم ١٣٨٨ / ١ الواقع في حي الميزابة بمدينة الرياض - وحدودها وأطوالها كالتالي:

شمالاً: شارع عرض ١٥ متر	بطول: (٥٠) خمسون متر
جنوباً: شارع عرض ١٥ متر	بطول: (٥٠) خمسون متر
شرقاً: ممر مشاة عرض ١٥ متر	بطول: (٤٠) أربعون متر
غرباً: قطعة رقم ١٧ / ٤٩	بطول: (٤٠) أربعون متر

ومساحتها (٢.٠٠٠) ألفان متر مربعاً فقط بناء على محضر اللجنة الفنية رقم ١٢٣٥ في ١٤ / ١١ / ١٤٣١ هـ ومصدره أمانة مدينة الرياض والمفيد في هذه الإدارة برقم ٤١٠٧٧ / ٤١ في ٣١ / ٨ / ١٤٣١ هـ بموجب خطاب وزارة الشؤون الاجتماعية رقم ١٨٥ في ٢٣ / ٩ / ١٤٣٨ المقيد لدينا برقم ٣٨٧٥١٨٤٤ في ٢٣ / ٩ / ١٤٣٨.

والاستند في الفراغها على الصك الصادر من هذه الإدارة برقم ١١٠١٢٩٠١٧٧٩٨ في ٢٦ / ٧ / ١٤٣٢ هـ.

قد انتقلت ملكيتها لـ الجمعية الخيرية للتوعية بمنطقة الرياض، بشتم وقدره ١١٣.٠٠٠.٠٠٠ أحد عشر مليوناً وثلاثمائة ألف ريال وعليه جرى التصديق تحريراً في ٢٣ / ٢ / ١٤٣٨ هـ لاعتماده، ووصل الله على نبينا محمد وآله وصحبه وسلم.

مختار العدل الوطني بالرياض
كتب العدل بكتب رقم (٢)

حَقَّقَ بِن أَحْمَد بِن فَيْصَل الْفَيْصَل

هذا الصك صادر عن وزارة العدل - تدبير العدل الوطني بالرياض - في تاريخ ٢٣ / ٢ / ١٤٣٨ هـ الموافق ١٤ / ١١ / ٢٠١٦ م.

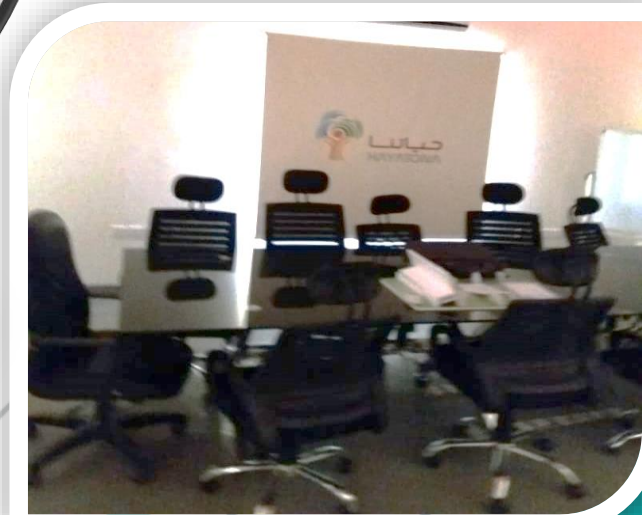
(هذا الصك لا يستخدم كإثبات لأي وسماع تعقيب)

ملاحظة: يلاحظ أن هذا الصك لا يستخدم كإثبات لأي وسماع تعقيب.

مقر الجمعية الجديد

استطاعت إدارة الجمعية بعد البحث المستمر بحمد الله في الحصول على مقر مناسب على طريق أبي بكر الصديق بديلا عن المقر السابق، حيث يمتاز بمزايا عديدة ومنها :

١. يتوفر فيه عدد أكبر من المكاتب الإدارية
٢. نظافة المقر بشكل عام وحدائته مقارنة بالمقر السابق
٣. جال التصميم للمقر من الداخل والخارج
٤. مساحة المقر أكبر ومناسبة لحاجة العمل
٥. توفر العديد من الخدمات أسفل المقر مقارنة السابق
٦. تركيب السيرفر ونقاط الشبكات للمكاتب



أبرز الفعاليات لعام ٢٠١٥

- مشاركة حياتنا في معرض توعوي بعنوان صحي حياتي بمركز الملك خالد الإرشادي بجامع الملك خالد بأم الحمام
- المشاركة في معرض توعوي عن خطورة الإصابة بأمراض القلب وطرق الوقاية في المركز النسائي للندوة العالمية للشباب الإسلامي
- المشاركة في معرض توعوي عن الكوليسترول والسمنة في جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن وتهدف لزيادة الوعي بمخاطر السمنة وكيفية الحفاظ على الوزن السليم
- المشاركة في معرض اليوم العالمي للكلى بفندق الفيصلية
- المشاركة في مهرجان برايل بمركز الملك فهد الثقافي
- المشاركة بمعرض المجسمات الصحية في الكلية التقنية بالرياض
- مستشارك الصحي على الهاتف بمشاركة:
- د.ياسر بن راشد الهذيل العنوان " التعامل مع الضغوط النفسية أثناء الاختبارات»
 - د.إيمان ششه عن السكري وكيف تحمي نفسك منه
 - د.نعيمه الشنقيطي عن الولادة والحفاظ على الصحة
 - د.هناء البلبيسي عن التقويم وكيف تحافظ عليه
 - د.أحمد العنزي عن الامراض الصدرية والنوم لدى الأطفال
 - د.أسامة العيسوي عن سلامة الغذاء والمجتمع
 - د.محمد الشارخ حول نمط الغذاء الصحي

أبرز الفعاليات لعام ٢٠١٥

معرض مجسمات التوعية الصحية بملتقى التطوع

معرض مجسمات التوعية الصحية الصحية بمجمع القصر مول من

المشاركة في فرحة عيد الفطر بمركز العثيم مول سفوري لاند حيث تم توزيع بالونات للأطفال عليها شعار الجمعية
وبرنامج عجب

معرض مجسمات التوعية الصحية بمركز اكتيف

المشاركة في معرض التعليم الأهلي والتجهيزات المدرسية بمعرض الرياض الدولي والذي اقيم خلال الفترة

معرض مجسمات التوعية الصحية بمركز فتي الملتقى

المشاركة في اليوم العالمي لأمراض القلب بعيادات مستشفى الملك خالد الجامعي

معرض المجسمات الصحية في مدرسة عبد الرحمن بن حسن

معرض المجسمات الصحية في مدارس بن خلدون

معرض المجسمات الصحية في مستشفى الأمير محمد بن فهد

المشاركة في معرض توعوي عن هشاشة العظام بالتعاون مع مركز التثقيف الصحي وكرسي أبحاث التوعية الصحية

المشاركة في معرض إرشاد الثاني بالمعهد الثانوي الصناعي الملكي بالرياض

مشاركة حياتنا في كل من:

المؤتمر العالمي للسكري والسمنة في الانترنتنتال

اليوم العالمي للغذاء بمستشفى الايمان

اليوم العالمي للسكر في مستشفى الملك خالد للعيون

اليوم العالمي لسكر في مركز العثيم مول

معرض توعوي في فندق نارسييس بمدينة الرياض

معرض توعوية في ميدان ديراب ضمن فعالية سبارتن العالمية للتحمل

إقامة معرض المجسمات الصحية في المعهد الثانوي الصناعي بالرياض برنامج ارشادي ٣

معرض المجسمات الصحية في مدارس السمو الأهلية

ركن توعوي مع قسم صحة الأسنان في جامعة الملك سعود في فعاليات "الأسبوع الخليجي الصحي الموحد لدول مجلس

التعاون"

مشاركة حياتنا في الصحة العالمي بمستشفى الملك خالد التخصصي للعيون

مشاركة نائب الرئيس في برنامج مستشارك الصحي على الهاتف

افتتاح فعالية «حياتنا صحة» في كل من :

العثيم مول مع الاعلامي محمد الشهري

في صحارى مول

القصر مول

فعالية حياتنا بدار المسنات لتوعية وتثقيف النزيلات وكيفية المحافظة على الصحة العامة واجراء بعض الكشفوفات

المشاركة في اليوم الوطني بالتعاون مع فريق جيل السيارات في ساحة ديراب

ركن تعريف للمجسمات الصحية في مدينة سلطان الإنسانية

معرض المجسمات التوعوية في فعالية لنرعاكم في حي البجيرري

ملصقات صحية حول أهمية استخدام السلم العادي بدل الكهربائي

فعالية حياتنا في أسبوع الوعي الصحي وتقديم البرامج التثقيفية للمحافظة على النمط المعيشي لعدد من المدارس

مشاركة حياتنا للتوعية الصحية في المهرجان الختامي «تاجك صحتك»

فعالية حياتنا في فعالية الأسبوع الصحي التوعوي بدار المسنات وتقديم التوعية والكشوفات الصحية

حفل تكريم مشاريع متدربي برنامج زمالة طب الأسرة بمنطقة الرياض

شراء وقف حياتنا الاول

برنامج توعوي وتثقيفي بمركز التأهيل الشامل للفتيات

معرض المجسمات الصحية في فعالية بناء ٢ بالمعهد الملكي الصناعي

تنفيذ فعالية الإصابات الرياضية وعلاقتها بالنظام الغذائي للعسكريين

المشاركة في الملتقى العالمي لأمراض الجهاز الهضمي

تنفيذ فعالية حياتنا صحة برنامج الوقاية من الأمراض الموسمية وأثر الأجهزة لدى الأطفال

المشاركة في الأسبوع الخليجي لصحة الفم والأسنان

إقامة فوازير حياتنا الرمضانية التوعوية في برامج التواصل السناب شات

إقامة ٣ أمسيات لبرنامج حياتنا الرمضانية في ديوانية الصالح بحضور عدد من المشاهير المؤثرين لدى المجتمع

مشاركة حياتنا في اليوم العالمي للتطوع تحت شعار «أنا واعي» بمستشفى الملك سلمان

معرض المجسمات الصحية وتقديم الإرشادات في اليوم العالمي للتطوع بدار الايتام بعليشة

معرض المجسمات الصحية التوعوية في مكافحة السمّة بالكلية التقنية بالرياض

معرض المجسمات الصحية في اليوم العالمي للطفل بمركز الملك فهد الثقافي وتقديم التوعية الصحية للأطفال والكشف على

الأسنان



معرض مجسمات التوعية الصحية المتنقل



بعض المنشورات والملصقات التوعوية الصحية



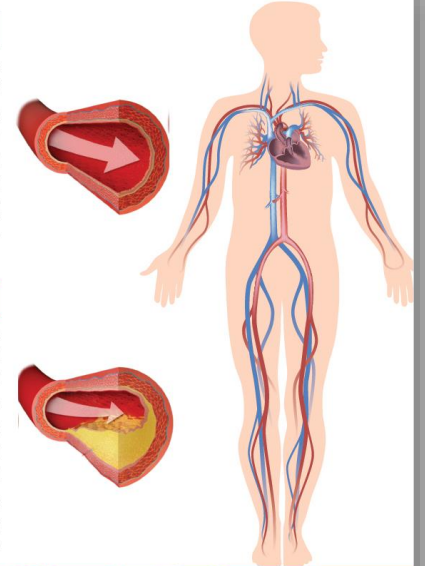
باختيار مشروبك علم بكمية السكريات في مشروبك

<p>كولا 12 أونصة تحتوي على 9% ملعقة صغيرة 39 غرام من السكر</p>	<p>عصير برزقال طبيعي 16 أونصة تحتوي على 12 ملعقة صغيرة 48 غرام من السكر</p>	<p>لاية بالحليب 12 أونصة تحتوي على 2 ونصف ملعقة صغيرة 11 غرام من السكر</p>
<p>مشروبات الرياضة 20 أونصة تحتوي على 8% ملعقة صغيرة 34 غرام من السكر</p>	<p>سلاش 16 أونصة تحتوي على 12 ملعقة صغيرة 48 غرام من السكر</p>	<p>شرب خليط الفانيليا والحليب بالكرامة المثلج 12 أونصة تحتوي على 11 ملعقة صغيرة 45 غرام من السكر</p>
<p>مشروب الطاقة 12 أونصة تحتوي على 9% ملعقة صغيرة 39 غرام من السكر</p>	<p>حليب الشوكولاتة 16 أونصة تحتوي على 12 ملعقة صغيرة 48 غرام من السكر</p>	<p>مشروب فاكهة الفرولة المثلج 16 أونصة تحتوي على 12 ملعقة صغيرة 48 غرام من السكر</p>



الشريان السليم

في هذه الصورة مقطع عرضي لشريان سليم تظهر الاوعية الدموية واسعة ودون عوائق. لاحظ بأن الجدار الداخلي للشريان خال من تراكم الترسبات فهو قوي ومشدود إذ يتدفق الدم بسهولة الى باقي الاعضاء والانسجة في جسمك. الحفاظ على نظام غذائي صحي واتباع نصائح إخصائي التغذية يمكن أن يساعدك في الحد من خطورة التعرض لانسداد الشرايين.



شريان بانسداد جزئي

يرجع سبب انسداد هذا الشريان جزئياً لتراكم الترسبات المكونة من الدهون والكوليسترول ومواد أخرى ترسبت في داخل جدار الشريان. فتقلص مرور الدم الى أقل من نصف حجمة الطبيعي واستمرار ذلك قد يؤدي الى النوبات القلبية والسكتة الدماغية. اتباع نظام غذائي ذو كميات عالية من الدهون يساهم في ارتفاع نسبة الإصابة بانسداد الشريان بما فيها ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم وارتفاع ضغط الدم والسكري والسمنة.

المنشورات الإلكترونية للتوعية الصحية

تتصح جمعية حياتنا المصابين بالأمراض المزمنة
التقيد بإرشادات الطبيب خلال رمضان،
ومن ذلك ما يتعلق بأوقات تناول الأدوية والنظام الغذائي
المتبع ومراجعة المنشأة الصحية عند الحاجة.



لصحتك استخدم طرق الطهي الصحية
كالتحميص والشوي أو الطهي البخار وغيرها.
واستبدال الدقيق الأبيض بدقيق البر أو النخالة وغيرها.
يضاف لذلك استخدام الزيوت غير المشبعة في الطهي
كزيت الذرة وزهرة الشمس، وتجنب السمن والزبدة
وكذلك السمن النباتي وبعض أنواع المارجرينا
والزيوت النباتية الجامدة التي تحتوي على الزيوت المهدرجة.



عجب

برنامج «عجب» للحد من السمنة لدى طلبة المدارس

الإشراف العام

د. محمد سعد العصيمي

شارك في الإشراف

د. صالح سعد الأنصاري

فكرة وإعداد

د. عبدالرحمن يحيى القحطاني

أشرف على التنفيذ

فهد بن فيصل الحجي

التنسيق والمتابعة:

خالد الرفاعي ابراهيم بالبيد



المراجعة العلمية

د. عبدالرحمن يحيى القحطاني أ.د. سليمان عبدالله الشمري

كرسي أبحاث التوعية الصحية وتعزيز الصحة



شكر وتقدير لإدارة التربية والتعليم بالرياض:

أ. محمد عبدالله المرشد أ. عبدالرحمن مسعد العامري



صور لأبرز الفعاليات والبرامج



افتتاح فعالية «حياتنا صحة» في العظيم مول ويهدف إلى التوعية والتثقيف الصحي لدى شرائح المجتمع، ويرافق ذلك قياس الضغط والسكر لزوار المعرض وكذلك ركن ترفيهي رسم للأطفال

افتتح الفعالية الإعلامي المعروف / أ. محمد الشهري



صور لأبرز الفعاليات والبرامج



المشاركة في معرض إرشاد المقام في المعهد الملكي
الثانوي بالرياض



صور لأبرز الفعاليات والبرامج



اسم البرنامج "مستشارك الصحي على الهاتف"

وهو ضمن إطار اهتماماتها في برامج التوعية وتعزيز الصحة لدى المجتمع وهو برنامج تقوم الجمعية باستضافة أطباء استشاريين للرد على استفسار المتصلين عن طريق الهاتف

صور لأبرز الفعاليات والبرامج

، حياتنا للإبداع في طب الأسرة
برعاية وكيل وزارة الصحة المساعد للرعاية الصحية الأولية
د. هشام الخشان



برعاية سعادة وكيل وزارة الصحة المساعد للرعاية الصحية الأولية
وحضور مدير عام الشؤون الصحية بمنطقة الرياض

يسر المديرية العامة للشؤون الصحية بمنطقة الرياض
مركز الدراسات العليا لطب الاسرة
بالتعاون مع الجمعية الخيرية للتوعية الصحية

"حياتنا"

دعوتكم لحضور

الحفل الختامي

لمشاريع الإبداع لأطباء الدراسات العليا
لطب الاسرة بمنطقة الرياض

مركز صحي الروضة

الخميس 2017/11/9

0112482929
0112482973
0554564004
www.hayatona.org
info@hayatona.org
@hayatonaorg

صور لأبرز الفعاليات والبرامج

جانب من تكريم الفائزين في جائزة الإبداع في طب الأسرة



فعالية «حياتنا صحة»

الإصابات الرياضية وعلاقتها بالتغذية في الحياة العسكرية
بالتعاون مع كلية الملك فهد الأمنية



تهدف هذه الفعالية في إقامة ندوات للتعريف بالأغذية وعلاقتها بالإصابات والتعريف بالعديد من الأنماط المعيشية التي تساهم في تحسين صحة جسم الانسان وخاصة العسكريين. وتخلل هذه الفعالية معرض مصاحب للتعريف بالجمعية وبرامجها وأنشطتها وعرض للمجسمات الصحية التوعوية والتي لاقت استحسان الحضور



فعالية حياتنا صحة

(الأمراض الموسمية)
(الأجهزة الالكترونية)



صور لأبرز الفعاليات والبرامج



يسرنا دعوتكم لحضور
فعاليات حياتنا صحة
بنادي الإسكان يوم السبت 1439/6/29 هـ

سيقام العديد من الأنشطة والأركان
التوعوية والترفيهية

- ١ مسرح الاطفال
- ٢ مسابقات وجوائز متنوعة
والعاب على المسرح
- ٣ هدايا ومسابقات متنوعة
بكل الاركان
- ٤ محاضرات توعوية
- ٥ معرض تفاعلي

صور لأبرز الفعاليات والبرامج

مسيات رمضان الصحية توعوية صحية بالتعاون مع ديوانية الصالح

د. صالح الأنصاري
الكابتن : يوسف الثنيان
في أمسية صحية مميزة
تنظمها
جمعية حياتنا وديوانية الصالح

وذلك يوم الاثنين ١٤٣٩/٩/١٢
في تمام الساعة ١٠:٣٠ م

ديوانية الصالح للتقوية
HAYATONA
The Charitable Society for Health Communication

@hayatonaorg
hayatonaorg
hayatona1

*بجانب مسجد الصالح خلف غرناطة للرياضة

في أمسية صحية ومميزة
بعنوان : الكوليسترول عدو أم صديق ؟
والتوعية عنه في وسائل التواصل الاجتماعي
تنظمها
جمعية حياتنا
بالتعاون مع
ديوانية الصالح

د. محمد الغندور
طبيب / مشاهير السوشال ميديا

د. خالد النمر
استشاري و أستاذ أمراض القلب

وذلك يوم الجمعة بتاريخ
١٤٣٩/٩/١٦
*بجانب مسجد الصالح مخرج ٧ خلف غرناطة للرياضة

ديوانية الصالح للتقوية
HAYATONA
The Charitable Society for Health Communication

@hayatonaorg
hayatonaorg
hayatona1



إقامة مسابقة «فوازير» حياتنا على السناپ

ترقبوا فوازير...
حياتنا
خلال شهر
رمضان
المبارك

مع سلطان الشهري

رند بندي علي

على سناپ حياتنا..
Hayatona1

@ Hayatonaorg
HayatonaTube

حياتنا
HAYATONA
الجمعية الخيرية للتوعية الصحية
The Charitable Society for Health Communication

صور لأبرز الفعاليات والبرامج

مشاركة حياتنا في الأسبوع الخليجي لصحة الفم والأسنان
بالتعاون مع قسم صحة الاسنان بجامعة الملك سعود في
مدارس الرياض وجمعية الوفاء للتأهيل



مشاركة حياتنا اليوم العالمي للطفل بمركز الملك فهد الثقافي



صور لأبرز الفعاليات والبرامج

مشاركة حياتنا بمعرض مكافحة السممة بالكلية التقنية بالرياض



المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
Technical and Vocational Training Corporation
الكلية التقنية بالرياض



مشاركة حياتنا في معرض توعوي تحت شعار «أنا واعي» بمستشفى الملك سلمان في اليوم العالمي للتطوع ٢٠١٨



الزيارات واللقاءات

زيارة المدير التنفيذي لجمعية المكفوفين لبحث سبل التعاون والشراكة بين الجمعيتين .

زيارة وزارة الشؤون الاجتماعية وحضور آليات أعداد اللائحة التنظيمية الجديدة للجمعيات.

اجتماع فرق التطوعية لبحث سبل التعاون والشراكة لإقامة الفعاليات والمناسبات العالمية.

اجتماع مع شركة دواجن الوطنية لدفع حركة برنامج عجب لمكافحة السمنة لدى الاطفال.

مشاركة مجموعة طلاب في مقر الجمعية بتجهيز مجموعة من الاعمال الادارية

زيارة المدير التنفيذي أ.سلطان المخلفي لمركز محمد بن نايف الطبي بكلية الملك فهد الامنية

مشاركة عضو مجلس ادارة الجمعية د.عبد الله السعيدان في الجمعية المصرية للعمل التطوعي والتعرف على أبرز الأعمال والتطورات في مجال العمل التطوعي

زيارة المدير التنفيذي لوزارة الشؤون الاجتماعية وحضور مناقشة آليات أعداد اللائحة التنظيمية الجديدة للجمعيات

الزيارات واللقاءات

مشاركة نائب رئيس مجلس الإدارة د.محمد الشارخ في حفل اطلاق العقد العربي في جمهورية مصر العربية حيث يهدف إلى تعزيز قدرات المجتمع المدني ومشاركته مع الحكومات في تنفيذ أهداف التنمية المستدامة (العام ٢٠٣٠) عن طريق خلق بيئة مناسبة وبناء آليات تعاون ناجحة بين منظمات المجتمع المدني والدول العربية والمنظمات الإقليمية والدولية.



مجالات الشراكة وبناء مذكرات التفاهم



- الاجتماعات التشاورية:
 - لقاء مع ممثل منظمة الصحة العالمية بالمملكة
 - لقاء مع منظمة UNICEF بالمملكة
 - لقاء مع مساعد المدير العام للتربية والتعليم بالرياض
 - لقاء مع رئيس تحرير جريدة الرياض
 - لقاء مع اللجنة التنسيقية للجان التنمية الاجتماعية
 - لقاء مع الغرفة التجارية بالرياض
 - اللقاء مع وكيل وزارة العمل بشأن بحث سبل التعاون في دعم برامج الجمعية

اللقاءات الإعلامية

مشاركة نائب رئيس الجمعية في قناة خليجية والتحدث عن الجمعية وأهدافها

استضافة نائب رئيس الجمعية لقناة الرسالة في برنامج الرسالة اليوم للتحدث عن التثقيف الصحي ودور الجمعية حول برامجها وأنشطتها في تعزيز الصحة لدى المجتمع

استضافة د.علي عسيري حول السلامة الغذائية في قناة الرسالة

استضافة د.خالد النمر عن التوعية حول جلطة القلب في قناة الرسالة

المشاركة في برنامج الثامنة حول الوجبات السريعة وتأثيرها على الصحة

التنسيق مع إذاعة ام بي سي برنامج ”صباحكم سعودي“ واللقاء مع الدكتورة إيمان ششه استشارية غدد صماء وسكري

مشاركة نائب رئيس مجلس الإدارة في قناة خير الفضائية للتعريف بالجمعية ودور المثقفين الصحيين في المجتمع

استضافة القناة الثقافية السعودية في برنامجها مبادرات للتحدث عن دور الجمعيات ومنها جمعية حياتنا

مشاركة نائب الرئيس في برنامج الراصد والتحدث عن دور التثقيف والممارسين الصحيين

أبرز اللقاءات الإعلامية

استضافة د. محمد الشارخ نائب الرئيس لقناة الرسالة في برنامج الرسالة اليوم للتحدث عن التثقيف الصحي ودور الجمعية حول برامجها وأنشطتها في تعزيز الصحة لدى المجتمع

استضافة د. علي عسيري حول السلامة الغذائية

استضافة د. خالد النمر عن التوعية حول جلطة القلب

المشاركة في برنامج الثامنة حول الوجبات السريعة وتأثيرها على الصحة. شارك فيها د. عبد الرحمن القحطاني خبير تعزيز الصحة وأمين الجمعية سابقاً

التنسيق مع إذاعة ام بي سي برنامج "صباحكم سعودي" واللقاء مع الدكتورة إيمان ششه استشارية غدد صماء وسكري



المحاضرات وورش العمل

- إقامة ندوة طبية مع الدكتور خالد الجابر في جامع الراجحي بعنوان الصحة النفسية بروية دينية شمولية
- ورشة عمل الخطة الاستراتيجية بحضور أعضاء مجلس الإدارة والهيئة الإستشارية مع الدكتور عصام الغامدي
- إقامة ورشة عمل «حلم الرشاقة» للدكتور/ محمد الشارخ
- ورشة عمل تحفيز العمل التطوعي والتعريف بالجمعية للدكتور عبد الرحمن القحطاني
- محاضرة توعوية لنائب رئيس الجمعية في مسجد الزهرة في حي المنار عن الصحة في رمضان
- إقامة ورشة عمل حول التعريف بالتطوع وأهميته بين حياتنا و جمعية تكاتف
- إقامة دورات بمستشفى الملك عبد الله الجامعي وهي :
 - اعداد الوسائل التوعوية بطرق علمية للدكتور محمد الشارخ
 - تحديد الاهداف التثقيفية للدكتور عبد الله أرباب
 - التخطيط لبرامج التثقيف الصحي للأستاذ تركي القرني
- إقامة ملتقى المثقفين الصحيين الأول والثاني بمركز الدراسات العليا لطب الأسرة

المحاضرات وورش العمل

الدعوة الطبية السابعة

بالتعاون مع الجمعية الخيرية للتوعية الصحية حياتنا

بعد العشاء

الأربعاء الموافق ١٤٣٥/٦/١٦ هـ

الضوابط الشرعية للطب الشعبي

سعادة د. فهد بن محمد الخضير
عالم الأبحاث في مستشفى
الملك فيصل التخصصي بالرياض
و عضو مجلس إدارة جمعية حياتنا

د. حسين بن عبد الله العبيدي
رئيس قسم الفقه بخليعة الشريعة بالرياض

الخميس الموافق ١٤٣٥/٦/١٧ هـ

موقف الشريعة والصحة من الحاية للخطات الشعبية

سعادة د. عبد الرحمن بن يحيى
القطامي
الأمين العام لجمعية حياتنا
وخبير تعزيز الصحة

د. حسين بن عبد الله العبيدي
رئيس قسم الفقه بخليعة الشريعة بالرياض

١ - يوجد معرض مصاحب للدعوة
٢ - قياس السكر والضغط
٣ - تحديد الوزن المثالي
٤ - قياس هشاشة العظام

لتواصل
www.grajhi.org.sa



يوجد مكان مخصص للنساء
تحت سلة المحاضرات عبر موقع
www.grajhi.org.sa
www.liveislam.net

مع نخبات مكتب الدعوة والإرشاد
وتوعية الجاليات بالسلي

يوجد مكان مخصص للنساء

المملكة العربية السعودية
وزارة الشؤون الإسلامية والأوقاف
والدعوة والإرشاد
مركز الدعوة والإرشاد
مركز شؤون الدعوة والإرشاد
مركز شؤون الدعوة والإرشاد



مؤسسة سليمان عبد العزيز الراجحي
للعقيدة والتوعية الإسلامية
جامعة الراجحي بني الخزيرة بالرياض



حياتنا
HAYATONA
الجمعية الخيرية للتوعية الصحية
The Charitable Society for Health Communication

بالتعاون مع الجمعية الخيرية للتوعية الصحية حياتنا

يسرنا دعوتكم لحضور

• الندوة الطبية الشرعية •

الرجعة النفسية برؤية دينية شمولية

مغرب يوم الأربعاء ١٤٣٧/٤/١٧ هـ

د. محمد بن إبراهيم الحيدري

الأستاذ المساعد في قسم الفقه بجامعة
الامام محمد بن سعود الإسلامية

سعادة الطبيب الدكتور

خالد بن حمزة الجابر

استشاري طب الأسرة والعلاج النفسي

لتواصل
www.grajhi.org.sa

www.grajhi.org.sa



يوجد مكان مخصص للنساء

تحت سلة المحاضرات عبر موقع
www.grajhi.org.sa
www.liveislam.net



حياتنا
HAYATONA
الجمعية الخيرية للتوعية الصحية
The Charitable Society for Health Communication



المحاضرات وورش العمل

ورشة عمل الخطة الاستراتيجية للجمعية بحضور أعضاء
مجلس الإدارة والهيئة الاستشارية للدكتور عصام الغامدي



المحاضرات وورش العمل



سلسلة صحتك بين يديك

ضمن سلسلة "صحتك بين يديك"
تعدّد الجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا"

ورشة عمل بعنوان
"حلم الرشاقة.. بين برامج الرجيم وعمليات التخصيس"

يقدمها الأستاذ / محمد الشارخ
استشاري تدريب تعزيز الصحة - نائب رئيس مجلس الإدارة

الدعوة عامة
التسجيل مجاني
المقاعد محدودة
الدورة مخصصة للرجال

المكان: فندق ميركيور - مخرج ٩ خلف غرناطة مول
الثلاثاء ٢٨/٤/١٤٣٦ هـ
من الساعة ٤:٣٠ م حتى ٦:٣٠ م
للتسجيل أرسل بياناتك وأرقام التواصل على الإيميل info@hayatona.org
أو من خلال الهاتف : ٢٤٨٢٩٢٩ (٠١١) تحويلة: (١٠١)



www.hayatona.org @hayatonaorg
info@hayatona.org /hayatonatube

أقامت الجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" ورشتي عمل بعنوان (حلم الرشاقة ،، بين برامج الرجيم وعمليات التخصيس) وقدم الورشة للدكتور محمد الشارخ استشاري تدريب تعزيز الصحة نائب رئيس مجلس الإدارة بالجمعية. وتناولت ورشة العمل مخاطر السمنة والأمراض المزمنة الناجمة عن السمنة والتدريب على كيفية قياس كتلة الجسم وتحديد مستوى السمنة عند الحضور والحلول المتوفرة



المحاضرات وورش العمل



أقامت الجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" ورشة عمل لمجموعة من الطلاب المتطوعين من جامعة الملك سعود. ويهدف إلى تعزيز التواصل بين الجمعية والطلاب ، وتحفيزهم على العمل التطوعي والسعي إلى مشاركتهم في أنشطة الجمعية.

قدم الورشة د. عبد الرحمن القحطاني عضو الجمعية والأمين العام (سابقاً)



المحاضرات وورش العمل

الندوات العلمية:

- ندوة "الوعي الإعلامي وضرورته لتعزيز الصحة"
- ندوة "التمكين من أجل تعزيز الصحة"
- ندوة "التوعية الصحية والإعلام الجديد"

الأوراق العلمية:

- في مجال التوعية الصحية وتعزيز الصحة والتخطيط
- التخطيط الإستراتيجي في الجمعيات الصحية
- مقاضاة شركات التبغ في المملكة
- التمكين في مجال تعزيز الصحة



إقامة ملتقى المثقفين الصحيين الأول والثاني

المحاضرات وورش العمل

يهدف الملتقى في التعريف بالجمعية واهدافها وبرامجها من خلال عقد لقاءات مع المثقفين والممارسين الصحيين وعرض أبرز المبادرات التي تساهم في تطوير وتحسين التوعية لدعمها والمساهمة فيها .



الاتفاقيات ومذكرات التفاهم

اتفاقية شراكة مع مجلس الخدمات الصحية لتقديم الخدمات الاستشارية والمشورة العلمية فيما يخص التوعية الصحية وتعزيز الصحة.

شراكة مع قناة الرسالة

توقيع اتفاقية مع الاعلامي محمد شهري كسفير لحياتنا

توقيع اتفاقية مع الأديب الشاعر عبد الرحمن العشماوي كسفير لحياتنا

توقيع اتفاقية مع مستشفى الملك عبد الله الجامعي لإقامة الدورات التثقيفية الصحية

اتفاقية مع الجمعية السعودية للعمل التطوعي تكاتف



إحصائيات

أكثر من ..

٥ ألف مستفيد من برامج الجمعية

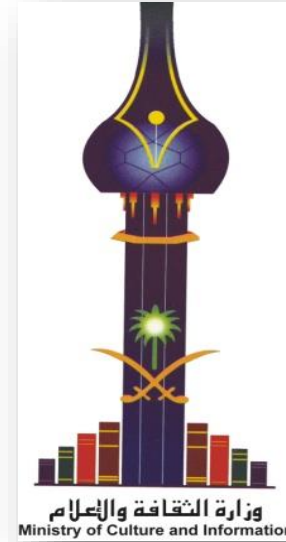
أكثر من ..

٥٥ فعالية نوعية توعوية صحية

إقامة ..

٨ ورش عمل ودورات توعوية صحية

شركاء النجاح



مركز التنمية الاجتماعية بالدرعية



شكرا لكم،

حي المصيف طريق أبي بكر الصديق – ص.ب ١٠١٦٥٢ الرمز البريدي ١١٦٦٥

ت : ٠١١٢٤٨٢٩٢٩ ف : ٠١١٢٤٨٢٩٧٣ جوال : ٠٥٥٤٥٦٤٠٠٤

@info@hayatona.org

@hayatonaorg

Hayatona1

حسابات الجمعية :

مصرف الإنماء
alinma bank

بنك البلاء
BANK ALBILAD



SA8505000068201289684000 SA5015000999300000180004 SA9880000341608010810008