

الجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا"

تقرير

لأبرز ملامح ومعالم المسيرة خلال الأربع سنوات

من ١٤٣٦هـ - ١٤٤٠هـ (٢٠١٨ - ٢٠٢٢)

مقدم لاجتماع الجمعية العمومية السابعة
بتاريخ ١٧ / ٤ / ١٤٤٠هـ الموافق ٢٤ / ١٢ / ٢٠١٨م

الرؤية:

مرجع محترف في تطوير التوعية الصحية وتعزيز الصحة في المملكة

الرسالة:

الإسهام في تطوير التوعية الصحية وتعزيز الصحة في المجتمع، من خلال إيجاد مظلة عمل للمختصين، وتقديم الخدمات التدريبية والاستشارية في مجال البحوث والسياسات والنظم، ومساندة البرامج المجتمعية، وفقاً لأفضل المعايير الأخلاقية والعالمية من أجل مجتمع صحي

أهداف الجمعية

بناء وتطوير المعارف والمهارات العلمية
والمهنية

تحقيق التواصل العلمي وتبادل الإنتاج
العلمي

أهداف الجمعية

المشاركة في رفع الوعي الصحي وتعزيز
الصحة في المجتمع

تقديم الخدمات الاستشارية

أعضاء مجلس الإدارة

| | | |
|------------------------------|------------------------|---|
| د. محمد بن سعد العصيمي | رئيس مجلس الإدارة | وكيل وزارة التربية والتعليم للتطوير التربوي سابقا |
| د. محمد بن عبد الله الشارخ | نائب رئيس مجلس الإدارة | عضو هيئة التدريس بكلية التقنية بالرياض |
| د. عاطف بن محمد سرور | أمين الصندوق | مستشاري طب أسرة ومجتمع - وزارة الصحة |
| د. عبد الله بن محمد السعيدان | عضو | مستشاري - كلية طب الأسنان - جامعة الملك سعود |
| د. عصام بن عبد الله الغامدي | عضو | مدير عام المراكز الصحية بوزارة الصحة سابقاً |
| د. فهد بن محمد الخضيري | عضو | عالم أبحاث طبية بمستشفى الملك فيصل التخصصي |
| أبرغاء سعيد رباح | عضو | مديرة جائزة مؤسسة الملك خالد الخيرية سابقاً - يرحمها الله - |
| د. حنان درويش سلامة | عضو | منسقة برنامج الرضاعة الطبيعية بمستشفيات المدينة المنورة |
| أ. نورة العريني | عضو | أخصائية تنقيف صحي بمدينة الملك سعود الطبية بالرياض |

التميز

خدمة المجتمع

الشفافية

استراتيجيات الجمعية

الاهتمام بالمشكلات الصحية المرتبطة بالنمط المعيشي وتعزيز الأنماط الصحية

بناء التأييد (Advocacy)

التنوعية الصحية في الواقع والتجمعات

استثمار القيم والتعاليم الإسلامية

اعتماد البيانات الداعمة (Evidence base)

الشراكة مع القطاعات المتعددة



أبرز البرامج والنشاطات خلال الأربع سنوات من ٢٠١٥ إلى ٢٠١٨



إعداد التنظيمات الإدارية



١. الخطة الاستراتيجية
٢. الهيكل التنظيمي والوظيفي
٣. دليل الاختصاصات التنظيمية
٤. دليل الوصف الوظيفي
٥. دليل الصالحيات
٦. دليل نماذج التسجيل والمعلومات
٧. اللائحة الإدارية
٨. اللائحة المالية
٩. سلم الرواتب
١٠. دليل تعريف للموظف
١١. نماذج ادارية أخرى



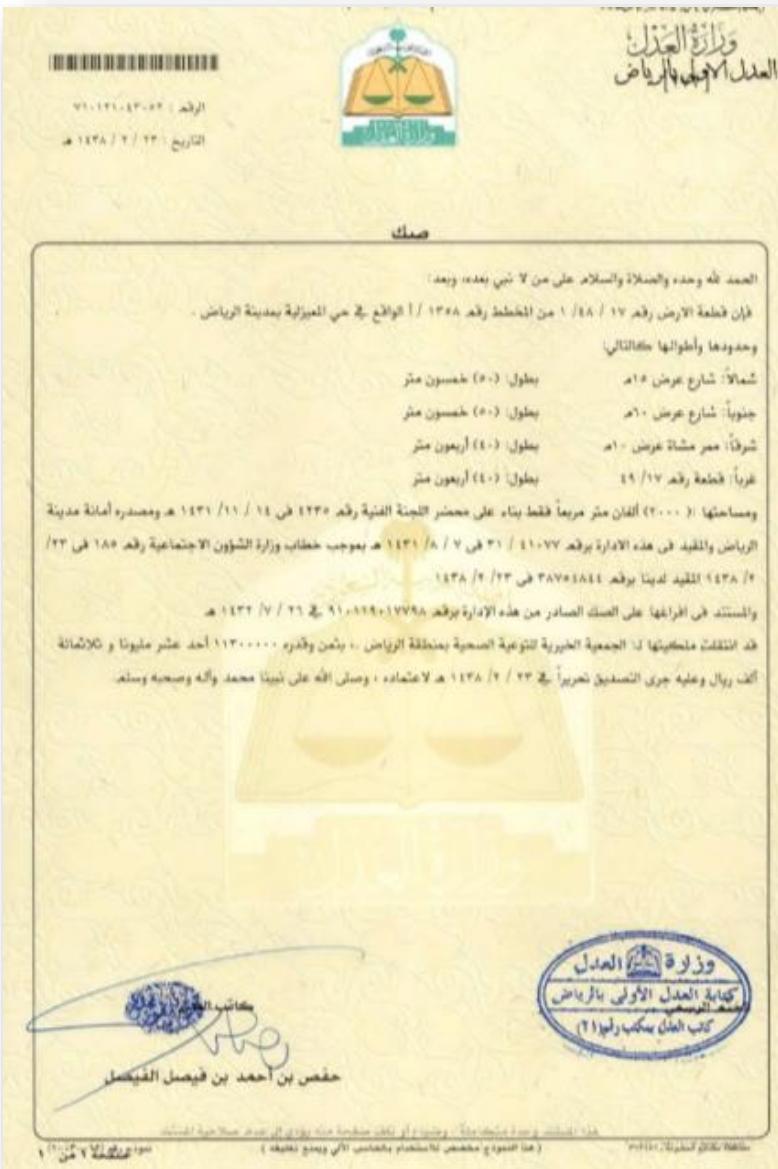
مؤسسة
الملك خالد الخيرية
King Khalid Foundation



حصل جمعية حياتنا على منحة
للتحفيظ الاستراتيجي
من مؤسسة الملك خالد الخيرية

القيمة : ٨٤,٠٠٠ أربعة وثمانون
ألف ريال

وقف للجمعية



شراء وقف للجمعية بقيمة ١١,٣٠٠,٠٠٠

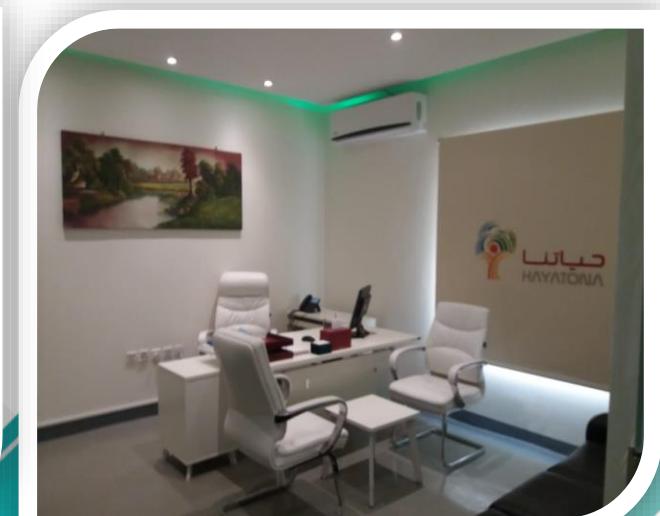
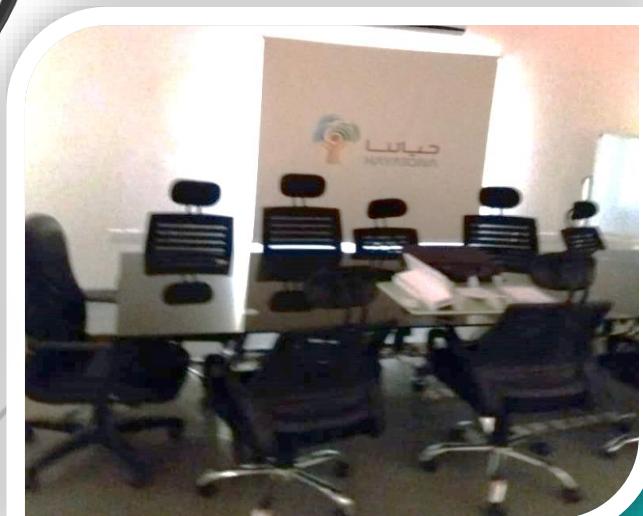
أحد عشر مليوناً وثلاثمائة ألف ريال



مقر الجمعية الجديد

استطاعت إدارة الجمعية بعد البحث المستمر بحمد الله في الحصول على مقر مناسب على طريق أبي بكر الصديق بدلاً عن المقر السابق، حيث يمتاز بمزايا عديدة ومنها :

١. يتتوفر فيه عدد أكبر من المكاتب الإدارية
٢. نظافة المقر بشكل عام وحداثته مقارنة بالمقر السابق
٣. جال التصميم للمقر من الداخل والخارج
٤. مساحة المقر أكبر ومناسبة لحاجة العمل
٥. توفر العديد من الخدمات أسفل المقر مقارنة السابق
٦. تركيب السيرفر ونقطات الشبكات للمكاتب



أبرز الفعاليات لعام ٢٠١٥

مشاركة حياتنا في معرض توعوي بعنوان صحتي حياتي بمركز الملك خالد الإرشادي بجامع الملك خالد بأم الحمام

المشاركة في معرض توعوي عن خطورة الاصابة بأمراض القلب وطرق الوقاية في المركز النسائي للندوة العالمية للشباب الإسلامي

المشاركة في معرض توعوي عن الكوليسترول والسمنة في جامعة الأميرة نورة بنت عبد الرحمن وتهدف لزيادة الوعي بمخاطر السمنة وكيفية الحفاظ على الوزن السليم

المشاركة في معرض اليوم العالمي للكلى بفندق الفيصلية

المشاركة في مهرجان برايل بمركز الملك فهد الثقافي

المشاركة بمعرض المجسمات الصحية في الكلية التقنية بالرياض

مستشار الصحي على الهاتف بمشاركة:

د. ياسر بن راشد الهذيل العنوان " التعامل مع الضغوط النفسية أثناء الاختبارات «

د. إيمان ششه عن السكري وكيف تحمي نفسك منه

د. نعيمه الشنقيطي عن الولادة والحفاظ على الصحة

د. هناء البلبيسي عن التقويم وكيف تحافظ عليه

د. أحمد العنزي عن الامراض الصدرية والنوم لدى الأطفال

د. أسامة العيسوي عن سلامة الغذاء والمجتمع

د. محمد الشارخ حول نمط الغذاء الصحي

أبرز الفعاليات لعام ٢٠١٥

معرض مجسمات التوعية الصحية بملتقى التطوع

معرض مجسمات التوعية الصحية التوعية الصحية بمجمع القصر مول من

المشاركة في فرحة عيد الفطر بمركز العثيم مول سفوري لاند حيث تم توزيع باللونات للأطفال عليها شعار الجمعية
وببرنامج عجب

معرض مجسمات التوعية الصحية بمركز اكتيف

المشاركة في معرض التعليم الأهلي والتجهيزات المدرسية بمعرض الرياض الدولي والذي اقيم خلال الفترة

معرض مجسمات التوعية الصحية بمركز فتي الملتقى

المشاركة في اليوم العالمي لأمراض القلب بعيادات مستشفى الملك خالد الجامعي

معرض المجسمات الصحية في مدرسة عبد الرحمن بن حسن

معرض المجسمات الصحية في مدارس بن خلدون

معرض المجسمات الصحية في مستشفى الأمير محمد بن فهد

المشاركة في معرض توعوي عن هشاشة العظام بالتعاون مع مركز التثقيف الصحي وكرسي أبحاث التوعية الصحية

المشاركة في معرض إرشاد الثاني بالمعهد الثانوي الصناعي الملكي بالرياض

أبرز الفعاليات لعام ٢٠١٦



مشاركة حياتنا في كل من:

المؤتمر العالمي للسكري والسمنة في الانترنت

اليوم العالمي للغذاء بمستشفى الایمان

اليوم العالمي للسكر في مستشفى الملك خالد للعيون

اليوم العالمي لسكر في مركز العثيم مول

معرض توعوي في فندق نارسيس بمدينة الرياض

معرض توعوية في ميدان ديراب ضمن فعالية سارتون العالمي للتحمل

إقامة معرض المجسمات الصحية في المعهد الثانوي الصناعي بالرياض ببرنامج ارشادي ٣

معرض المجسمات الصحية في مدارس السمو الأهلية

ركن توعوي مع قسم صحة الأسنان في جامعة الملك سعود في فعاليات "الأسبوع الخليجي الصحي الموحد لدول مجلس التعاون"

مشاركة حياتنا في الصحة العالمي بمستشفى الملك خالد التخصصي للعيون

مشاركة نائب الرئيس في برنامج مستشارك الصحي على الهاتف

افتتاح فعالية «حياتنا صحة» في كل من :

العثيم مول مع الاعلامي محمد الشهري

في صحارى مول

القصر مول

فعالية حياتنا بدار المسنات لتوسيعه وتنقيف النزيلات وكيفية المحافظة على الصحة العامة واجراء بعض الكشوفات

المشاركة في اليوم الوطني بالتعاون مع فريق جيل السيارات في ساحة ديراب

ركن تعريفي للمجسمات الصحية في مدينة سلطان الإنسانية

معرض المجموعات التوعوية في فعالية لنر عاكم في حي الـجـيرـي

ملصقات صحية حول أهمية استخدام السلم العادي بدل الكهربائي

فعالية حياتنا في أسبوع الوعي الصحي وتقديم البرامج التثقيفية للمحافظة على النمط المعيشي لعدد من المدارس مشاركة حياتنا للتوعية الصحية في المهرجان الختامي «تاجك صحتك»

فعالية حياتنا في فعالية الأسبوع الصحي التوعي بدار المسنات وتقديم التوعية والكشفات الصحية حفل تكريم مشاريع متدربي برنامج زمالة طب الأسرة بمنطقة الرياض

شراء وقف حياتنا الاول

معرض المجسمات الصحية في فعالية بناء ٢ بالمعهد الملكي الصناعي تتفيد فعالية الإصابات الرياضية وعلاقتها بالنظام الغذائي للعسكريين

المشاركة في الملتقى العالمي لأمراض الجهاز الهضمي

تنفيذ فعالية حياتنا صحة برنامج الوقاية من الأمراض الموسمية وأثر الأجهزة لدى الأطفال المشاركة في الأسبوع الخليجي لصحة الفم والأسنان

إقامة فوازير حياتنا الرمضانية التوعوية في برامج التواصل السناب شات

إقامة ٣ أمسيات لبرنامج حياتنا الرمضانية في ديوانية الصالح بحضور عدد من المشاهير المؤثرين لدى المجتمع

مشاركة حياتنا في اليوم العالمي للتطوع تحت شعار «أنا واعي» بمستشفى الملك سلمان

معرض المجسمات الصحية وتقديم الإرشادات في اليوم العالمي للتطوع بدار الأيتام بعنيشة

معرض المجسمات الصحية التوعوية في مكافحة السمنة بالكلية التقنية بالرياض

عرض المجسمات الصحية في اليوم العالمي للطفل بمركز الملك فهد الثقافي وتقديم التوعية الصحية للأطفال والكشف على الأسنان



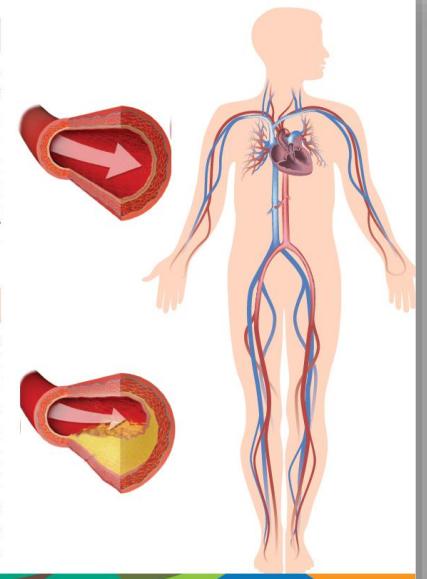
معرض مجسمات التوعية الصحية المتنقل



بعض المنشورات والملصقات التوعوية الصحية



الشريان السليم
في هذه الصورة مقطع عرضي لشريان سليم تظهر الاوعية الدموية واسعة ودون عوائق. لاحظ بإن الجدار الداخلي للشريان خال من تراكم الترسبات فهو قوي ومشدود إذ يتدفق الدم بسهولة إلى باقي الأعضاء وانتسخة في جسمك. الحفاظ على نظام غذائي صحي وابتعاث نصائح إخصائي التغذية يمكن أن يساعدك في الحد من خطورة التعرض لانسداد الشرايين.



شريان بانسداد جزئي
يرجع سبب انسداد هذا الشريان جزئياً لتراكم الترسبات المكونة من الدهون والكلسترول ومواد أخرى ترسبت في داخل الجدار الشريان. فتقتصس مروي الدم إلى أقل من نصف حجمة الطبيعية واستمرار ذلك قد يؤدي إلى النوبات القلبية والسكتة الدماغية. اتباع نظام غذائي ذو كميات عالية من الدهون يساهم في ارتفاع نسبة الاصابة بانسداد الشريان بما فيها ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم وارتفاع ضغط الدم والسكري والسمينة.

المنشورات الالكترونية للتوعية الصحية

تنصح جمعية حياتنا المصابين بالأمراض المزمنة
التقيد بإرشادات الطبيب خلال رمضان،
ومن ذلك ما يتعلق بأوقات تناول الأدوية والنظام الغذائي
المتبع ومراجعة المنشأة الصحية عند الحاجة



لصحتك استخدم طرق الطهي الصحية
كالتحميص والشوي أو الطهي بالبخار وغيرها،
واستبدال الدقيق الأبيض بدقيق البر أو النخالة وغيرها.
يضاف لذلك استخدام الزيوت غير المشبعة في الطهي
كزيت الذرة وزهرة الشمس، وتجنب السمن والزيبدة
وكذلك السمن النباتي وبعض أنواع المارجرينا
والزيوت البوتانية الجامدة التي تحتوي على الزيوت المهدّجة.



عجب

برنامج «عجب» للحد من السمنة لدى طلبة المدارس

الإشراف العام

د. محمد سعد العصيمي

شارك في الإشراف

د. صالح سعد الأنصارى

فكرة وإعداد

د. عبد الرحمن يحيى القحطاني

أشرف على التنفيذ

فهد بن فيصل الحجي

التنسيق والمتابعة:

ابراهيم بالبيه
خالد الرفاعي



المراجعة العلمية

د. عبد الرحمن يحيى القحطاني أ.د. سليمان عبدالله الشمري

كرسي ابحاث التوعية الصحية وتعزيز الصحة



شكر وتقدير لإدارة التربية والتعليم بالرياض:

أ. محمد عبدالله المرشد أ. عبد الرحمن مسعد العامري

صور لأبرز الفعاليات والبرامج



افتتاح فعالية «حياتنا صحة» في العثيم مول ويهدف إلى التوعية والتنقيف الصحي لدى شرائح المجتمع، ويرافق ذلك قياس الضغط والسكر لزوار المعرض وكذلك ركن ترفيهي رسم للأطفال

افتتح الفعالية الإعلامي المعروف / أ. محمد الشهري



صور لأبرز الفعاليات والبرامج



المشاركة في معرض إرشاد المقام في المعهد الملكي
الثانوي بالرياض



صور لأبرز الفعاليات والبرامج



اسم البرنامج ”مستشار الصحي على الهاتف“

وهو ضمن إطار اهتماماتها في برامج التوعية وتعزيز الصحة لدى المجتمع وهو برنامج تقوم الجمعية باستضافة أطباء استشاريين للرد على استفسار المتصلين عن طريق الهاتف

صور لأبرز الفعاليات والبرامج

؛ حياتنا للإبداع في طب الأسرة

برعاية وكيل وزارة الصحة المساعد للرعاية الصحية الأولية

د. هشام الخشان



برعاية سعادة وكيل وزارة الصحة المساعد للرعاية الصحية الأولية
وحضور مدير عام الشئون الصحية بمنطقة الرياض

يسر المديرية العامة للشؤون الصحية بمنطقة الرياض
مركز الدراسات العليا لطب الأسرة
بالتعاون مع الجمعية الخيرية للتوعية الصحية

"حياتنا"

دعوكم لحضور

الحفل الختامي

لمشاريع الإبداع لأنظباء الدراسات العليا
لطب الأسرة بمنطقة الرياض

مركز صحي الروضه

الخميس 2017/11/9

• 0 1 1 2 4 8 2 9 2 9
• 0 1 1 2 4 8 2 9 7 3
• 0 5 5 4 5 6 4 0 0 4
• www.hayatona.org
• info@hayatona.org
• @hayatona.org

صور لأبرز الفعاليات والبرامج

جانب من تكريم الفائزين في جائزة الابداع في طب الأسرة



فعالية «حياتنا صحة» الإصابات الرياضية وعلاقتها بالغذية في الحياة العسكرية بالتعاون مع كلية الملك فهد الأمنية



تهدف هذه الفعالية في إقامة ندوات للتعریف بالأغذیة وعلاقتها بالإصابات والتعریف بالعده من الأنماط المعيشیة التي تساهم في تحسین صحة جسم الإنسان وخاصة العسكريين. وتخلل هذه الفعالية معرض مصاحب للتعریف بالجمعیة وبرامجه وأنشطتها وعرض للمجسمات الصحیة التوعیة والتي لاقت استحسان الحضور



صور لأبرز الفعاليات والبرامج

فعالية حياتنا صحة

- (الأمراض الموسمية)
- (الأجهزة الالكترونية)



صور لأبرز الفعاليات والبرامج

مسيات رمضان الصحية توعوية صحية بالتعاون مع ديوانية الصالح



إقامة مسابقة «فوازير» حياتنا على السناب



صور لأبرز الفعاليات والبرامج

مشاركة حياتنا في الأسبوع الخليجي لصحة الفم والأسنان
بالتعاون مع قسم صحة الاسنان بجامعة الملك سعود في
مدارس الرياض و جمعية الوفاء للتأهيل



مشاركة حياتنا اليوم العالمي للطفل بمركز الملك فهد الثقافي



صور لأبرز الفعاليات والبرامج

مشاركة حياتنا بمعرض مكافحة السمنة بالكلية التقنية بالرياض



المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني
Technical and Vocational Training Corporation
الكلية التقنية بالرياض

صور لأبرز الفعاليات والبرامج

مشاركة حياتنا في معرض توعوي تحت شعار «أنا واعي» بمستشفى الملك سلمان في اليوم العالمي للتطوع ٢٠١٨



الزيارات واللقاءات

زيارة المدير التنفيذي لجمعية المكفوفين لبحث سبل التعاون والشراكة بين الجمعيتين .

زيارة وزارة الشؤون الاجتماعية وحضور آليات أعداد اللائحة التنظيمية الجديدة للجمعيات.

اجتماع فرق التطوعية لبحث سبل التعاون والشراكة لإقامة الفعاليات والمناسبات العالمية.

اجتماع مع شركة دواجن الوطنية لدفع حركة برنامج عجب لمكافحة السمنة لدى الاطفال.

مشاركة مجموعة طلاب في مقر الجمعية بتجهيز مجموعة من الاعمال الادارية

زيارة المدير التنفيذي أ.سلطان المخلفي لمركز محمد بن نايف الطبي بكلية الملك فهد الامنية

مشاركة عضو مجلس ادارة الجمعية د. عبد الله السعيدان في الجمعية المصرية للعمل التطوعي والتعرف على أبرز الاعمال والتطورات في مجال العمل التطوعي

زيارة المدير التنفيذي لوزارة الشؤون الاجتماعية وحضور مناقشة آليات أعداد اللائحة التنظيمية الجديدة للجمعيات

الزيارات واللقاءات

مشاركة نائب رئيس مجلس الإدارة د. محمد الشارخ في حفل اطلاق العقد العربي في جمهورية مصر العربية حيث يهدف إلى تعزيز قدرات المجتمع المدني ومشاركته مع الحكومات في تنفيذ أهداف التنمية المستدامة (العام ٢٠٣٠) عن طريق خلق بيئة مناسبة وبناء آليات تعاون ناجحة بين منظمات المجتمع المدني والدول العربية والمنظمات الإقليمية والدولية.



الزيارات واللقاءات

مجالات الشراكة وبناء مذكرات التفاهم



• الاجتماعات التشاورية:

- لقاء مع ممثل منظمة الصحة العالمية بالمملكة
- لقاء مع منظمة UNICEF بالمملكة
- لقاء مع مساعد المدير العام للتربية والتعليم بالرياض
- لقاء مع رئيس تحرير جريدة الرياض
- لقاء مع اللجنة التنسيقية للجان التنمية الاجتماعية
- لقاء مع الغرفة التجارية بالرياض
- اللقاء مع وكيل وزارة العمل بشأن بحث سبل التعاون في دعم برامج الجمعية

اللقاءات الإعلامية

مشاركة نائب رئيس الجمعية في قناة خليجية والتحدث عن الجمعية وأهدافها

استضافة نائب رئيس الجمعية لقناة الرسالة في برنامج الرسالة اليوم للتحدث عن التثقيف الصحي ودور الجمعية حول برامجها وأنشطتها في تعزيز الصحة لدى المجتمع

استضافة د. علي عسيري حول السلامة الغذائية في قناة الرسالة

استضافة د. خالد النمر عن التوعية حول جلطة القلب في قناة الرسالة

المشاركة في برنامج الثامنة حول الوجبات السريعة وتأثيرها على الصحة

التنسيق مع إذاعة ام بي سي برنامج "صباحكم سعودي" واللقاء مع الدكتورة إيمان ششه استشارية خدد صماء وسكري

مشاركة نائب رئيس مجلس الإدارة في قناة خير الفضائية للتعریف بالجمعية ودور المثقفين الصحيين في المجتمع

استضافة القناة الثقافية السعودية في برنامجها مبادرات للتحدث عن دور الجمعيات ومنها جمعية حياتنا

مشاركة نائب الرئيس في برنامج الراصد والتحدث عن دور التثقيف والممارسين الصحيين

أبرز اللقاءات الإعلامية



استضافة د. محمد الشارخ نائب الرئيس لقناة الرسالة في برنامج الرسالة اليوم للتحدث عن التثقيف الصحي ودور الجمعية حول برامجها وأنشطتها في تعزيز الصحة لدى المجتمع

استضافة د. علي عسيري حول السلامة الغذائية

استضافة د. خالد التمر عن التوعية حول جلطة القلب

المشاركة في برنامج الثامنة حول الوجبات السريعة وتأثيرها على الصحة. شارك فيها د. عبد الرحمن القحطاني خبير تعزيز الصحة وأمين الجمعية سابقاً

التنسيق مع إذاعة أم بي سي ببرنامج "صباحكم سعودي" واللقاء مع الدكتورة إيمان ششه استشارية غدد صماء وسكري

المحاضرات وورش العمل

إقامة ندوة طبية مع الدكتور خالد الجابر في جامع الراجحي بعنوان الصحة النفسية برؤيه دينية شمولية

ورشة عمل الخطة الاستراتيجية بحضور أعضاء مجلس الإدارة والهيئة الإستشارية مع الدكتور عصام الغامدي

إقامة ورشة عمل «حلم الرشاقة» للدكتور / محمد الشارخ

ورشة عمل تحفيز العمل التطوعي والتعريف بالجمعية للدكتور عبد الرحمن القحطاني

محاضرة توعوية لنائب رئيس الجمعية في مسجد الزهرة في حي المنار عن الصحة في رمضان

إقامة ورشة عمل حول التعريف بالتطوع وأهميته بين حياتنا و جمعية تكافف

إقامة دورات بمستشفى الملك عبد الله الجامعي وهي :

إعداد الوسائل التوعوية بطرق علمية للدكتور محمد الشارخ

تحديد الاهداف التنفيذية للدكتور عبد الله أرباب

التخطيط لبرامج التثقيف الصحي للأستاذ تركي القرني

إقامة ملتقى المثقفين الصحيين الأول والثاني بمركز الدراسات العليا لطب الأسرة

المحاضرات وورش العمل

الدورة الطيبة السابعة

بالتعاون مع الجمعية الخيرية للتوعية الصحية حياتنا

بعد العشاء

الأربعاء الموافق ١٤٣٥/٦/٢

الضوابط الشرعية لطلب الشعبي

سعادة د. فهد بن محمد الخبيري
عالِم الأبيات في منتشر في
الملك فيصل التخصصي بالرياض
وعضو مجلس إدارة جمعية ديانة

د.حسين بن عبد الله العبيدي
رئيس قسم الفقه بكلية الشريعة بجامعة

المقيمين الموافق ١٤٣٥/٦/٣

موقف الشريعة والصحة من الدعاية للخطابات الشعبية

سعادة د. عبد الرحمن بن بديع
القطاطي
الأمين العام لجمعية ديانة
ووزير تطوير الحدث

د.حسين بن عبد الله العبيدي
رئيس قسم الفقه بكلية الشريعة بجامعة

١- يوجد معرض مصايف الدورة
٢- ملابس النساء
٣- تحدى الون المطالب
٤- ملابس هنالك العظام

للتوسيع

www.grajhi.org.sa

مع تحيات مكتب المدعاة والإرشاد
ثانية المعاشرات عبر موقع
www.grajhi.org.sa
www.liveislam.net

ويوجد مكان مخصص للنساء





المحاضرات وورش العمل

ورشة عمل الخطة الاستراتيجية للجمعية بحضور أعضاء مجلس الإدارة والهيئة الاستشارية للدكتور عصام الغامدي



المحاضرات وورش العمل

ضمن سلسلة "صحتك بين يديك"
 تعقد الجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا"
 ورشة عمل بعنوان
 "حلم الرشاقة.. بين برامج الرجيم وعمليات التخسيس"
 يقدمها الأستاذ / محمد الشارخ
 استشاري تدريب تعزيز الصحة - نائب رئيس مجلس الإدارة
 المدعوة عامة ..
 التسجيل مجاني ..
 المقادع ممدودة ..
 الدورة منصصة للرجال

المكان: فندق ميركيور - مخرج ٩ خلف غرناطة مول
 الثلاثاء ٢٨/٤/١٤٣٦هـ
 من الساعة ٤:٣٠ م حتى ٦:٣٠ م
 للتسجيل ارسل بيايتك وارقام التواصل على الايميل info@hayatona.org
 أو من خلال الهاتف: ٢٤٨٢٩٢٩ (١١١٠٠٢٤٨٢٩٢٩) تحويلة: (١٠١)

Hayatona
The Charitable Society for Health Communication
www.hayatona.org [@hayatonaorg](https://www.facebook.com/hayatonaorg) [/hayatonatube](https://www.youtube.com/hayatonatube)

أقامت الجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" ورثتي عمل بعنوان (حلم الرشاقة ،، بين برامج الرجيم وعمليات التخسيس) وقدم الورشة للدكتور محمد الشارخ استشاري تدريب تعزيز الصحة نائب رئيس مجلس الإدارة بالجمعية. وتناولت ورشة العمل مخاطر السمنة والأمراض المزمنة الناجمة عن السمنة والتدريب على كيفية قياس كتلة الجسم وتحديد مستوى السمنة عند الحضور والحلول المتوفرة



المحاضرات وورش العمل



أقامت الجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا" ورشة عمل لمجموعة من الطلاب المتطوعين من جامعة الملك سعود. ويهدف إلى تعزيز التواصل بين الجمعية والطلاب ، وتحفيزهم على العمل التطوعي والسعى إلى مشاركتهم في أنشطة الجمعية.

قدم الورشة د. عبد الرحمن القحطاني عضو الجمعية والأمين العام (سابقاً)



المحاضرات وورش العمل

النحوات العلمية:

- ندوة "الوعي الإعلامي وضرورته لتعزيز الصحة"
- ندوة "التمكين من أجل تعزيز الصحة"
- ندوة "الوعية الصحية والإعلام الجديد "



الأوراق العلمية:

- في مجال التوعية الصحية وتعزيز الصحة والتخطيط
- التخطيط الإستراتيجي في الجمعيات الصحية
- مقاضاة شركات التبغ في المملكة
- التمكين في مجال تعزيز الصحة



المحاضرات وورش العمل

إقامة ملتقى المثقفين الصحيين الأول والثاني

يهدف الملتقى في التعريف بالجمعية واهدافها وبرامجها من خلال عقد لقاءات مع المثقفين والممارسين الصحيين وعرض أبرز المبادرات التي تساهم في تطوير وتحسين التوعية لدعمها والمساهمة فيها .



الاتفاقيات ومذكرات التفاهم



اتفاقية شراكة مع مجلس الخدمات الصحية لتقديم الخدمات الاستشارية والمشورة العلمية فيما يخص التوعية الصحية وتعزيز الصحة.

شراكة مع قناة الرسالة

توقيع اتفاقية مع الاعلامي محمد شهري كسفير لحياتنا

توقيع اتفاقية مع الأديب الشاعر عبد الرحمن العشماوي كسفير لحياتنا

توقيع اتفاقية مع مستشفى الملك عبد الله الجامعي لإقامة الدورات

التحقيفية الصحية

اتفاقية مع الجمعية السعودية للعمل التطوعي تكاف



إحصائيات

٥٠ ألف مستفيد من برامج الجمعية

أكثر من ..

٥٥ فعالية نوعية توعوية صحية

أكثر من ..

٨ ورش عمل ودورات توعوية صحية

إقامة ..

شركاء النجاح



شكرا لكم



حي المصيف طريق أبي بكر الصديق - ص.ب ١٠١٦٥٢ الرمز البريدي ١١٦٦٥
ت : ٠٥٥٤٥٦٤٠٠٤ ف : ٠١١٢٤٨٢٩٧٣ جوال : ٠١١٢٤٨٢٩٢٩

@info@hayatona.org
@hayatonaorg
Hayatona1

حسابات الجمعية :



SA850500068201289684000 SA5015000999300000180004 SA9880000341608010810008