

تقرير المسح النفسي

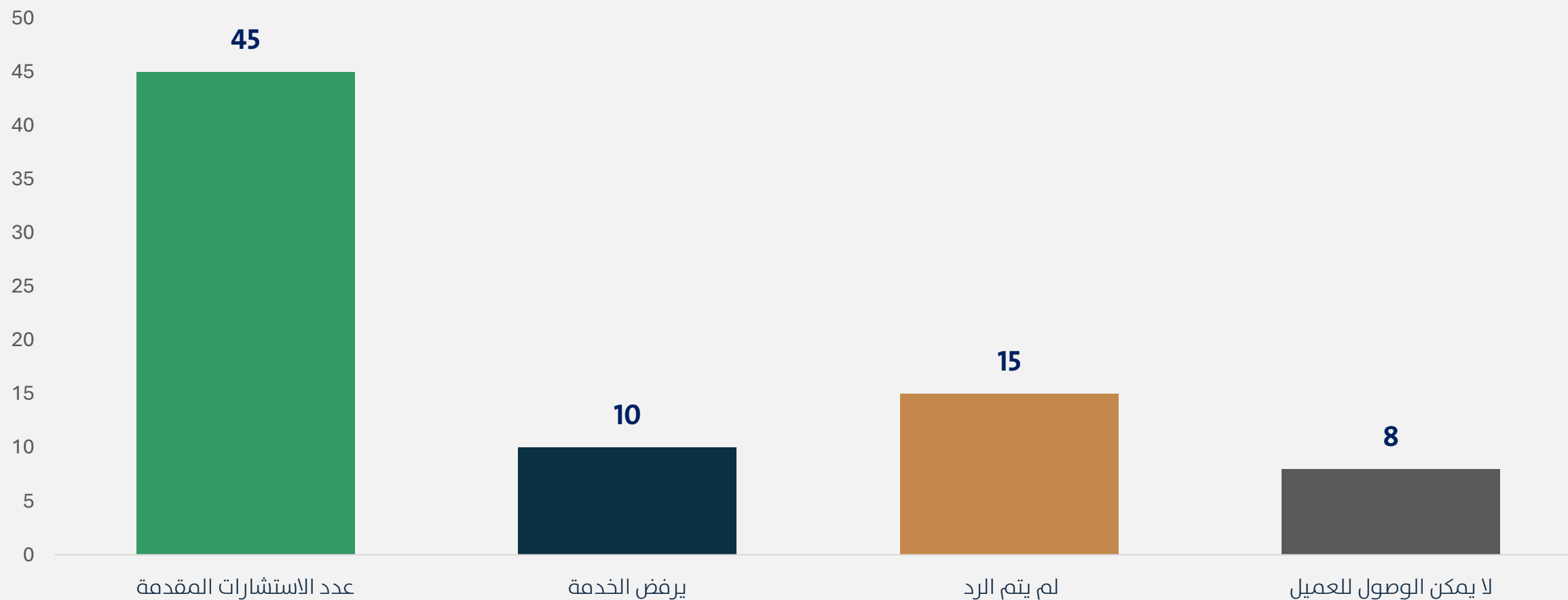
العملاء المستفيدين من خدمة الاستشارات النفسية

المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية
بالتعاون مع جمعية حياتنا

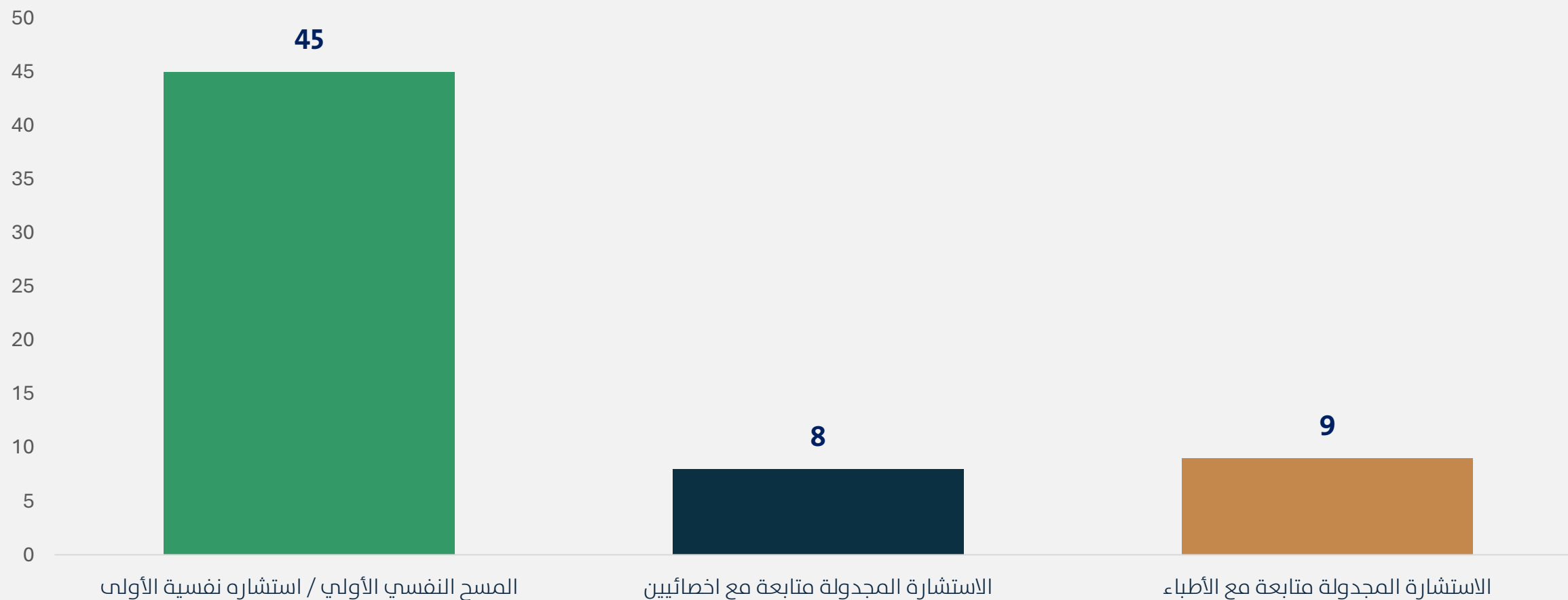
أولا/ فرز العملاء

المستفيدين من خدمة الاستشارات النفسية

١/ حاله فرز العملاء في المشروع



٢/ الاستشارات المقدمة

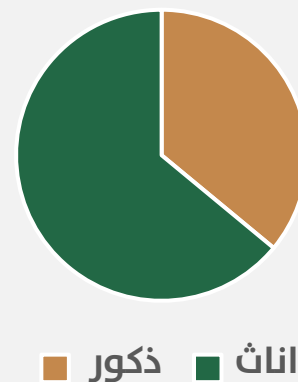
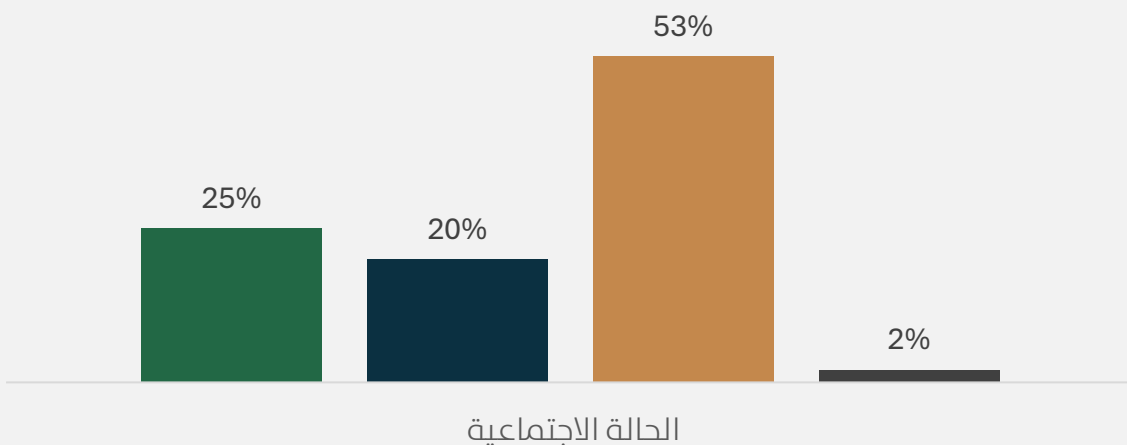


ثانيا/ المسح النفسي



المعلومات الديموغرافية

■ منفصل ■ متزوج ■ أعزب ■ أرملة



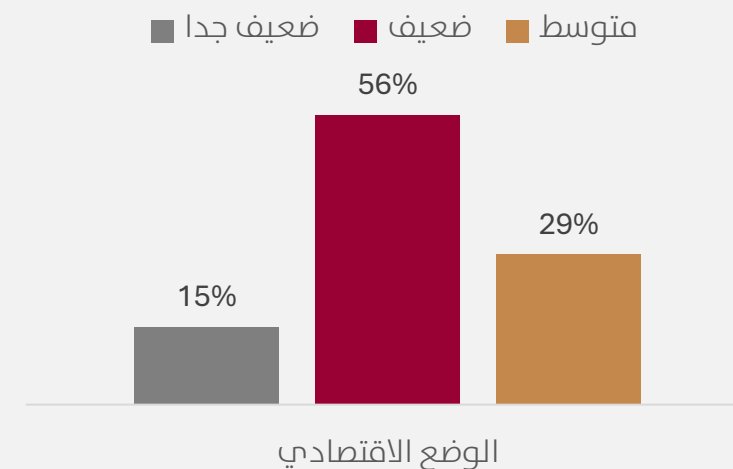
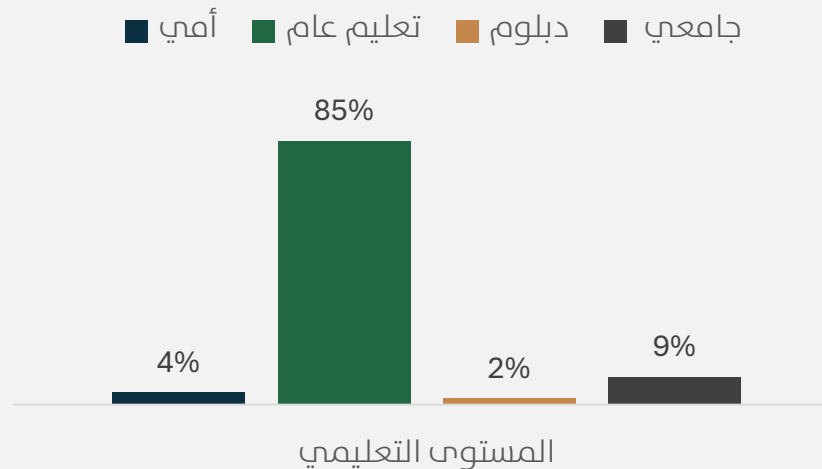
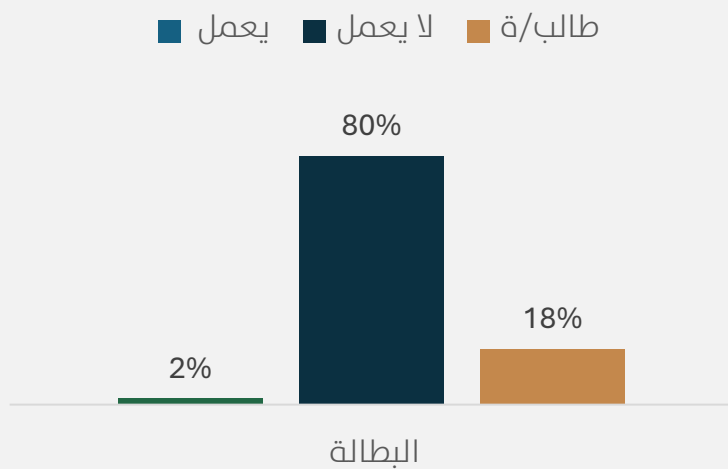
45

عدد العملاء المستفيدين
جميعهم من منطقة الرياض



١/ مؤشرات الخطورة

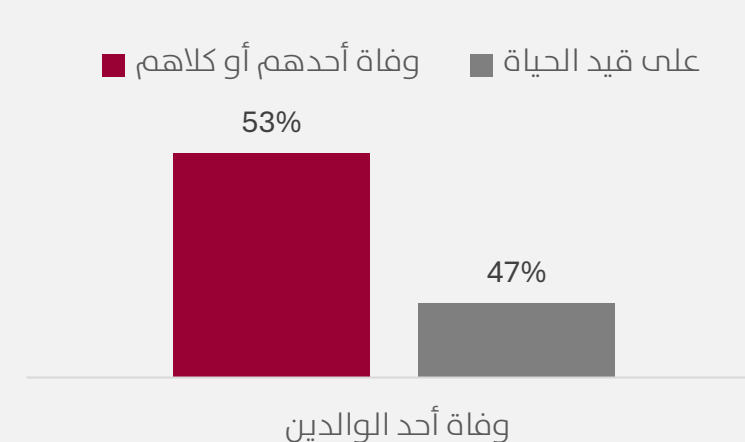
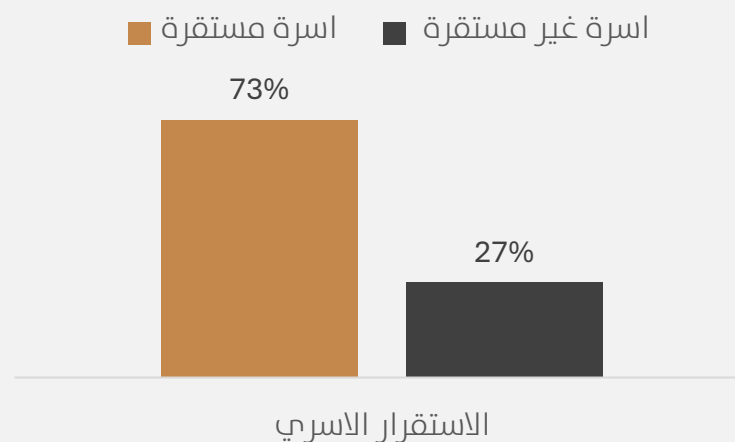
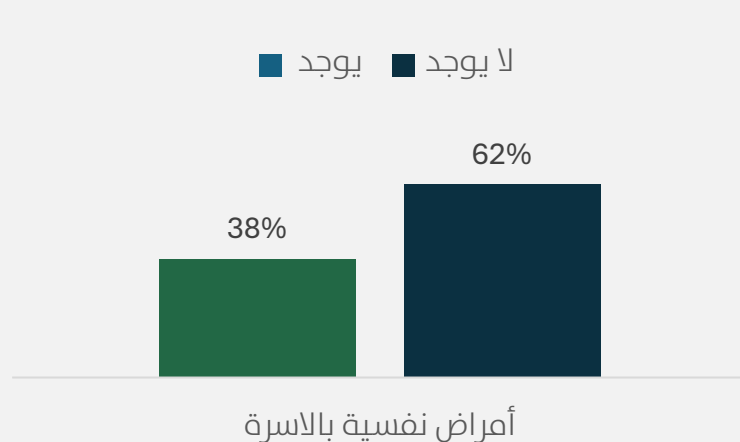
الوضع الاقتصادي





٢/ مؤشرات الخطورة

الوضع الاسري





٣/ مؤشرات الخطورة

الصحة العامة

■ مدخن ■ غير مدخن

■ نعم ■ لا

2%

98%

التدخين

58%

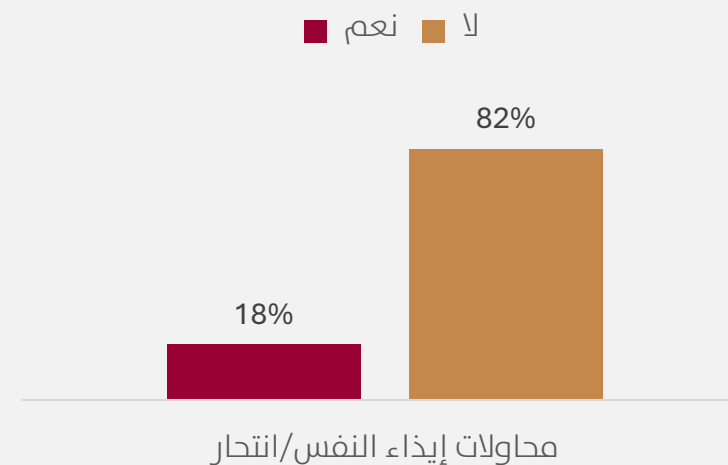
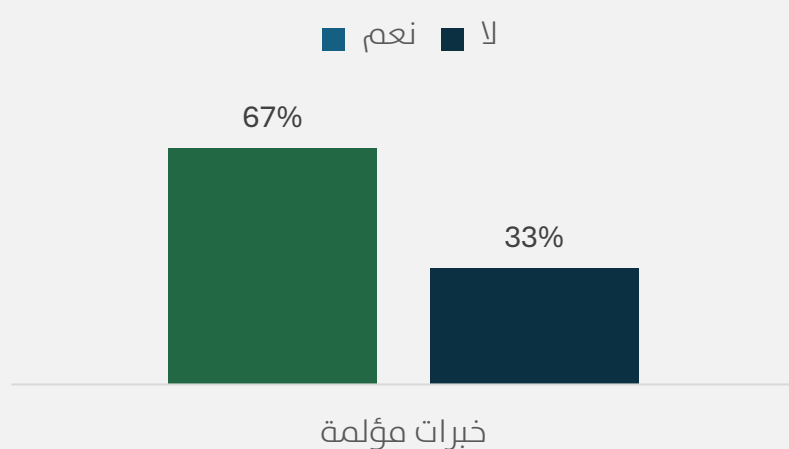
42%

مشاكل صحية وأمراض مزمنة



٤/ مؤشرات الخطورة

الصحة النفسية



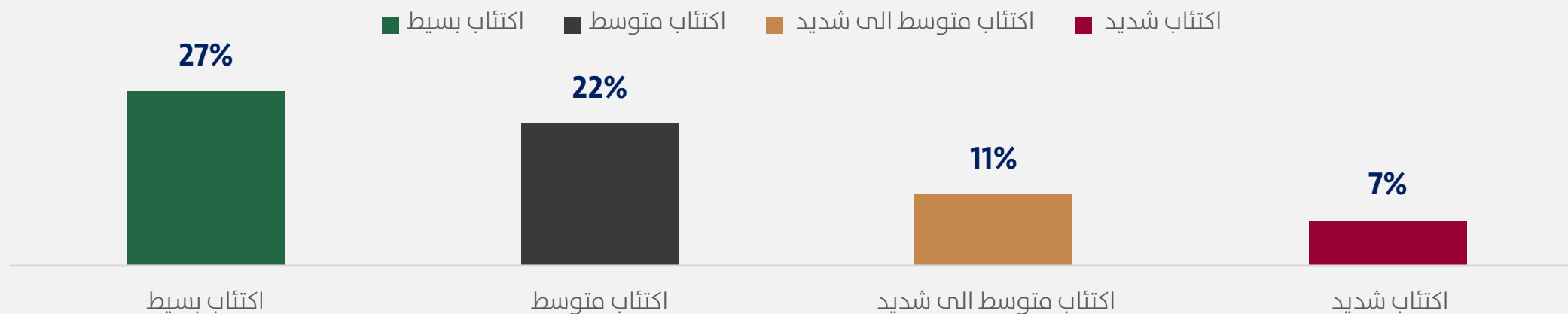


ثالثا / مقاييس صحة المريض

PHQ-9 / GAD-7

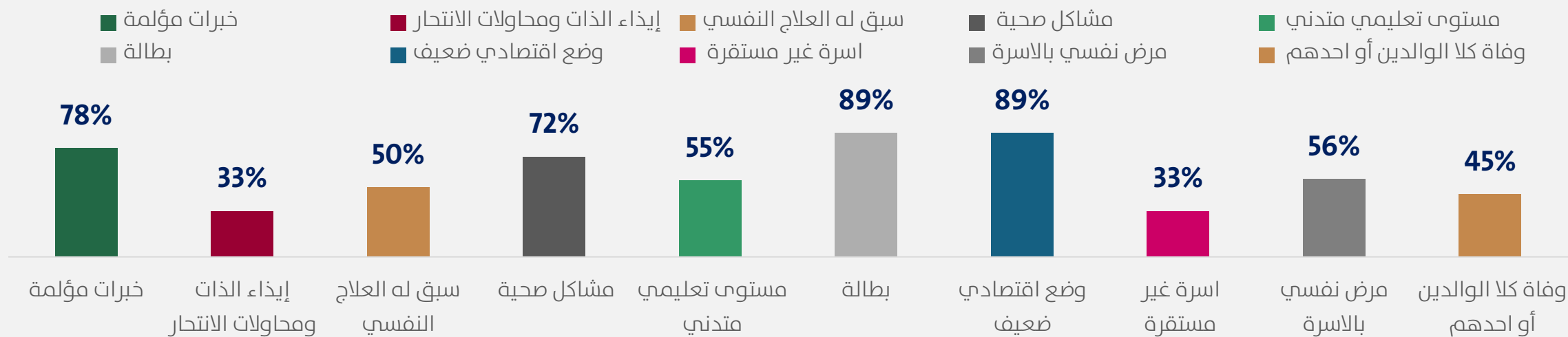


مقياس الاكتئاب PHQ-9





مقياس الاكتئاب PHQ-9



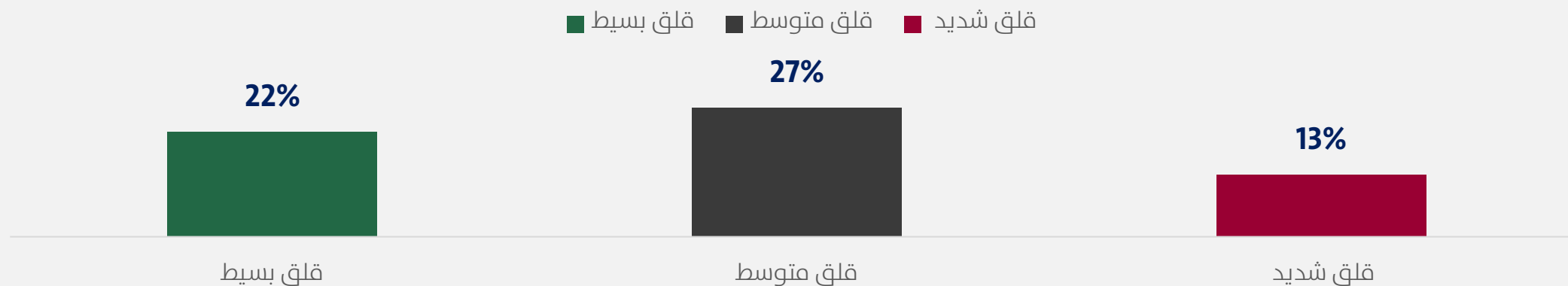
توضح نتائج مقياس الاكتئاب ارتفاع الاعراض من متوسط الى شديد وشديد جدا لدى ١٨ عميل ويفصل الرسم البياني ارتباط مؤشرات الخطورة لديهم حيث

اتضح ان ٧٨% سبق مروا بخبرات مؤلمة ٣٣% لديهم محاولات إيذاء للنفس والانتحار، ٥٠% سبق وتلقوا علاج نفسي، بالإضافة الى أن ٨٩% يعانون من

البطالة وضعف الوضع الاقتصادي

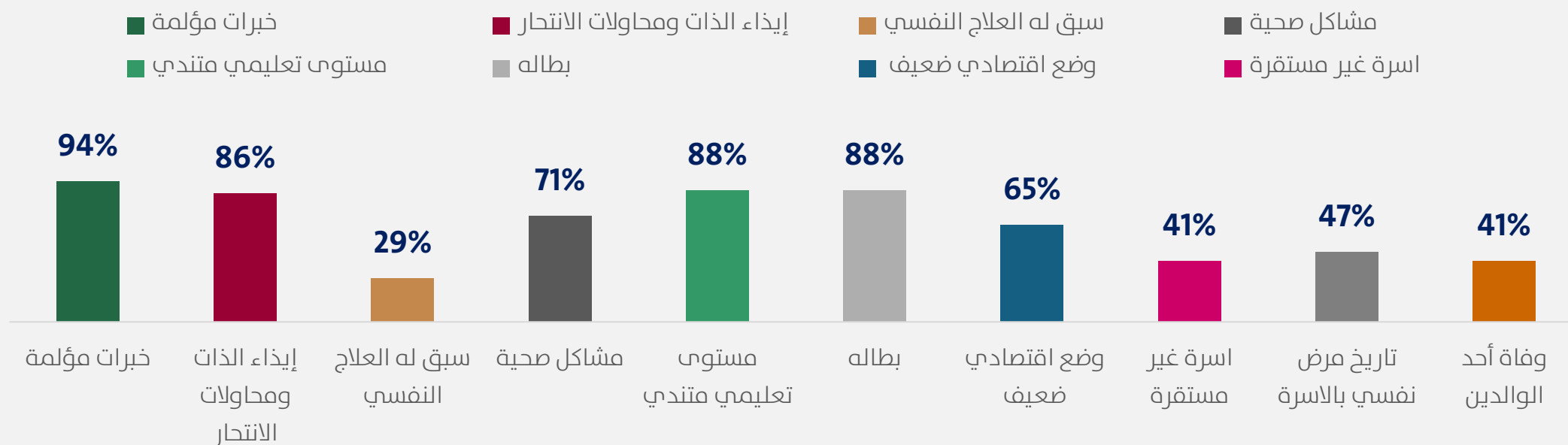


مقياس القلق GAD-7





مقياس القلق GAD-7



توضح نتائج مقياس القلق ارتفاع الاعراض من متوسط الى شديد لدى **IV** عميل ويفصل الرسم البياني ارتباط مؤشرات الخطورة لديهم حيث اتضح ان **94%** سبق مروا بخبرات مؤلمة و**86%** لديهم محاولات إيذاء للنفس والانتحار، **88%** يعانون من البطالة **10%** وضع اقتصادي ضعيف.

ملخص

□ **٤٠%** من مستفيدين مشروع خدمة الاستشارات النفسية لديهم ارتفاع أحد المؤشرين (الاكتئاب أو القلق) بناء على مقاييس صحة المريض PHQ-9/GAD-7

□ **٢٩%** من العملاء لديهم ارتفاع في كلا المؤشرين (الاكتئاب والقلق) بناء على مقاييس صحة المريض PHQ-9/GAD-7

□ تأثير ضعف الوضع الاقتصادي على حياة العملاء المستفيدين بالتزامن مع تدني المستوى التعليمي وبالتالي ارتفاع معدل البطالة والذي بدوره يرفع معدل خطورة الإصابة بالاضطرابات النفسية.

□ **٨٦%** من العملاء المستفيدين لديهم محاولات إيذاء النفس أو الانتحار ممن يعانون من أعراض قلق متوسطة الى شديدة حسب المسح النفسي الاولي المستخدم في خدمة الاستشارات النفسية

□ **٧٢%** من مستفيدين مشروع خدمة الاستشارات النفسية ممن لديهم ارتفاع بمؤشرات (الاكتئاب والقلق) يعانون من مشاكل صحية مزمنة.

□ **٥٠%** من مستفيدي مشروع خدمة الاستشارات النفسية ممن لديهم ارتفاع بمؤشر الاكتئاب سبق وتلقوا العلاج النفسي بالعيادات النفسية.

التوصيات

- ❑ تسهيل حصول مستفيدي الضمان الاجتماعي على خدمات الصحة النفسية والدعم التأهيل النفسي لمن هم بحاجة له.
- ❑ ضرورة عمل استبانة أو استطلاع حول الصحة النفسية عند الالتحاق بالضمان الاجتماعي لتقديم الخدمات والدعم المناسب بالوقت المناسب.
- ❑ الاهتمام برفع المستوى التعليمي لدى مستفيدي الضمان الاجتماعي بدعمهم بالبرامج المهنية والتعليمية تتوافق مع سوق العمل لتحسين وضعهم الاقتصادي وتقليل نسبة البطالة.
- ❑ تقديم الرعاية النفسية العاجلة للعملاء ممن لديهم محاولات إيذاء نفسي والانتحار.



المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية
National Center For Mental Health Promotion

