



حياتنا
HAYATNA
الجمعية الأهلية
للوعية المتجددة

المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية
National Center For Mental Health Promotion



تقرير المسح النفسي

العلماء المستفیدین من خدمة الاستشارات النفسية

المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية
بالتعاون مع جمعية حيّاتنا



حياتنا
HAYATONA
الجمعية الأهلية
للمعرفة المتجددة

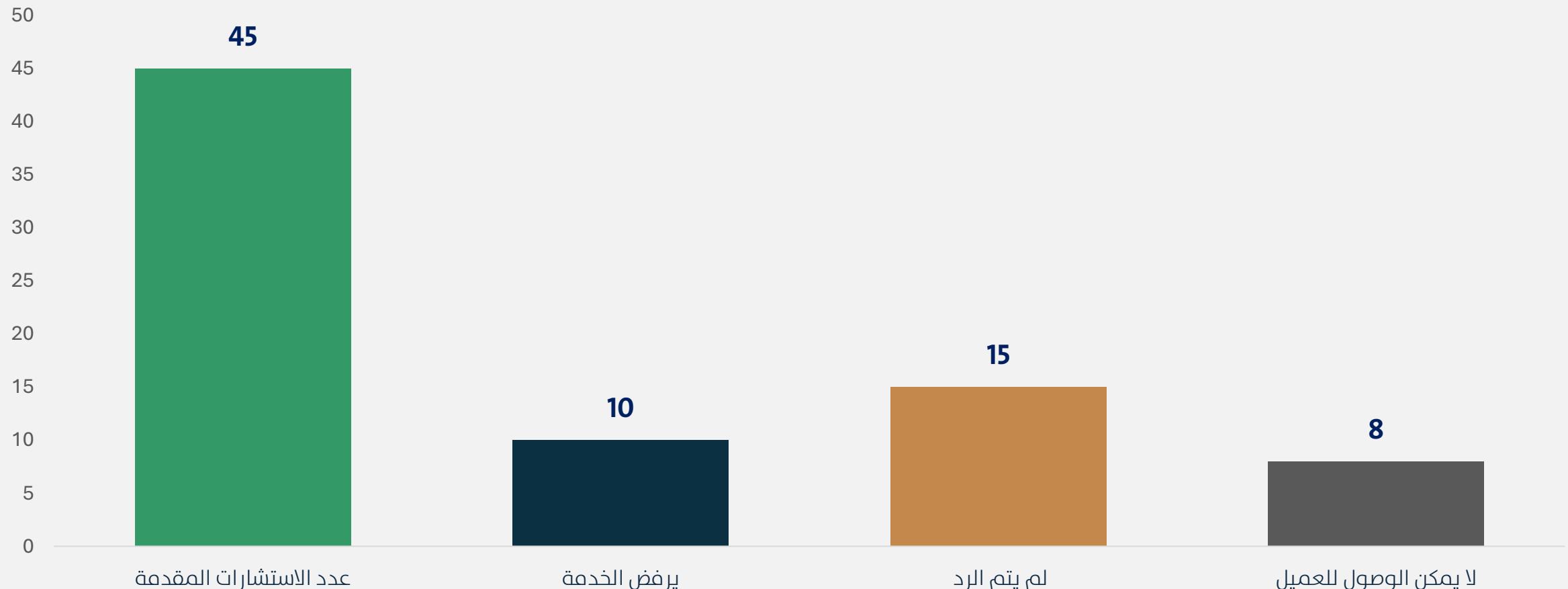


أولاً/ فرز العملاء

المستفیدین من خدمة الاستشارات النفسية



١/ حاله فرز العملاء في المشروع





٢/الاستشارات المقدمة

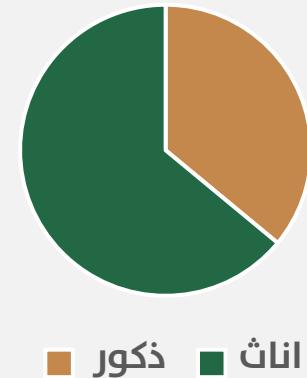
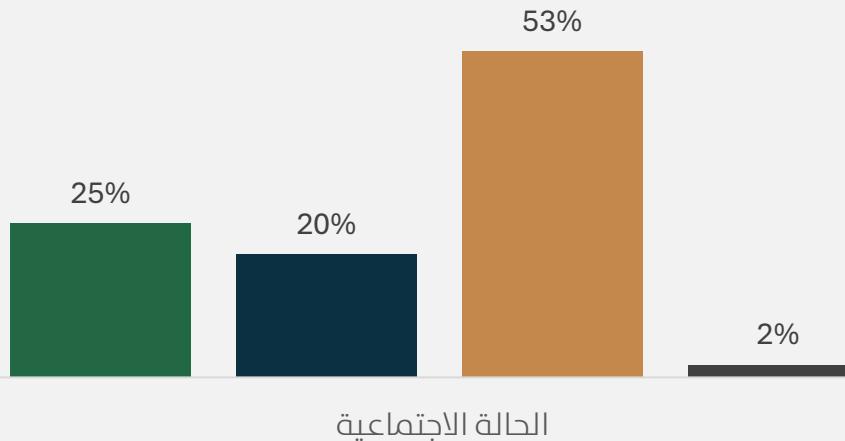




ثانياً/ المسح النفسي

المعلومات الديموغرافية

أرملة ■ متزوج ■ مغتصل ■ عازب ■ متزوج



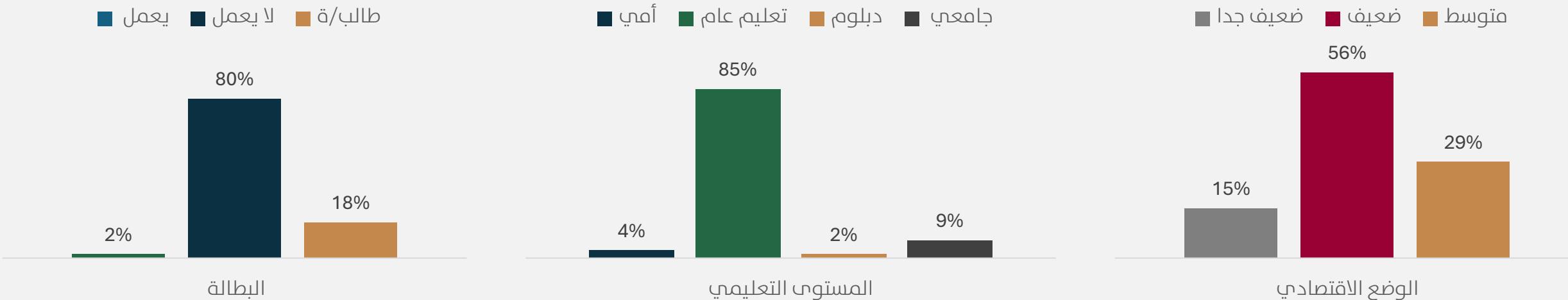
45

عدد العملاء المستفيدين
جميعهم من منطقة الرياض



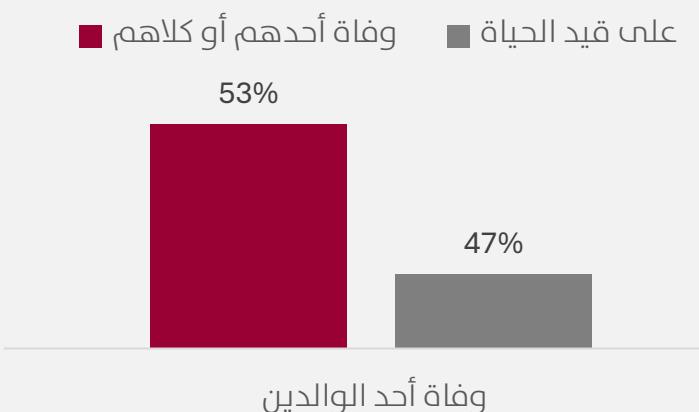
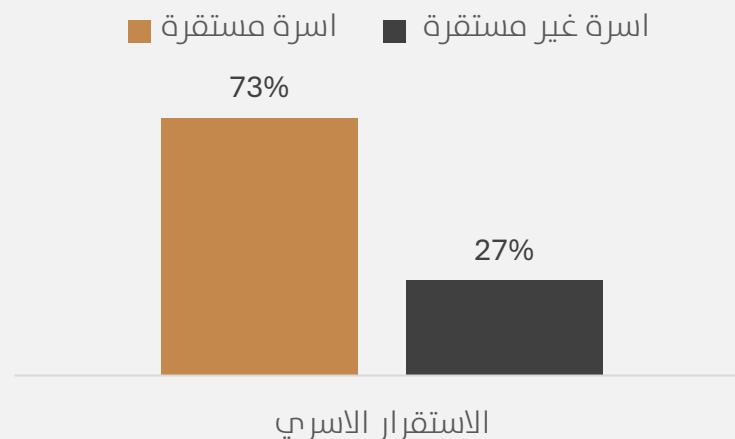
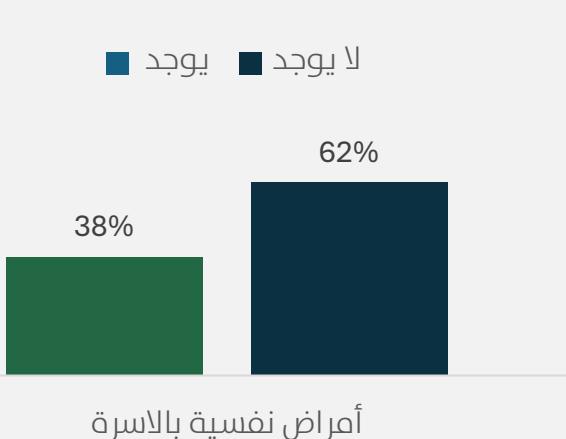
ا/مؤشرات الخطورة

الوضع الاقتصادي



٢/مؤشرات الخطورة

الوضع الاسري



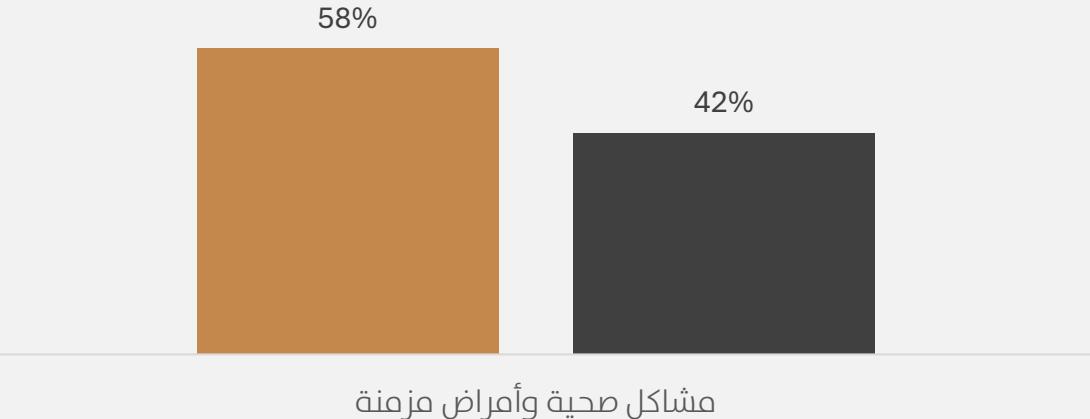
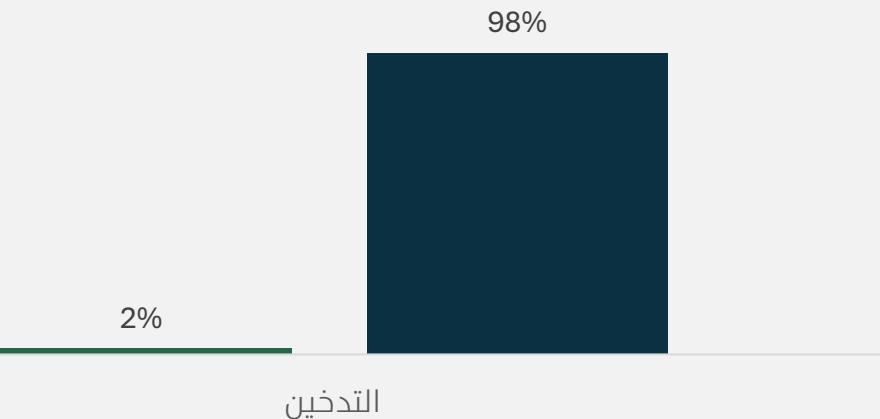


٣/مؤشرات الخطورة

الصحة العامة

غير مدخن ■ مدخن

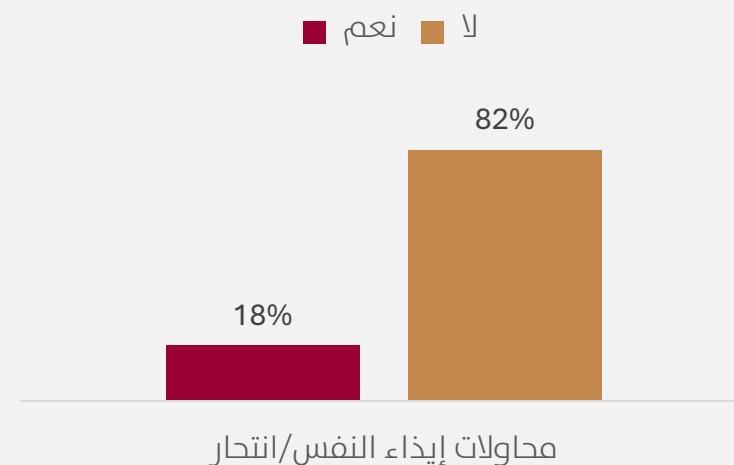
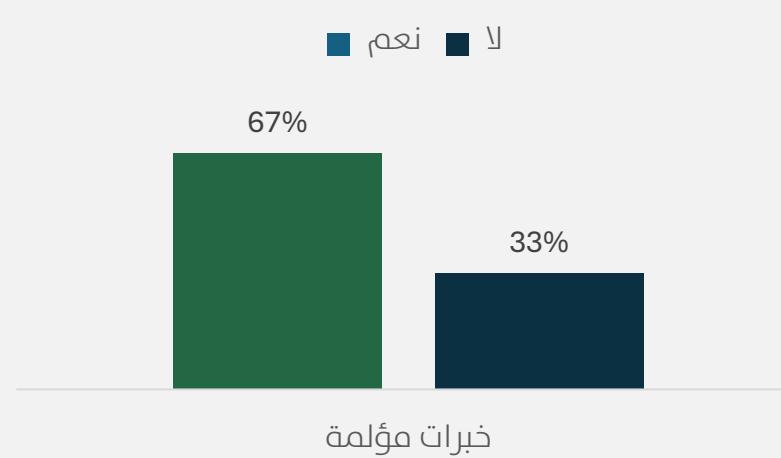
نعم ■ لا





٤/مؤشرات الخطورة

الصحة النفسية



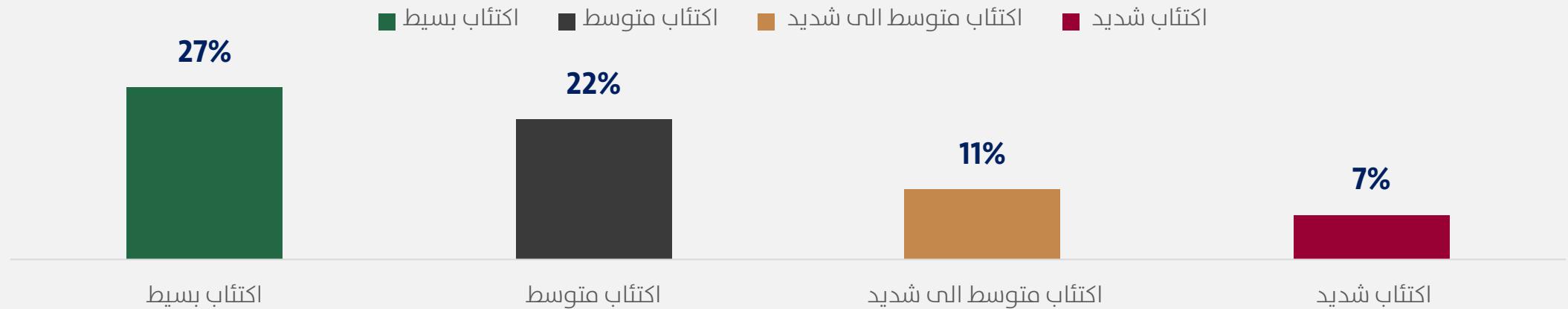


ثاثاً / مقاييس صحة المريض

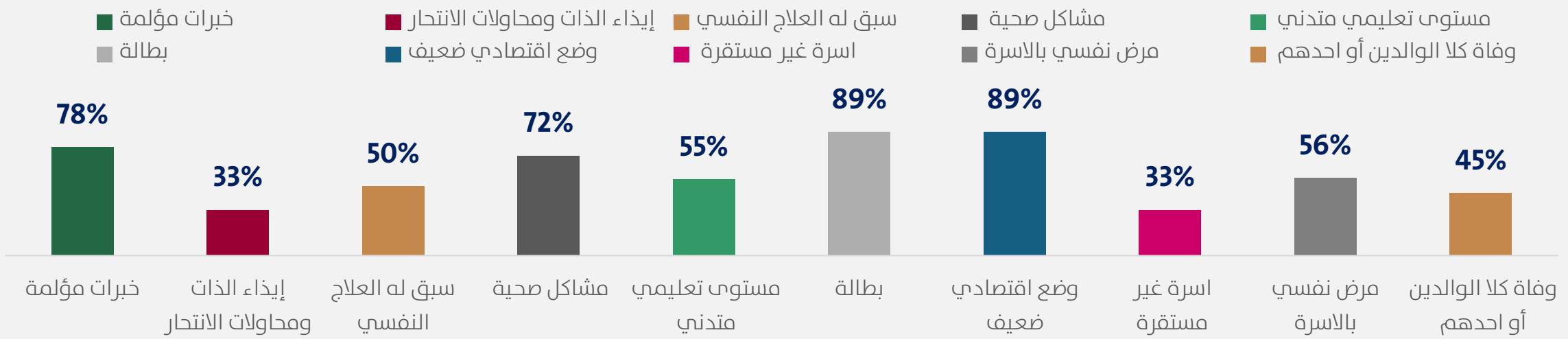
PHQ-9 / GAD-7



مقياس الاكتئاب PHQ-9



مقياس الاكتئاب PHQ-9



توضح نتائج مقياس الاكتئاب ارتفاع الاعراض من متوسط الى شديد وشديد جدا لدى **١٨** عميل ويفصل الرسم البياني ارتباط مؤشرات الخطورة لديهم حيث اتضح ان **%٧٨** سبق مرروا بخبرات مؤلمة **%٣٣** لديهم محاولات إيذاء للنفس والانتحار، **%٥٠** سبق وتلقوا علاج نفسي، بالإضافة الى أن **%٨٤** يعانون من

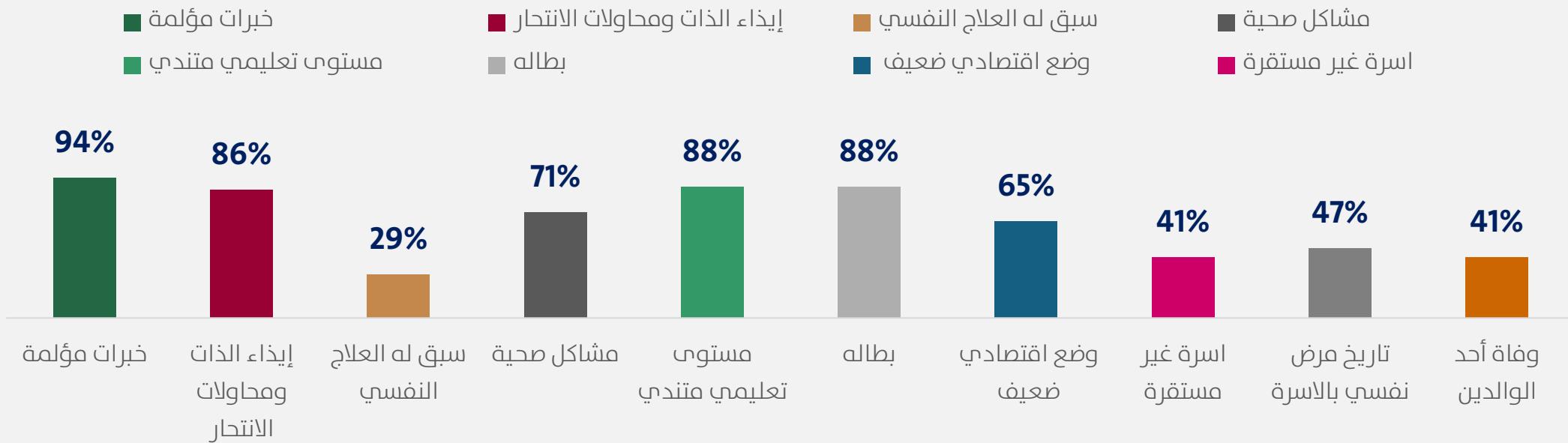
البطالة وضعف الوضع الاقتصادي



مقاييس القلق GAD-7



مقياس القلق GAD-7





ملخص

- ٤٠% من مستفيدين مشروع خدمة الاستشارات النفسية لديهم ارتفاع أحد المؤشرين (الاكتئاب أو القلق) بناء على مقاييس صحة المريض- PHQ-9/GAD-7
- ٢٩% من العملاء لديهم ارتفاع في كلا المؤشرين (الاكتئاب والقلق) بناء على مقاييس صحة المريض PHQ-9/GAD-7
- تأثير ضعف الوضع الاقتصادي على حياة العملاء المستفيدين بالتزامن مع تدني المستوى التعليمي وبالتالي ارتفاع معدل البطالة والذي بدوره يرفع معدل خطورة الإصابة بالاضطرابات النفسية.
- ٨٦% من العملاء المستفيدين لديهم محاولات إيذاء النفس أو الانتحار ممن يعانون من أعراض قلق متوسطة إلى شديدة حسب المسح النفسي الأولي المستخدم في خدمة الاستشارات النفسية
- ٧٣% من مستفيدين مشروع خدمة الاستشارات النفسية ممن لديهم ارتفاع بمؤشرات (الاكتئاب والقلق) يعانون من مشاكل صحية مزمنة.
- ٥٠% من مستفيدي مشروع خدمة الاستشارات النفسية ممن لديهم ارتفاع بمؤشر الاكتئاب سبق وتلقوا العلاج النفسي بالعيادات النفسية.



النوصيات

- ❑ تسهيل دخول مستفيدي الضمان الاجتماعي على خدمات الصحة النفسية والدعم التأهيلي النفسي لمن هم بحاجة له.
- ❑ ضرورة عمل استبانة أو استطلاع حول الصحة النفسية عند الالتحاق بالضمان الاجتماعي لتقديم الخدمات والدعم المناسب بالوقت المناسب.
- ❑ الاهتمام برفع المستوى التعليمي لدى مستفيدي الضمان الاجتماعي بدعمهم البرامج المهنية والتعليمية تتوافق مع سوق العمل لتحسين وضعهم الاقتصادي وتقليل نسبة البطالة.
- ❑ تقديم الرعاية النفسية العاجلة للعملاء ومن لديهم محاولات إيذاء النفسي والانتحار.



المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية
National Center For Mental Health Promotion

